



SEGUNDA - FEIRA

09-02-2026

| | |
|-------------|---|
| SOPA | Creme de Brócolos |
| PRATO | Arroz de Frango e Macedónia ^{6,12} |
| VEGETARIANO | Jardineira de Feijão-branco (macedónia) com Arroz ¹² |
| SOBREMESA | Fruta |

TERÇA - FEIRA

10-02-2026

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Cenoura e Feijão-encarnado |
| PRATO | Filete de Fogonero no forno, Batatinha corada, Alface e Tomate ^{4,12} |
| VEGETARIANO | Tortilha Vegetariana ³ |
| SOBREMESA | Fruta |

QUARTA - FEIRA

11-02-2026

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Alho-francês e Curgete |
| PRATO | Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Feijão-verde ^{1,3,6,12} |
| VEGETARIANO | Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Feijão-verde ^{1,3,6,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUINTA - FEIRA

12-02-2026

| | |
|-------------|---|
| SOPA | Abóbora e Pimpinela |
| PRATO | Massa com Salmão, Milho-doce e Cenoura ^{1,3,4,12} |
| VEGETARIANO | Couscous à Vegetariana (Grão-de-bico, Milho-doce e Cenoura) ^{1,3,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA - FEIRA

13-02-2026

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Cevadinha |
| PRATO | Tirinhas de Porco Estufadas com Cogumelos, Arroz branco e Alface ¹² |
| VEGETARIANO | Arroz com Salteado de Feijão-encarnado Curgete e Cenoura ¹² |
| SOBREMESA | Fruta |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

BOM CARNAVAL!



QUINTA - FEIRA

19-02-2026

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Creme de Ervilhas |
| PRATO | Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Feijão-verde ^{1,3,6,12} |
| VEGETARIANO | Almôndegas de Soja Estufadas com Massa ^{1,3,6,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA - FEIRA

20-02-2026

| | |
|-------------|---|
| SOPA | Cenoura e Espinafres |
| PRATO | Arroz de Atum, Alface e Tomate ^{4,12} |
| VEGETARIANO | Caril de Lentilhas com Arroz de cenoura ¹² |
| SOBREMESA | Fruta |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.