

**SEGUNDA – FEIRA****30-03-2026**

SOPA Canja

PRATO Massinha de Frango e Macedónia <sup>1,3</sup>VEGETARIANO Rancho à Vegetariana (grão-de-bico, couve-repolho e macedónia) <sup>1,3</sup>

SOBREMESA Fruta

**TERÇA – FEIRA****31-03-2026**

SOPA Abóbora e Feijão-encarnado

PRATO Filete de Pescada no forno, Arroz de cenoura, Tomate e Milho-doce <sup>4,12</sup>VEGETARIANO Ovos Escalfados com Arroz de Cenoura e Milho-doce <sup>3</sup>

SOBREMESA Fruta

**QUARTA – FEIRA****01-04-2026**

SOPA Alho-francês

PRATO Carne de Porco Estufada, Massa Cotovelinhos e Beterraba <sup>RIPADA</sup> <sup>1,3,12</sup>VEGETARIANO Massa à Vegetariana <sup>1,3</sup>

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

