

**SEGUNDA – FEIRA****01-06-2026**

SOPA	Creme de Alho-francês
PRATO	Nuggets de Frango com Massa Farfalle à Carbonara ^{1,3,6,7,8,12}
VEGETARIANO	Massa Farfalle à Carbonara Vegetariana ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**02-06-2026**

SOPA	Couve-repolho
PRATO	Filete de Pescada com Limão, Arroz de cenoura e Alface ^{4,12}
VEGETARIANO	Arroz com Salteado de Lentilhas, Couve-repolho e Cenoura ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**03-06-2026**

SOPA	Caldo-verde ⁶
PRATO	Carne de Porco Estufada com Cogumelos, Massa e Macedónia ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-branco e Macedónia ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**04-06-2026**

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA**05-06-2026**

SOPA	Creme de Cenoura
PRATO	Massa de Atum, Alface e Tomate ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Esparguete ^{ALHO E ORÉGÃOS} ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

