

**SEGUNDA – FEIRA****20-07-2026**

SOPA	Acelgas
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (suíno) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (soja) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**21-07-2026**

SOPA	Alho-francês e Grão-de-bico
PRATO	Pescadinha à Gomes Sá, Alface e Pepino ^{3,4,12}
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate e Puré-de-batata ^{3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**22-07-2026**

SOPA	Creme de Abóbora
PRATO	Frango Assado, Arroz de cenoura e Brócolos ¹²
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Arroz de cenoura ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**23-07-2026**

SOPA	Couve-lombarda
PRATO	Lasanha de Atum e Beterraba ^{RIPADA 1,3,4,7,12}
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana ^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**24-07-2026**

SOPA	Cenoura e Espinafres
PRATO	Picado de Porco, Batata palito no forno e Salada Mista ^{6,12}
VEGETARIANO	Hambúrguer de Feijão-encarnado com Batata palito no forno ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

