



LANCHE PRÉ-ESCOLAR - COLÉGIO DE SANTA TERESINHA

ANO LETIVO 2026/2027



	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2ª Feira	Fruta Iogurte aroma ⁷ Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Fruta Leite Meio-Gordo ⁷ Pão de Mistura com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
3ª Feira	Fruta Leite Meio-Gordo ⁷ Bolachas de Milho ^{1, 3, 6, 7, 12}	Fruta Iogurte líquido aroma ⁷ Pão Integral com Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
4ª feira	Fruta Iogurte aroma ⁷ Bolacha de água e sal ^{1, 3, 6, 7, 12}	Fruta Leite Meio-Gordo ⁷ Cereais Muesli ^{1, 3, 6, 7, 8, 12}
5ª Feira	Fruta Leite Meio-Gordo ⁷ Bolachas de Arroz ^{1, 3, 6, 7, 12}	Fruta Iogurte líquido aroma ⁷ Pão-de-forma com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
6ª Feira	Fruta Leite Meio-Gordo ⁷ Corn Flakes ^{1, 3, 6, 7, 12}	Sumo de Laranja Pão-de-leite com Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.