



ESCOLA BÁSICA DO 1.º CICLO/PRÉ-ESCOLAR DO BOLIQUEIME

Santo António – Funchal

Ano Letivo 2024/2025

Plano Anual

Educação para a Segurança e Prevenção de Riscos - ESPR

Mês	Temas/Exercícios	Conteúdos	
Setembro/Outubro	Plano de Emergência Familiar e Plano de Emergência nas Escolas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Atualização do fascículo III/Plano de Emergência; ▪ Elaboração do Plano Anual do ESPR; ▪ Sensibilização ao Pessoal Docente em reunião de Conselho de Escolar; ▪ Divulgação da grelha das Missões de Emergência; ▪ Sensibilização ao Pessoal Não Docente; ▪ Preparação para a sensibilização aos alunos; ▪ Sensibilização para o exercício nacional “A Terra Treme”; 	<p>Pessoal docente</p> <p>Pessoal não docente</p>
			Turmas
Outubro	<p>Tema 1</p> <p>Plano de Emergência Familiar e Plano de Emergência nas Escolas</p> <p>Exercícios de Evacuação</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Noção de evacuação e de abrigo (visualização de um vídeo); ▪ Conhecimento do Plano de Evacuação da Escola: alarmes, caminhos de evacuação, pontos de encontro; ▪ Conhecimento das normas e regras de evacuação; ▪ Conhecimento e interpretação da sinalética de segurança; ▪ Noção de alarme (sinal sonoro) e alerta (112); ▪ Conhecimento básico da utilização dos meios de alarme, alerta e extinção; ▪ Conhecimento e interpretação das 	<p>Todas as turmas do Pré-Escolar e 1º Ciclo</p>

		<p>plantas de emergência dos edifícios;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Atitudes assertivas em emergências; ▪ Regras e procedimentos de segurança em espaços de domínio público: a escola; ▪ Responsabilidade individual na prevenção de acidentes. 	
Novembro	<p>Preparação para o Exercício Nacional: A Terra Treme</p> <p>Exercícios de Evacuação</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Atitudes assertivas em emergências; ▪ Conhecimento do Plano de Evacuação da Escola: alarmes, caminhos de evacuação, pontos de encontro; ▪ Responsabilidade individual na prevenção de acidentes. 	Todas as turmas do Pré-Escolar e 1º Ciclo
Dezembro	Tema 5 Proteção Civil	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparação de material e tratamento documental; ▪ Sensibilização para os alunos: ✓ Conhecimento dos diferentes Agentes da Proteção Civil. 	Todas as turmas do 1º Ciclo
Janeiro	Tema 4 Gestos que Salvam Vidas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparação de material e tratamento documental; ▪ Sensibilização para os alunos, pessoal docente e não docente: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Compreender o que é o Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM; ✓ Reconhecer a importância de ligar o 112 e iniciar gestos simples que podem salvar vidas; ✓ Compreender a importância 	3ºA 4ºA

		da Cadeia de Sobrevivência;	
Fevereiro	Tema 2 Riscos Naturais Exercícios de Evacuação	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparação de material e tratamento documental; ▪ Sensibilização para os alunos: ✓ Identificação de riscos naturais: cheias e inundações; condições meteorológicas adversas (ciclones, tornados, trovoadas, vagas de frio, ondas de calor, sismos, secas, agentes geomorfológicos, incêndios florestais); ✓ Autoproteção e prevenção face aos riscos naturais; ✓ Recomendações gerais de segurança. 	Todas as turmas do 1º Ciclo
Março	Tema 3 Riscos Mistos e Tecnológicos Exercícios de Evacuação Simulacro	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparação de material e tratamento documental; ▪ Sensibilização para os alunos: ▪ Riscos Mistos: ✓ Incêndios florestais; ✓ Acidentes de poluição; ▪ Riscos Tecnológicos: ✓ Incêndios em edifícios; ✓ Acidentes industriais; ✓ Acidentes no transporte de mercadorias perigosas; ✓ Acidentes rodoviários. 	3ºA 4ºA

Abril	Tema 9 Educação Rodoviária	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparação de material e tratamento documental; ▪ Sensibilização para os alunos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conhecer os sinais de trânsito; ✓ Compreender a importância dos dispositivos de segurança; ✓ Aprender a andar na rua em segurança. 	Todas as turmas do 1º Ciclo
Maio	Tema 7 Normas e Medidas de Segurança	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparação de material e tratamento documental; ▪ Sensibilização para os alunos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Compreender a importância da segurança em casa, na rua e nos espaços públicos. 	1ºA 1ºB 2ºA 2ºB
Junho	Tema 7 Normas e Medidas de Segurança	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparação de material e tratamento documental; ▪ Sensibilização para os alunos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Compreender a importância da segurança em casa, na rua e nos espaços públicos. 	3ºA 4ºA

- Este projeto será abordado no turno da manhã nas aulas das Curriculares, através de apresentações em PowerPoint, vídeos e outras atividades facultadas pela Proteção Civil.
- Alguns temas poderão ser abordados com o apoio de parceiros do projeto.