

2025/2026	Turma	1º ANO C				
	Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Dia					
CURRICULAR	08:30-09:00	Ed. Física	Biblioteca		Ed. Física	Inglês
	09:00-09:30					
	09:30-10:00					
	10:00-10:30					
	10:30-11:00					
	11:00-11:30					
	11:30-12:00					
	12:00-12:30	TIC				Música
	12:30-13:00					
	13:00-13:30					
Almoço	13:30-14:00					
	14:00-14:30					
AEC	14:30-15:00	Música	Inglês	Estudo	Estudo	Clube de Letras/números
	15:00-15:30					
	15:30-16:00	Exp. Plástica	Exp. Plástica	TIC	Biblioteca	Clube ECO
	16:00-16:30					
	16:30-17:00					
	17:00-17:30	Estudo	Estudo	Clube de Letras/números	Clube de Letras/números	Ed. Física
	17:30-18:00					
CNL/TEE	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL
	15:00-16:00			Atendimento aos EE		Ana Luísa Capelo
	16:00-17:00			CNL		

2025/2026	Turma	2º ANO D				
	Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Dia					
CURRICULAR	08:30-09:00					Ed. Física
	09:00-09:30					
	09:30-10:00	TIC				
	10:00-10:30					
	10:30-11:00					
	11:00-11:30			Ed. Física		
	11:30-12:00					
	12:00-12:30	Inglês			Música	
	12:30-13:00					Biblioteca
	13:00-13:30					
Almoço	13:30-14:00					
	14:00-14:30					
AEC	14:30-15:00	Ed. Física	Estudo	Música	Exp. Plástica	Biblioteca
	15:00-15:30					
	15:30-16:00	Estudo	TIC	Estudo	Inglês	Clube de Letras/números
	16:00-16:30					
	16:30-17:00					
	17:00-17:30	Clube Música	Exp. Plástica	Clube ECO	Estudo	Clube de Artes
	17:30-18:00					
	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL
CNL/TEE	14:30-15:30	Atendimento aos EE				
	15:30-16:30	CNL				Milena Fonseca

2025/2026	Turma	2º ANO D1				
	Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Dia					
CURRICULAR	08:30-09:00					
	09:00-09:30					
	09:30-10:00					
	10:00-10:30					
	10:30-11:00					
	11:00-11:30	Inglês			TIC	Música
	11:30-12:00					
	12:00-12:30	Biblioteca		Ed. Física	Ed. Física	
	12:30-13:00					
	13:00-13:30					
Almoço	13:30-14:00					
	14:00-14:30					
AEC	14:30-15:00	Estudo	Exp. Plástica	TIC	Inglês	Exp. Plástica
	15:00-15:30					
	15:30-16:00	Música	Estudo	Biblioteca	Estudo	Ed. Física
	16:00-16:30					
	16:30-17:00					
	17:00-17:30	Clube de Letras/números	Clube TIC	Estudo	Clube ECO	Clube ECO
	17:30-18:00					
	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL
CNL/TEE	15:30-16:30	Atendimento aos EE				
	16:30-17:30	CNL				José Manuel Abreu

2025/2026	Turma	3º ANO E				
	Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Dia					
CURRICULAR	08:30-09:00	Inglês				Música
	09:00-09:30					
	09:30-10:00		Biblioteca	Ed. Física	Inglês	Ed. Física
	10:00-10:30					
	10:30-11:00					
	11:00-11:30					
	11:30-12:00					
	12:00-12:30				TIC	
	12:30-13:00					
	13:00-13:30					
Almoço	13:30-14:00					
	14:00-14:30					
AEC	14:30-15:00	Estudo	Ed. Física	Biblioteca	Estudo	TIC
	15:00-15:30					
	15:30-16:00	Ed. Física	Inglês	Estudo	Música	Exp. Plástica
	16:00-16:30					
	16:30-17:00					
	17:00-17:30	Clube de Artes	Estudo	Clube TIC	Música	Clube de Letras/números
	17:30-18:00					
CNL/TEE	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL
	14:30-15:30	Atendimento aos EE				
	15:30-16:30	CNL				Marisa Simões

2025/2026	Turma	4º ANO F				
	Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Dia					
CURRICULAR	08:30-09:00			Ed. Física		
	09:00-09:30					
	09:30-10:00	Inglês	Música			
	10:00-10:30					
	10:30-11:00					
	11:00-11:30	TIC				Inglês
	11:30-12:00					
	12:00-12:30					
	12:30-13:00			Biblioteca	Ed. Física	
	13:00-13:30					
Almoço	13:30-14:00					
	14:00-14:30					
AEC	14:30-15:00	Exp. Plástica	Estudo	Estudo	Biblioteca	Ed. Física
	15:00-15:30					
	15:30-16:00	Estudo	Ed. Física	Música	Estudo	TIC
	16:00-16:30					
	16:30-17:00					
	17:00-17:30	Ed. Física	Inglês	Música	Clube de Artes	TIC
	17:30-18:00					
	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL
CNL/TEE	16:00-17:00	Atendimento aos EE				
	17:00-18:00	CNL				Mª Célia Andrade