

2025/2026	Turma	1º ANO C					
		Hora \ Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CURRICULAR	08:30-09:00		Ed. Física	Biblioteca		Ed. Física	Inglês
	09:00-09:30						
	09:30-10:00						
	10:00-10:30						
	10:30-11:00						
	11:00-11:30						
	11:30-12:00						
	12:00-12:30	TIC					Música
	12:30-13:00						
	13:00-13:30						
Almoço	13:30-14:00						
	14:00-14:30						
AEC	14:30-15:00	Música	Inglês	Estudo	Estudo	Clube de Letras/números	
	15:00-15:30						
	15:30-16:00	Exp. Plástica	Exp. Plástica	TIC	Biblioteca	Clube ECO	
	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30	Estudo	Estudo	Clube de Letras/números	Clube de Letras/números	Ed. Física	
	17:30-18:00						
	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL	
CNL/TEE	15:00-16:00			Atendimento aos EE			
	16:00-17:00			CNL		Ana Luísa Capelo	

2025/2026	Turma	2º ANO D					
		Hora \ Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CURRICULAR	08:30-09:00						
	09:00-09:30						Ed. Física
	09:30-10:00		TIC				
	10:00-10:30						
	10:30-11:00						
	11:00-11:30						
	11:30-12:00				Ed. Física		
	12:00-12:30		Inglatê			Música	
	12:30-13:00						
	13:00-13:30						Biblioteca
Almoço	13:30-14:00						
	14:00-14:30						
AEC	14:30-15:00	Ed. Física	Estudo	Música	Exp. Plástica		Biblioteca
	15:00-15:30						
	15:30-16:00	Estudo	TIC	Estudo	Inglatê	Clube de Letras/números	
	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30	Clube Música	Exp. Plástica	Clube ECO	Estudo	Clube de Artes	
	17:30-18:00						
	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL	
CNL/TEE	14:30-15:30	Atendimento aos EE					
	15:30-16:30	CNL					Milena Fonseca

2025/2026	Turma	2º ANO D1					
		Hora \ Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CURRICULAR	08:30-09:00						
	09:00-09:30						
	09:30-10:00						
	10:00-10:30						
	10:30-11:00						
	11:00-11:30	Inglatêsa				TIC	Música
	11:30-12:00						
	12:00-12:30	Biblioteca			Ed. Física	Ed. Física	
	12:30-13:00						
	13:00-13:30						
Almoço	13:30-14:00						
	14:00-14:30						
AEC	14:30-15:00	Estudo	Exp. Plástica	TIC	Inglatêsa	Exp. Plástica	
	15:00-15:30						
	15:30-16:00	Música	Estudo	Biblioteca	Estudo	Ed. Física	
	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30	Clube de Letras/números	Clube TIC	Estudo	Clube ECO	Clube ECO	
	17:30-18:00						
CNL/TEE	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL	
	15:30-16:30	Atendimento aos EE					
	16:30-17:30	CNL					José Manuel Abreu

2025/2026	Turma	3º ANO E					
		Hora Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CURRICULAR	08:30-09:00	Inglatér					Música
	09:00-09:30						
	09:30-10:00		Biblioteca	Ed. Física	Inglatér		Ed. Física
	10:00-10:30						
	10:30-11:00						
	11:00-11:30						
	11:30-12:00						
	12:00-12:30					TIC	
	12:30-13:00						
	13:00-13:30						
Almoço	13:30-14:00						
	14:00-14:30						
AEC	14:30-15:00	Estudo	Ed. Física	Biblioteca	Estudo	TIC	
	15:00-15:30						
	15:30-16:00	Ed. Física	Inglatér	Estudo	Música	Exp. Plástica	
	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30	Clube de Artes	Estudo	Clube TIC	Música	Clube de Letras/números	
	17:30-18:00						
CNL/TEE	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL	
	14:30-15:30	Atendimento aos EE					
	15:30-16:30	CNL					Marisa Simões

2025/2026	Turma	4º ANO F					
		Hora \ Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CURRICULAR	08:30-09:00						
	09:00-09:30				Ed. Física		
	09:30-10:00	Inglatê	Música				
	10:00-10:30						
	10:30-11:00						
	11:00-11:30	TIC					Inglatê
	11:30-12:00						
	12:00-12:30				Biblioteca	Ed. Física	
	12:30-13:00						
	13:00-13:30						
Almoço	13:30-14:00						
	14:00-14:30						
AEC	14:30-15:00	Exp. Plástica	Estudo	Estudo	Biblioteca	Ed. Física	
	15:00-15:30						
	15:30-16:00	Estudo	Ed. Física	Música	Estudo	TIC	
	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30	Ed. Física	Inglatê	Música	Clube de Artes	TIC	
	17:30-18:00						
	18:00-18:30	OTL	OTL	OTL	OTL	OTL	
CNL/TEE	16:00-17:00	Atendimento aos EE					
	17:00-18:00	CNL					Ma Célia Andrade