

**1º CICLO**


	Manhã	Tarde
<b>2ª Feira</b>	Leite Meio-Gordo <sup>7</sup> Cereais * 1, 3, 6, 7, 8, 11	Leite Meio-Gordo <sup>7</sup> Pão Branco com Manteiga 1, 3, 6, 7, 8, 11
<b>3ª Feira</b>	logurte aroma <sup>7</sup> Bolacha - Maria 1, 3, 6, 7, 12	Leite Meio-Gordo <sup>7</sup> Pão Mistura com Queijo 1, 3, 6, 7, 8, 11
<b>4ª Feira</b>	Leite Meio-Gordo <sup>7</sup> Pão Integral com Salada 1, 3, 6, 7, 8, 11	Fruta Bolacha de Água e Sal 1, 3, 6, 7, 12
<b>5ª Feira</b>	Pão Branco com Banana 1, 3, 6, 7, 8, 11	Leite Meio-Gordo <sup>7</sup> Cereais * 1, 3, 6, 7, 8, 11
<b>6ª Feira</b>	Leite Meio-Gordo <sup>7</sup> Bolacha - Maria 1, 3, 6, 7, 12	logurte aroma <sup>7</sup> Pão Mistura com Marmelada 1, 3, 6, 7, 12

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota 1:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**Nota 2:** Consultar os alergénios no rótulo dos cereais.