



<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>06-01-2025</b>
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>07-01-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>08-01-2025</b>
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>09-01-2025</b>
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>10-01-2025</b>
SOPA	Abóbora e Alho-francês com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>13-01-2025</b>
SOPA	Acelgas e Cenoura com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>14-01-2025</b>
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>15-01-2025</b>
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>16-01-2025</b>
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>17-01-2025</b>
SOPA	Cenoura e Curgete com Pescada <sup>4</sup> / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>20-01-2025</b>
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>21-01-2025</b>
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>22-01-2025</b>
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>23-01-2025</b>
SOPA	Pimpinela e Brócolos com Fogonero <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>24-01-2025</b>
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>27-01-2025</b>
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>28-01-2025</b>
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>29-01-2025</b>
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>30-01-2025</b>
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>31-01-2025</b>
SOPA	Abóbora e Curgete com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>03-02-2025</b>
SOPA	Cenoura e Pimpinela com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>04-02-2025</b>
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Pescada <sup>4</sup> / Peru <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>05-02-2025</b>
SOPA	Curgete e Abóbora com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>06-02-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Fogonero <sup>4</sup> / Borrego <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>07-02-2025</b>
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>10-02-2025</b>
SOPA	Alho-francês e Curgete com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>11-02-2025</b>
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>12-02-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>13-02-2025</b>
SOPA	Cenoura e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>14-02-2025</b>
SOPA	Pimpinela e Couve-flor com Pescada <sup>4</sup> / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>17-02-2025</b>
SOPA	Feijão-verde e Couve-flor com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>18-02-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Pimpinela com Fogonero <sup>4</sup> / Peru <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>19-02-2025</b>
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>20-02-2025</b>
SOPA	Acelgas e Alho-francês com Pescada <sup>4</sup> / Borrego <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>21-02-2025</b>
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>24-02-2025</b>
SOPA	Acelgas e Brócolos com Fogonero <sup>4</sup> / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>25-02-2025</b>
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>26-02-2025</b>
SOPA	Alho-francês e Couve-flor com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>27-02-2025</b>
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>28-02-2025</b>
SOPA	Cenoura e Curgete com Pescada <sup>4</sup> / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>03-03-2025</b>
SOPA	Feijão-verde e Alho-francês com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>04-03-2025</b>
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>05-03-2025</b>
SOPA	Curgete e Batata-doce Pescada <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>06-03-2025</b>
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>07-03-2025</b>
SOPA	Abóbora e Acelgas Fogonero <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





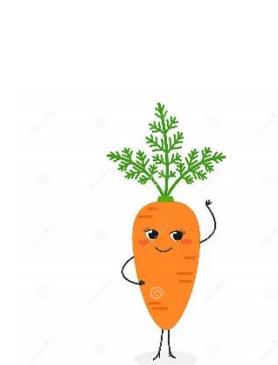
<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>10-03-2025</b>
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>11-03-2025</b>
SOPA	Abóbora e Alho-francês com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>12-03-2025</b>
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>13-03-2025</b>
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>14-03-2025</b>
SOPA	Pimpinela e Curgete com Pescada <sup>4</sup> / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>17-03-2025</b>
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>18-03-2025</b>
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>19-03-2025</b>
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>20-03-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Pescada <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>21-03-2025</b>
SOPA	Brócolos e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>24-03-2025</b>
SOPA	Pimpinela e Alho-francês com Pescada <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>25-03-2025</b>
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>26-03-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>27-03-2025</b>
SOPA	Brócolos e Curgete com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>28-03-2025</b>
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>31-03-2025</b>
SOPA	Feijão-verde e Couve-flor com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>01-04-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Fogonero <sup>4</sup> / Peru <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>02-04-2025</b>
Bom Feriado!		
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>03-04-2025</b>
SOPA	Couve-flor e Alho-francês com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>04-04-2025</b>
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Pescada <sup>4</sup> / Peru <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>07-04-2025</b>
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>08-04-2025</b>
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>09-04-2025</b>
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>10-04-2025</b>
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>11-04-2025</b>
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Pescada <sup>4</sup> / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****14-04-2025**

SOPA Feijão-verde e Abóbora com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

**TERÇA – FEIRA****15-04-2025**SOPA Cenoura e Alho-francês com Pescada<sup>4</sup> / Coelho<sup>\*</sup>

SOBREMESA Fruta Cozida

**QUARTA – FEIRA****16-04-2025**

SOPA Curgete e Batata-doce com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida



\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

