



SEGUNDA – FEIRA		21-04-2025
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		22-04-2025
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		23-04-2025
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		24-04-2025
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		25-04-2025

Bom Feriado!

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****28-04-2025**SOPA Acelgas e Cenoura com Fogonero ⁴ / Coelho *

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA – FEIRA**29-04-2025**

SOPA Abóbora e Pimpinela com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA**30-04-2025**SOPA Alho-francês e Batata-doce com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA**01-05-2025**

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA**02-05-2025**

SOPA Cenoura e Curgete com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		05-05-2025
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		06-05-2025
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		07-05-2025
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		08-05-2025
SOPA	Pimpinela e Brócolos com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		09-05-2025
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		12-05-2025
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		13-05-2025
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		14-05-2025
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		15-05-2025
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		16-05-2025
SOPA	Abóbora e Curgete com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		19-05-2025
SOPA	Cenoura e Pimpinela com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		20-05-2025
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		21-05-2025
SOPA	Curgete e Abóbora com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		22-05-2025
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		23-05-2025
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		26-05-2025
SOPA	Alho-francês e Curgete com Pescada ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		27-05-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		28-05-2025
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		29-05-2025
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		30-05-2025
SOPA	Pimpinela e Couve-flor com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		02-06-2025
SOPA	Feijão-verde e Couve-flor com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		03-06-2025
SOPA	Batata-doce e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		04-06-2025
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		05-06-2025
SOPA	Acelgas e Alho-francês com Pescada ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		06-06-2025
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		09-06-2025
SOPA	Acelgas e Brócolos com Fogonero ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		10-06-2025
Bom Feriado!		
QUARTA – FEIRA		11-06-2025
SOPA	Alho-francês e Couve-flor com Peixe-alabote ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		12-06-2025
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		13-06-2025
SOPA	Cenoura e Curgete com Pescada ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		16-06-2025
SOPA	Feijão-verde e Alho-francês com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		17-06-2025
SOPA	Curgete e Batata-doce Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		18-06-2025
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		19-06-2025
Bom Feriado!		
SEXTA – FEIRA		20-06-2025
SOPA	Abóbora e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		23-06-2025
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		24-06-2025
SOPA	Abóbora e Alho-francês com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		25-06-2025
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		26-06-2025
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		27-06-2025
SOPA	Pimpinela e Curgete com Pescada ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		30-06-2025
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		01-07-2025
Bom Feriado!		
QUARTA – FEIRA		02-07-2025
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		03-07-2025
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		04-07-2025
SOPA	Brócolos e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		07-07-2025
SOPA	Pimpinela e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		08-07-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		09-07-2025
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		10-07-2025
SOPA	Brócolos e Curgete com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		11-07-2025
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		14-07-2025
SOPA	Feijão-verde e Couve-flor com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		15-07-2025
SOPA	Batata-doce e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		16-07-2025
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		17-07-2025
SOPA	Acelgas e Alho-francês com Pescada ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		18-07-2025
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		21-07-2025
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		22-07-2025
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		23-07-2025
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		24-07-2025
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		25-07-2025
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Pescada ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		28-07-2025
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		29-07-2025
SOPA	Cenoura e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		30-07-2025
SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

BOAS FÉRIAS!



*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

