



SEGUNDA – FEIRA		08-09-2025
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		09-09-2025
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		10-09-2025
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		11-09-2025
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		12-09-2025
SOPA	Abóbora e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





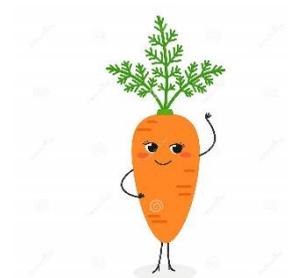
SEGUNDA – FEIRA		15-09-2025
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		16-09-2025
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		17-09-2025
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		18-09-2025
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		19-09-2025
SOPA	Cenoura e Curgete com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		22-09-2025
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		23-09-2025
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		24-09-2025
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		25-09-2025
SOPA	Pimpinela e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		26-09-2025
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

