

1º CICLO


	Manhã	Tarde
2ª Feira	Leite Meio-Gordo ⁷ Cereais * 1, 3, 6, 7, 8, 11	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão Branco com Manteiga 1, 3, 6, 7, 8, 11
3ª Feira	Iogurte aroma ⁷ Bolacha - Maria 1, 3, 6, 7, 12	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão Mistura com Queijo 1, 3, 6, 7, 8, 11
4ª Feira	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão Integral com Salada 1, 3, 6, 7, 8, 11	Fruta Bolacha de Água e Sal 1, 3, 6, 7, 12
5ª Feira	Pão Branco com Banana 1, 3, 6, 7, 8, 11	Leite Meio-Gordo ⁷ Cereais * 1, 3, 6, 7, 8, 11
6ª Feira	Leite Meio-Gordo ⁷ Bolacha - Maria 1, 3, 6, 7, 12	Iogurte aroma ⁷ Pão Mistura com Marmelada 1, 3, 6, 7, 12

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Nota 2: Consultar os alergénios no rótulo dos cereais.