



SEGUNDA – FEIRA		29-09-2025
SOPA	Acelgas e Curgete com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		30-09-2025
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		01-10-2025
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		02-10-2025
SOPA	Brócolos e Cenoura com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		03-10-2025
SOPA	Pimpinela e Batata-doce com Abrótea ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		06-10-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		07-10-2025
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		08-10-2025
SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		09-10-2025
SOPA	Couve-flor e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		10-10-2025
SOPA	Cenoura e Acelgas com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		13-10-2025
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		14-10-2025
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		15-10-2025
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		16-10-2025
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		17-10-2025
SOPA	Abóbora e Curgete com Abrótea ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		20-10-2025
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		21-10-2025
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		22-10-2025
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		23-10-2025
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		24-10-2025
SOPA	Abóbora e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		27-10-2025
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		28-10-2025
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		29-10-2025
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		30-10-2025
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		31-10-2025
SOPA	Cenoura e Curgete com Abr’ tea ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		03-11-2025
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		04-11-2025
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		05-11-2025
SOPA	Curgete e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		06-11-2025
SOPA	Pimpinela e Cenoura com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		07-11-2025
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		10-11-2025
SOPA	Acelgas e Curgete com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		11-11-2025
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		12-11-2025
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		13-11-2025
SOPA	Brócolos e Cenoura com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		14-11-2025
SOPA	Pimpinela e Batata-doce com Abrótea ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		17-11-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		18-11-2025
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		19-11-2025
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		20-11-2025
SOPA	Couve-flor e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		21-11-2025
SOPA	Cenoura e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		24-11-2025
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		25-11-2025
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		26-11-2025
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		27-11-2025
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		28-11-2025
SOPA	Abóbora e Curgete com Abrótea ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****01-12-2025**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**02-12-2025**SOPA Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Coelho *

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA**03-12-2025**

SOPA Cenoura e Brócolos com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA**04-12-2025**SOPA Curgete e Couve-flor com Pescada ⁴ / Borrego *

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA – FEIRA**05-12-2025**

SOPA Abóbora e Brócolos com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****08-12-2025**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**09-12-2025**

SOPA Abóbora e Pimpinela com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA**10-12-2025**SOPA Alho-francês e Batata-doce com Pescada ⁴ / Peru *

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA**11-12-2025**

SOPA Brócolos e Feijão-verde com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA – FEIRA**12-12-2025**SOPA Cenoura e Curgete com Fogonero ⁴ / Peru *

SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		15-12-2025
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		16-12-2025
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		17-12-2025
SOPA	Curgete e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		18-12-2025
SOPA	Pimpinela e Cenoura com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		19-12-2025
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		22-12-2025
SOPA	Acelgas e Curgete com Fogonero ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		23-12-2025
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	



*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		29-12-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		30-12-2025
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		31-12-2025
SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

FELIZ ANO NOVO!



*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

