

**SEGUNDA – FEIRA****05-01-2026**

SOPA	Creme de Ervilhas
CARNE	Hambúrguer de Bovino no forno, Arroz de cenoura e Brócolos ^{6,12}
VEGETARIANO	Almôndegas de Soja Estufada com Arroz de cenoura ^{1,6}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**06-01-2026**

SOPA	Batata-doce e Espinafres
PEIXE	Massa de Atum e Feijão-verde ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Feijão-encarnado, Cenoura e Cogumelos ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**07-01-2026**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
CARNE	Frango Assado, Arroz branco, Alface e Tomate ¹²
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz branco ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**08-01-2026**

SOPA	Creme de Curgete
PEIXE	Filete de Pescada de Cebolada, Batatinha corada e Pepino ^{4,12}
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (ovo, batata, milho-doce, ervilhas e pimentos) ³
SOBREMESA	Fruta

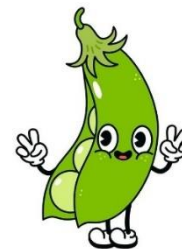
SEXTA – FEIRA**09-01-2026**

SOPA	Abóbora e Couve-repolho
CARNE	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ¹²
VEGETARIANO	Jardineira de Feijão-catarino (macedónia) com Arroz ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		12-01-2026
SOPA	Acelgas	
PEIXE	Barrinhas de Pescada no forno, Arroz de tomate e Alface	^{2,3,4,7,12,14}
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de tomate	¹²
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		13-01-2026
SOPA	Abóbora e Grão-de-bico	
CARNE	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Cenoura	^{BABY 1,3,6,12}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja)	^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		14-01-2026
SOPA	Alho-francês e Couve-flor	
PEIXE	Filete de Fogonero no forno, Arroz de cenoura e Brócolos	^{4,12}
VEGETARIANO	Arroz com Feijão-encarnado, Cenoura, Repolho e Brócolos	¹²
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		15-01-2026
SOPA	Creme de Cenoura	
CARNE	Massa de Frango e Macedónia	^{1,3,12}
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico e Batata-doce	¹²
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		16-01-2026
SOPA	Agrião	
PRATO	Omelete Simples no forno, Arroz branco, Alface e Pepino	^{3,7,12}
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno, Arroz branco, Alface e Pepino	^{3,7,12}
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		19-01-2026
SOPA	Espinafres	
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Brócolos	1,3,6,12
VEGETARIANO	Massa com Brócolos, Cogumelos e Grão-de-bico	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		20-01-2026
SOPA	Couve-Lombarda	
PEIXE	Filete de Cavala de Cebolada, Arroz de cenoura, Alface e Tomate	4,12
VEGETARIANO	Estufado de Lentilhas e Repolho com Arroz de cenoura	12
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		21-01-2026
SOPA	Cenoura e Feijão-branco	
CARNE	Perna de Peru com Laranja, Massa e Feijão-verde	1,3,12
VEGETARIANO	Couscous à Vegetariana	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		22-01-2026
SOPA	Batata-doce e Curgete	
PEIXE	Arroz de Atum, Alface e Milho-doce	4,12
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Ervilhas e Milho-doce com Arroz	3,12
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		23-01-2026
SOPA	Creme de Abóbora	
CARNE	Macarronada de Porco e Macedónia	1,3,12
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-catarino e Macedónia	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****26-01-2026**

SOPA	Agrião
PEIXE	Filete de Fogonero no forno, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{4,12}
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**27-01-2026**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
CARNE	Frango Assado, Massa e Brócolos ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Brócolos, Cogumelos, Repolho e Milho-doce ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**28-01-2026**

SOPA	Creme de Alho-francês
PEIXE	Desfeita de Paloco (grão-de-bico, ovo e batata), Alface e Tomate ^{3,4,12}
VEGETARIANO	Salada de Ovo com Grão-de-bico, Batata, Salsa, Cebola e Pimentos ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**29-01-2026**

SOPA	Brócolos
CARNE	Feijoada de Porco (couve-repolho e cenoura) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**30-01-2026**

SOPA	Cenoura e Ervilhas
PEIXE	Massa com Bolonhesa de Filete de Abrótea, Alface e Pepino ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Esparguete ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****02-02-2026**

SOPA	Abóbora e Pimpinela
CARNE	Cotovelinhos à Bolonhesa (Bovino), Tomate e Beterraba ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Cotovelinhos à Bolonhesa (Soja) ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**03-02-2026**

SOPA	Curgete e Couve-flor
PEIXE	Salada Russa de Atum ^{3,4}
VEGETARIANO	Salada Russa de Ovo Cozido, Macedónia e Milho-doce ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**04-02-2026**

SOPA	Espinafres e Grão-de-bico
CARNE	Cubinhos de Porco Estufados, Massa e Brócolos ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Massa com Estufado de Brócolos, Cogumelos e Grão-de-bico ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**05-02-2026**

SOPA	Cenoura e Acelgas
PEIXE	Filete de Pescada forno, Arroz de cenoura e Alface ^{4,12}
VEGETARIANO	Rolo de Lentilhas no forno com Arroz de cenoura ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**06-02-2026**

SOPA	Batata-doce e Couve-repolho
CARNE	Massa de Aves (Frango e Peru) e Feijão-verde ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Feijão-encarnado Estufado com Pimentos e Espirais Tricolor ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****09-02-2026**

SOPA	Cenoura e Agrião
PEIXE	Filete de Cavala de Tomatada com Massinha e Alface À JULIANA ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples com Massa de Tomatada ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**10-02-2026**

SOPA	Alho-francês e Batata-doce
CARNE	Chili de Bovino (feijão-preto e milho-doce) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Chili à Vegetariana (feijão-preto e milho-doce) com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**11-02-2026**

SOPA	Cevadinha
PEIXE	Fogonero à Gomes Sá, Alface e Tomate ^{3,4,12}
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Puré-de-batata ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**12-02-2026**

SOPA	Caldo-Verde ⁶
CARNE	Lombo de Porco Assada, Massa e Brócolos ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Pataniscas de Brócolos com Massa Primavera ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**13-02-2026**

SOPA	Couve-Lombarda com Feijão-encarnado
PEIXE	Arroz com Filete de Paloco e Cenoura BABY ^{4,12}
VEGETARIANO	Arroz com Salteado de Feijão-frade, Cenoura e Cogumelos ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		16-02-2026
SOPA	Creme de Ervilhas	
CARNE	Hambúrguer de Bovino no forno, Arroz de cenoura e Brócolos ^{6,12}	
VEGETARIANO	Almôndegas de Soja Estufada com Arroz de cenoura ^{1,6}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		17-02-2026
<div style="text-align: center;"> BOM CARNAVAL!  </div>		
QUARTA – FEIRA		18-02-2026
SOPA	Creme de Curgete	
PEIXE	Massa de Atum e Feijão-verde ^{1,3,4,12}	
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Feijão-encarnado, Cenoura e Cogumelos ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		19-02-2026
SOPA	Canja ^{1,3,12}	
CARNE	Frango Assado, Arroz branco, Alface e Tomate ¹²	
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz branco ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		20-02-2026
SOPA	Creme de Curgete	
PEIXE	Filete de Pescada de Cebolada, Batatinha corada e Pepino ^{4,12}	
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (ovo, batata, milho-doce, ervilhas e pimentos) ³	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****23-02-2026**

SOPA	Acelgas
PEIXE	Barrinhas de Pescada no forno, Arroz de tomate e Alface ^{2,3,4,7,12,14}
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de tomate ¹²
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**24-02-2026**

SOPA	Abóbora e Grão-de-bico
CARNE	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**25-02-2026**

SOPA	Alho-francês e Couve-flor
PEIXE	Filete de Fogonero no forno, Arroz de cenoura e Brócolos ^{4,12}
VEGETARIANO	Arroz com Feijão-encarnado, Cenoura, Repolho e Brócolos ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**26-02-2026**

SOPA	Crema de Cenoura
CARNE	Massa de Frango e Macedónia ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico e Batata-doce ¹²
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**27-02-2026**

SOPA	Agrião
PEIXE	Paloco à Gomes Sá, Alface e Pepino ^{3,4,12}
VEGETARIANO	Empadão à Vegetariana ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		02-03-2026
SOPA	Espinafres	
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Brócolos	1,3,6,12
VEGETARIANO	Massa com Brócolos, Cogumelos e Grão-de-bico	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		03-03-2026
SOPA	Couve-Lombarda	
PEIXE	Filete de Cavala de Cebolada, Arroz de cenoura, Alface e Tomate	4,12
VEGETARIANO	Estufado de Lentilhas e Repolho com Arroz de cenoura	12
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		04-03-2026
SOPA	Cenoura e Feijão-branco	
CARNE	Macarronada de Porco e Macedónia	1,3,12
VEGETARIANO	Couscous à Vegetariana	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		05-03-2026
SOPA	Batata-doce e Curgete	
PEIXE	Arroz de Atum, Alface e Milho-doce	4,12
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Ervilhas e Milho-doce com Arroz	3,12
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		06-03-2026
SOPA	Crema de Abóbora	
PRATO	Omelete Simples no forno, Massa de tomatada e Pepino	1,3,7,12
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno, Massa de tomatada e Pepino	1,3,7,12
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****09-03-2026**

SOPA	Agrião
PEIXE	Filete de Fogonero no forno, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{4,12}
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**10-03-2026**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
CARNE	Frango Assado, Massa e Brócolos ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Brócolos, Cogumelos, Repolho e Milho-doce ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**11-03-2026**

SOPA	Creme de Alho-francês
PEIXE	Desfeita de Paloco (grão-de-bico, ovo e batata), Alface e Tomate ^{3,4,12}
VEGETARIANO	Salada de Ovo com Grão-de-bico, Batata, Salsa, Cebola e Pimentos ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**12-03-2026**

SOPA	Brócolos
CARNE	Feijoada de Porco (couve-repolho e cenoura) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**13-03-2026**

SOPA	Cenoura e Ervilhas
PEIXE	Massa com Bolonhesa de Filete de Abrótea, Alface e Pepino ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Esparguete ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****16-03-2026**

SOPA	Abóbora e Pimpinela
CARNE	Cotovelinhos à Bolonhesa (Bovino), Tomate e Beterraba ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Cotovelinhos à Bolonhesa (Soja) ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**17-03-2026**

SOPA	Curgete e Couve-flor
PEIXE	Salada Russa de Atum ^{3,4}
VEGETARIANO	Salada Russa de Ovo Cozido, Macedónia e Milho-doce ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**18-03-2026**

SOPA	Espinafres e Grão-de-bico
CARNE	Massa de Aves (Frango e Peru) e Feijão-verde ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Feijão-encarnado Estufado com Pimentos e Espirais Tricolor ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**19-03-2026**

SOPA	Cenoura e Acelgas
PEIXE	Filete de Pescada forno, Arroz de cenoura e Alface ^{4,12}
VEGETARIANO	Rolo de Lentilhas no forno com Arroz de cenoura ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**20-03-2026**

SOPA	Batata-doce e Couve-repolho
PRATO	Omelete Simples no forno, Massa e Brócolos ^{1,3,7,12}
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno, Massa e Brócolos ^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****23-03-2026**

SOPA	Cenoura e Agrião
PEIXE	Filete de Cavala de Tomatada com Massinha e Alface à JULIANA ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples com Massa de Tomatada ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**24-03-2026**

SOPA	Alho-francês e Batata-doce
CARNE	Chili de Bovino (feijão-preto e milho-doce) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Chili à Vegetariana (feijão-preto e milho-doce) com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**25-03-2026**

SOPA	Cevadinha
PEIXE	Filete de Fogonero com Batatinha corada e Cenoura BABY ^{4,12}
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Puré-de-batata ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**26-03-2026**

SOPA	Caldo-Verde ⁶
CARNE	Pá de Porco Assada com Laranja, Massa e Brócolos ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Pataniscas de Brócolos com Massa Primavera ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**27-03-2026**

SOPA	Couve-Lombarda com Feijão-encarnado
PEIXE	Barrinhas de Pescada no forno, Arroz de cenoura e Tomate ^{2,3,4,7,12,14}
VEGETARIANO	Arroz com Salteado de Feijão-frade, Cenoura e Cogumelos ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

