

**SEGUNDA - FEIRA****05-01-2026**

SOPA Feijão-verde e Abóbora com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA**06-01-2026**SOPA Batata-doce e Acelgas com Fogonero⁴ / Coelho *

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA**07-01-2026**

SOPA Cenoura e Brócolos com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA**08-01-2026**SOPA Curgete e Couve-flor com Pescada⁴ / Borrego *

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA**09-01-2026**

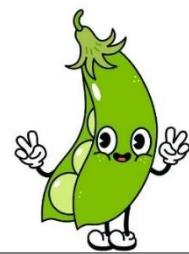
SOPA Abóbora e Brócolos com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****12-01-2026**SOPA Acelgas e Cenoura com Pescada⁴ / Coelho *

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA**13-01-2026**

SOPA Abóbora e Pimpinela com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA**14-01-2026**SOPA Alho-francês e Batata-doce com Fogonero⁴ / Peru *

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA**15-01-2026**

SOPA Brócolos e Feijão-verde com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA**16-01-2026**SOPA Cenoura e Curgete com Peixe-alabote⁴ / Peru *

SOBREMESA Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****19-01-2026**

SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango
------	---------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

TERÇA - FEIRA**20-01-2026**

SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *
------	---

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUARTA - FEIRA**21-01-2026**

SOPA	Curgete e Brócolos com Peru
------	-----------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUINTA - FEIRA**22-01-2026**

SOPA	Pimpinela e Cenoura com Fogonero ⁴ / Borrego *
------	---

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

SEXTA - FEIRA**23-01-2026**

SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Frango
------	---------------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****26-01-2026**

SOPA	Acelgas e Curgete com Fogonero ⁴ / Coelho *
------	--

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

TERÇA - FEIRA**27-01-2026**

SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango
------	---------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUARTA - FEIRA**28-01-2026**

SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Pescada ⁴ / Borrego *
------	--

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUINTA - FEIRA**29-01-2026**

SOPA	Brócolos e Cenoura com Peru
------	-----------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

SEXTA - FEIRA**30-01-2026**

SOPA	Pimpinela e Batata-doce com Abrótea ⁴ / Peru *
------	---

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****02-02-2026**

SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango
------	-----------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

TERÇA - FEIRA**03-02-2026**

SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *
------	--

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUARTA - FEIRA**04-02-2026**

SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango
------	----------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUINTA - FEIRA**05-02-2026**

SOPA	Couve-flor e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego *
------	--

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

SEXTA - FEIRA**06-02-2026**

SOPA	Cenoura e Acelgas com Peru
------	----------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****09-02-2026**

SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *
------	---

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

TERÇA - FEIRA**10-02-2026**

SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango
------	---------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUARTA - FEIRA**11-02-2026**

SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho *
------	---

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUINTA - FEIRA**12-02-2026**

SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango
------	-----------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

SEXTA - FEIRA**13-02-2026**

SOPA	Abóbora e Curgete com Abrótea ⁴ / Peru *
------	---

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****16-02-2026**

SOPA Feijão-verde e Abóbora com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

**TERÇA - FEIRA****17-02-2026****Bom Carnaval!****QUARTA - FEIRA****18-02-2026**SOPA Cenoura e Brócolos com Pescada⁴ / Borrego *

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA**19-02-2026**

SOPA Curgete e Couve-flor com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

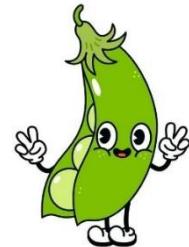
SEXTA - FEIRA**20-02-2026**SOPA Abóbora e Brócolos com Fogonero⁴ / Coelho *

SOBREMESA Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****23-02-2026**

SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada ⁴ / Coelho *
SOBREMESA	Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA**24-02-2026**

SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA**25-02-2026**

SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero ⁴ / Peru *
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA**26-02-2026**

SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA**27-02-2026**

SOPA	Cenoura e Curgete com Filete de Peixe-alabote ⁴ / Peru *
SOBREMESA	Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****02-03-2026**

SOPA	Abóbora e Couve-flor com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA**03-03-2026**

SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA**04-03-2026**

SOPA	Curgete e Brócolos com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA**05-03-2026**

SOPA	Pimpinela e Cenoura com Fogonero ⁴ / Borrego *
SOBREMESA	Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA**06-03-2026**

SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****09-03-2026**

SOPA	Acelgas e Curgete com Fogonero ⁴ / Coelho *
SOBREMESA	Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA**10-03-2026**

SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA**11-03-2026**

SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA**12-03-2026**

SOPA	Brócolos e Cenoura com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA**13-03-2026**

SOPA	Pimpinela e Batata-doce com Abrótea ⁴ / Frango *
SOBREMESA	Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****16-03-2026**

SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Peru
------	---------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

TERÇA - FEIRA**17-03-2026**

SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *
------	--

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUARTA - FEIRA**18-03-2026**

SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango
------	----------------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

QUINTA - FEIRA**19-03-2026**

SOPA	Couve-flor e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego *
------	--

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

SEXTA - FEIRA**20-03-2026**

SOPA	Cenoura e Acelgas com Peru
------	----------------------------

SOBREMESA	Fruta Cozida
-----------	--------------

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA - FEIRA****23-03-2026**

SOPA	Brócolos e Batata-doce com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *
SOBREMESA	Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA**24-03-2026**

SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA**25-03-2026**

SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho *
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA**26-03-2026**

SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA**27-03-2026**

SOPA	Abóbora e Curgete com Pescada ⁴ / Peru *
SOBREMESA	Fruta Cozida

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.