



SEGUNDA – FEIRA		05-01-2026
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		06-01-2026
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		07-01-2026
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		08-01-2026
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		09-01-2026
SOPA	Abóbora e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





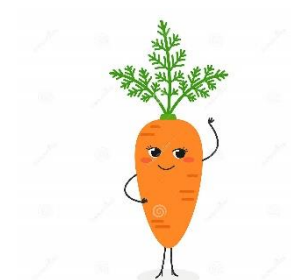
SEGUNDA – FEIRA		12-01-2026
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		13-01-2026
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		14-01-2026
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		15-01-2026
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		16-01-2026
SOPA	Cenoura e Curgete com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		19-01-2026
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		20-01-2026
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		21-01-2026
SOPA	Curgete e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		22-01-2026
SOPA	Pimpinela e Cenoura com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		23-01-2026
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		26-01-2026
SOPA	Acelgas e Curgete com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		27-01-2026
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		28-01-2026
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		29-01-2026
SOPA	Brócolos e Cenoura com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		30-01-2026
SOPA	Pimpinela e Batata-doce com Abrótea ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		02-02-2026
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		03-02-2026
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		04-02-2026
SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		05-02-2026
SOPA	Couve-flor e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		06-02-2026
SOPA	Cenoura e Acelgas com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		09-02-2026
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		10-02-2026
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		11-02-2026
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		12-02-2026
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		13-02-2026
SOPA	Abóbora e Curgete com Abrótea ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		16-02-2026
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		17-02-2026
Bom Carnaval!		
QUARTA – FEIRA		18-02-2026
SOPA	Cenoura e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		19-02-2026
SOPA	Curgete e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		20-02-2026
SOPA	Abóbora e Brócolos com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		23-02-2026
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		24-02-2026
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		25-02-2026
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		26-02-2026
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		27-02-2026
SOPA	Cenoura e Curgete com Filete de Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		02-03-2026
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		03-03-2026
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		04-03-2026
SOPA	Curgete e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		05-03-2026
SOPA	Pimpinela e Cenoura com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		06-03-2026
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		09-03-2026
SOPA	Acelgas e Curgete com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		10-03-2026
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		11-03-2026
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		12-03-2026
SOPA	Brócolos e Cenoura com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		13-03-2026
SOPA	Pimpinela e Batata-doce com Abrótea ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		16-03-2026
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		17-03-2026
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		18-03-2026
SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		19-03-2026
SOPA	Couve-flor e Brócolos com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		20-03-2026
SOPA	Cenoura e Acelgas com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		23-03-2026
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		24-03-2026
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		25-03-2026
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		26-03-2026
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		27-03-2026
SOPA	Abóbora e Curgete com Pescada ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

