



SEGUNDA – FEIRA		30-03-2026
SOPA	Acelgas e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		31-03-2026
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Pescada ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		01-04-2026
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		06-04-2026
SOPA	Alho-francês e Brócolos com Fogonero ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		07-04-2026
SOPA	Cenoura e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		08-04-2026
SOPA	Curgete e Abóbora com Pescada / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		09-04-2026
SOPA	Couve-flor e Alho-francês com Frango	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		10-04-2026
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Fogonero / Peru *	
SOBREMESA	Fruta	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

