



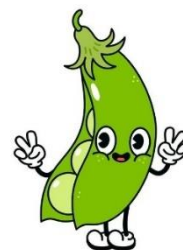
<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>15-06-2026</b>
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>16-06-2026</b>
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>17-06-2026</b>
SOPA	Cenoura e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>18-06-2026</b>
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>19-06-2026</b>
SOPA	Abóbora e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





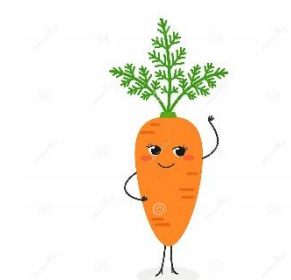
<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>22-06-2026</b>
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>23-06-2026</b>
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>24-06-2026</b>
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero <sup>4</sup> / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>25-06-2026</b>
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>26-06-2026</b>
SOPA	Cenoura e Curgete com Peixe-Halibut <sup>4</sup> / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>29-06-2026</b>
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>30-06-2026</b>
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>01-07-2026</b>
	Bom Feriado!	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>02-07-2026</b>
SOPA	Pimpinela e Cenoura com Pescada <sup>4</sup> / Borrego <sup>*</sup>	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>03-07-2026</b>
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>06-07-2026</b>
SOPA	Acelgas e Curgete com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>07-07-2026</b>
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>08-07-2026</b>
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>09-07-2026</b>
SOPA	Brócolos e Cenoura com Pescada <sup>4</sup> / Borrego*	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>10-07-2026</b>
SOPA	Pimpinela e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>13-07-2026</b>
SOPA	Cenoura e Brócolos com Pescada <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>14-07-2026</b>
SOPA	Feijão-verde e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>15-07-2026</b>
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Peixe-alabote <sup>4</sup> / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>16-07-2026</b>
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>17-07-2026</b>
SOPA	Curgete e Alho-francês com Fogonero <sup>4</sup> / Coelho*	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

**\*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

