

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 13 a 17 de abril de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Quarta

Lanche da manhã Fruta com bolacha *Cream Cracker*^{1,3,6,7,12}

Quinta

Lanche da manhã Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e Cereais (*All Bran*)^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Iogurte e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}

Sexta

Lanche da tarde Pão com fruta^{1,8}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 20 a 24 de abril de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Iogurte com Cereais (*Muesli*)^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite e Pão com alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Fruta com Bolacha Água e Sal^{1,3,6,7,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Fruta e Pão com queijo^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte líquido com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 27 a 30 de abril de 2026

Segunda

Lanche da manhã **Leite com Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}**

Terça

Lanche da manhã **Leite e Pão com queijo^{1,7,8}**

Quarta

Lanche da manhã **Fruta com Bolacha *Cream Cracker*
^{1,3,6,7,12}**

Quinta

Lanche da manhã **logurte e Pão com manteiga^{1,7,8}**

Sexta

FERIADO

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde **Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}**

Terça

Lanche da tarde **logurte com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}**

Quarta

Lanche da tarde **Leite e Pão com queijo^{1,7,8}**

Quinta

Lanche da tarde **Leite com Cereais (*All Bran*)^{1,7,8}**

Sexta

FERIADO

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 4 a 8 de maio de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Quarta

Lanche da manhã Leite e Pão com alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da manhã Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Fruta com Bolachas de Água e Sal^{1,3,6,7,12}

Terça

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Iogurte com Cereais (*Muesli*)^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Pão com Fruta^{1,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte líquido com Bolacha Maria^{1,7,6,10,11}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 11 a 15 de maio de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Quarta

Lanche da manhã Fruta com bolacha *Cream Cracker*^{1,3,6,7,12}

Quinta

Lanche da manhã Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e Cereais (*All Bran*)^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Iogurte e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}

Sexta

Lanche da tarde Pão com fruta^{1,8}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 18 a 22 de maio de 2026

Segunda

Lanche da manhã **Leite e Pão com queijo^{1,7,8}**

Terça

Lanche da manhã **logurte com Cereais (*Muesli*)^{1,3,5,6,7,8,11,12}**

Quarta

Lanche da manhã **Leite e Pão com alface^{1,7,8}**

Quinta

Lanche da manhã **logurte com bolacha Água e Sal^{1,3,6,7,12}**

Sexta

Lanche da manhã **Leite e Pão com queijo^{1,7,8}**

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde **Fruta com Bolacha Água e Sal^{1,3,6,7,12}**

Terça

Lanche da tarde **Leite + Pão com manteiga^{1,7,8}**

Quarta

Lanche da tarde **Fruta e Pão com queijo^{1,7,8}**

Quinta

Lanche da tarde **Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}**

Sexta

Lanche da tarde **logurte com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}**

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 25 a 29 de maio de 2026

Segunda

Lanche da manhã **Leite com Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}**

Terça

Lanche da manhã **Leite e Pão com queijo^{1,7,8}**

Quarta

Lanche da manhã **Fruta com Bolacha *Cream Cracker***
1,3,6,7,12

Quinta

Lanche da manhã **logurte e Pão com manteiga^{1,7,8}**

Sexta

Lanche da manhã **Leite e Pão com Queijo^{1,7,8}**

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde **Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}**

Terça

Lanche da tarde **logurte com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}**

Quarta

Lanche da tarde **Leite e Pão com queijo^{1,7,8}**

Quinta

Lanche da tarde **Leite com Cereais (*All Bran*)^{1,7,8}**

Sexta

Lanche da tarde **Pão com Fruta^{1,8}**

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 1 a 5 de junho de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Quarta

Lanche da manhã Leite e Pão com alface^{1,7,8}

Quinta

FERIADO

Sexta

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Fruta com Bolachas de Água e Sal^{1,3,6,7,12}

Terça

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Iogurte com Cereais (*Muesli*)^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

FERIADO

Sexta

Lanche da tarde Iogurte com Bolacha Maria^{1,7,6,10,11}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 8 a 12 de junho de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Quarta

FERIADO

Quinta

Lanche da manhã Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e Cereais (*All Bran*)^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Iogurte e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}

Sexta

FERIADO

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 15 a 19 de junho de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Iogurte com Cereais (*Muesli*)^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite e Pão com alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Fruta com Bolacha Água e Sal^{1,3,6,7,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Fruta e Pão com queijo^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte líquido com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 22 a 26 de junho de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Leite com Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Quarta

Lanche da manhã Fruta com Bolacha *Cream Cracker*^{1,3,6,7,12}

Quinta

Lanche da manhã Iogurte e Pão com manteiga^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,7,8}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite com bolacha Maria^{1,6,7,10,11}

Terça

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite com Cereais (*All Bran*)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Fruta^{1,8}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA

Lanche da Manhã

Semana de 29 de junho a 3 de julho de 2026

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com queijo^{1,7,8}

Terça

Lanche da manhã Leite com Cereais (*Cornflakes*)^{1,7,8}

Quarta

FÉRIAS DE VERÃO

Quinta

FÉRIAS DE VERÃO

Sexta

FÉRIAS DE VERÃO

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Fruta com Bolachas de Água e Sal^{1,3,6,7,12}

Terça

Lanche da tarde Leite e Pão com manteiga^{1,7,8}

Quarta

FÉRIAS DE VERÃO

Quinta

FÉRIAS DE VERÃO

Sexta

FÉRIAS DE VERÃO

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.