

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

EB1/PE/Creche de São Vicente

---

## Edifício – Boaventura 2024-2025

### **Contatos:**

**SRPC, IP-RAM**

**291 700 112/6**

**961 943 303/4**

### **FAX**

**291 700 117 / 291 764 604**

**Linha Emergência Social**

**144**

[srpc@gov-madeira.pt](mailto:srpc@gov-madeira.pt)

[sras@gov-madeira.pt](mailto:sras@gov-madeira.pt)

[www.gov-madeira.pt](http://www.gov-madeira.pt)

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

## FASCÍCULO III: FICHAS

Ficha n.º 1 - IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Ficha n.º 2 - CARACTERIZAÇÃO DO ESTABELECIMENTO .....	5
Ficha n.º 3 - ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA .....	7
Ficha n.º 4 - CARACTERÍSTICAS DE CADA EDÍFÍCIO .....	8
Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO 0.....	10
Ficha n.º 6 - RISCOS INTERNOS .....	19
Ficha n.º 7 - RISCOS EXTERNOS .....	21
Ficha n.º 8 - SERVIÇOS DE URGÊNCIA .....	22
Ficha n.º 9 - EMISSORAS DE RÁDIO A SINTONIZAR EM CASO DE EMERGÊNCIA .....	23
Ficha n.º 10 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE EVACUAÇÃO <sup>(1)</sup> .....	24
Ficha n.º 11 - PROCEDIMENTO DE ALERTA <sup>(2)</sup> .....	25
Ficha n.º 12 - PROCEDIMENTO DE EVACUAÇÃO.....	26
Ficha n.º 13 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE ABRIGO.....	27
Ficha n.º 14 - PROCEDIMENTO DE ABRIGO .....	28
Ficha n.º 15 - FICHA DE INCIDENTES DO ESTABELECIMENTO.....	29
Ficha n.º 16 - RESPONSÁVEL PELA SEGURANÇA .....	30
Ficha n.º 17 - COORDENADOR DO EDIFÍCIO/ PISO .....	31
Ficha n.º 18 – PROFESSORES .....	33
Ficha n.º 19 – ALUNOS.....	34
Ficha n.º 20 - ALTERAÇÃO DE EFECTIVO.....	35
Ficha n.º 21 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR DAR O ALARME E O ALERTA.....	36
Ficha n.º 22 - DADOS A RECOLHER EM CASO DE AMEAÇA DE BOMBA .....	37
Ficha n.º 23 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR EXECUTAR CORTES DE ENERGIA .....	39
Ficha n.º 24 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR ABRIR E FECHAR AS PORTAS EXTERIORES DO ESTABELECIMENTO.....	40
Ficha n.º 25 - AGENTE DE SEGURANÇA REPONSÁVEL PELO AUXÍLIO A PESSOAS DEFICIENTES.....	41
Ficha n.º 26 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL PELOS PRIMEIROS SOCORROS.....	42
Ficha n.º 27 - INTER RELAÇÃO ENTRE O PLANO DE EMERGÊNCIA DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR E O PLANO MUNICIPAL DE EMERGÊNCIA.....	43
Ficha n.º 28 - PREPARAÇÃO DO SIMULACRO .....	44
Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO .....	45

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 30 - ACTUALIZAÇÃO DAS MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO .....	48
Ficha n.º 31 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Acessibilidade dos Meios de Socorro ao(s) Edifício(s) e Hidrantes Exteriores) .....	49
Ficha n.º 32 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Praticabilidade dos Caminhos de Evacuação) .....	50
Ficha n.º 33 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Relativas à Eficácia da Estabilidade ao Fogo e dos Meios de Compartimentação, Isolamento e Protecção) .....	51
Ficha n.º 34 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais a Observar na Conservação dos Espaços do Estabelecimento) .....	52
Ficha n.º 35 – PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas de Segurança na Manipulação e no Armazenamento de Matérias e Substâncias Perigosas) .....	53
Ficha n.º 36 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Cozinha) .....	55
Ficha n.º 37 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Central Térmica, Armazenamento de Combustíveis) .....	56
Ficha n.º 38 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Arrecadações, Arquivos, Armazéns, Áreas técnicas em geral) .....	57
Ficha n.º 39 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Posto de Transformação, Grupo de Emergência, Salas de Quadros eléctricos) .....	58
Ficha n.º 40 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Casa das Máquinas dos Elevadores) .....	59

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

## Ficha n.º 1 - IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO

- **NOME:** Escola Básica do 1.º Ciclo com Pré-escolar e Creche de São Vicente (Edifício – Boaventura)
- **MORADA:** Sítio do Pomar
- **CÓDIGO POSTAL:** 9240-041 Boaventura
- **TELEFONE:** 291 862 014/ 291 862 371 • **FAX:** 291 862 753
- **E-mail:** eb1pepontadelgadaeboaventura@edu.madeira.gov.pt
- **Data de entrada em funcionamento:** Remodelada em 2005
- **Autorização / Licença de Utilização / Funcionamento n.º:** Isento ao abrigo do artigo n 7º do Decreto de Lei 555 / 99 de 16 de dezembro
- **Data de aprovação do PSCRI:** Não se aplica
- **Tipo de Ocupação do Edifício:**  
UT II  UT IV  UT IX  Outra
- **Ensino Lecionado :** Jardim de Infância  Pré-Escolar  1.º Ciclo   
2.º Ciclo  3.º Ciclo  Secundário   
Outros
- **Recenseamento de Utentes:**

Ano Letivo: 2023/2024

	Turnos – Horários		
	Manhã (8:30h às 13:30h)	Tarde (13:30h às 18:30 h)	Noite (--:--h àss --:--h)
<b>Crianças com idade inferior a 6 anos.</b>	28	28	--
<b>N.º Alunos</b>	0	0	--
<b>Professores</b>	2	2	--
<b>Funcionários</b>	4	4	--
<b>Totais</b>	34	34	--

## ANO DE REALIZAÇÃO / ACTUALIZAÇÃO DO PLANO PREVENÇÃO EMERGÊNCIA

Ano: 2023-2023

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

## Ficha n.º 2 - CARACTERIZAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ( 1/2 )

- **NOME:** Escola Básica do 1.º Ciclo com Pré-escolar e Creche de São Vicente (Edifício – Boaventura)
- **EDIFÍCIO ÚNICO:** SIM  NÃO
- **N.º TOTAL DE EDIFÍCIOS E PAVILHÕES:** 5
- **CATEGORIA DE RISCO:** 2.ª

EXISTÊNCIA DE LOCAIS DE RISCO D OU E: SIM  NÃO

### RESPONSÁVEL E DELEGADOS DE SEGURANÇA

DESIGNAÇÃO	IDENTIFICAÇÃO - Contactos
Responsável de Segurança - RS	Patrícia Maria da Cruz Marques Rodrigues de Oliveira - 965 474 802
Delegados de Segurança	Rosária Valverde: 962529737
	Anabela Caldeira: 963042865

### POSTO DE SEGURANÇA

- ESTABELECIMENTO POSSUI POSTO DE SEGURANÇA? SIM  NÃO

LOCALIZAÇÃO : Gabinete Administrativo e de Coordenação

### SERVIÇO DE SEGURANÇA CONTRA INCENDIO ( SSI )

- ESTABELECIMENTO POSSUI SSI? SIM  NÃO

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 2 ( 2/2 )

## LOCAIS DE CONCENTRAÇÃO - PONTOS DE REUNIÃO

---

	Designação	Localização
1	Principal	Recreio da escola
2	Alternativo	Estrada
3	Em caso de inundação	Sala de aula
4		

## RUAS/ESTRADAS POR ONDE SE PODE ACEDER À ESCOLA

- 
- TODAS AS RUAS CIRCUNDANTES TÊM CONDIÇÕES PARA ACESSO DOS VEÍCULOS DE BOMBEIROS, AMBULÂNCIAS, ETC.? SIM  NÃO   
SE NÃO, INDIQUE QUAL RAZÃO:
  - TRATA-SE DE RUA(S) DE DOIS SENTIDOS? SIM  NÃO
  - OS ARRUAMENTOS INTERIORES PERMITEM O ACESSO DOS VEÍCULOS DOS BOMBEIROS ÀS FACHADAS ? N/A  SIM  NÃO

## EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA NO EXTERIOR DO EDÍFICIO

- 
- EXISTEM HIDRANTES/BOCAS-DE-INCÊNDIO NA VIA PÚBLICA? SIM  NÃO
  - ENCONTRAM-SE ACESSÍVEIS AOS VEÍCULOS DOS BOMBEIROS? SIM  NÃO
  - INDIQUE O DIÂMETRO DOS HIDRANTES?

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

## Ficha n.º 3 - ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA

### SERVIÇO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SSI)

DESIGNAÇÃO		IDENTIFICAÇÃO - Contactos	FUNÇÃO / MISSÃO - Obs.
<b>Responsável de Segurança – RS</b>		Patrícia Maria da Cruz Marques Rodrigues de Oliveira - 965 474 802	Avaliar a situação; Decidir sobre as acções a desenvolver; Coordenar; Responsável pelo alerta; Equipa de informação e vigilância.
<b>Delegados de Segurança</b>		Rosária Valverde-962529737	
<b>SSI</b>	<b>Chefe Equipa</b>	Patrícia Maria da Cruz Marques Rodrigues de Oliveira - 965 474 802	
<b>Agentes de Segurança</b>		Educadora responsável por esse grupo	Evacuação dos alunos
		Substituto: Educadora de substituição responsável por esse grupo	
		Maria Goretti de França Rodrigues Caldeira 914014176	Coordenador do piso 2; Responsável pelo corte de energia parcial; Sinaleiro; Equipa de 1ª intervenção.
		Substituto: Inês Caldeira Chaves - 968221825	
		Educadora responsável por esse grupo	Auxílio aos alunos deficientes
		Eugénia Filipe - 964401832	Coordenador do piso 1; Responsável pelo corte de energia geral; Sinaleiro; Abrir e fechar as portas exteriores do piso 1; Equipa de 1ª intervenção.
		Substituto: Maria da Graça Rodrigues Silva 965267816	
		Dina Hilário - 963237950	Responsável pelo corte de energia e de gás na cozinha; Equipa de 1ª intervenção.
		Substituto: Inês Caldeira Chaves - 968221825	
		Maria da Graça Rodrigues Silva - 965267816	Responsável pelo alarme e pelos 1ºs Socorros.
Substituto: Maria Goretti de França Rodrigues Caldeira - 914014176			
Educadora responsável por esse grupo	Concentração e controlo.		
Substituto: Educadora de substituição responsável por esse grupo			

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

## Ficha n.º 4 - CARACTERÍSTICAS DE CADA EDIFÍCIO

Completar as quadrículas para cada edifício escolar

### Edifício N-º 1

- NOME <sup>(1)</sup>: Edifício principal
- UTILIZAÇÕES-TIPO EXISTENTES NO EDIFÍCIO: UT IV «escolares»
- CARACTERÍSTICAS DAS UTILIZAÇÕES-TIPO ( UT ): **UT IV «escolares»**

ANO DE CONSTRUÇÃO: 1988

ALTURA DA UT <sup>(2)</sup> (m): 3m N.º PISOS DA UT : 2

**SUPERFÍCIE CONSTRUÍDA <sup>(3)</sup> (m<sup>2</sup>) : 1030.8**

EFFECTIVO MÁXIMO DA UT NESTE EDIFÍCIO <sup>(4)</sup>: 59 simultâneo

Efetivo em locais de risco D: 50

CATEGORIA DE RISCO <sup>(5)</sup>: : 2.<sup>a</sup>

TIPO DE CONSTRUÇÃO / ESTRUTURA <sup>(6)</sup>:

TRADICIONAL ( BETÃO ARMADO )

PRE-FABRICADO ( METÁLICA )

MISTO  OUTRO

INSTALAÇÃO DE PARA-RAIOS ? SIM  NÃO

NOME DOS PISOS <sup>(7)</sup>: Piso 1

Piso 0

- OBSERVAÇÕES:

### Edifício N.º2

- NOME <sup>(1)</sup>: Balneários
- UTILIZAÇÕES-TIPO EXISTENTES NO EDIFÍCIO: UT IV «escolares»
- CARACTERÍSTICAS DAS UTILIZAÇÕES-TIPO ( UT ): **UT IV «escolares»**

ANO DE CONSTRUÇÃO: 1988

ALTURA DA UT <sup>(2)</sup> (m): 3m N.º PISOS DA UT : 2

**SUPERFÍCIE CONSTRUÍDA <sup>(3)</sup> (m<sup>2</sup>) : 226.56**

EFFECTIVO MÁXIMO DA UT NESTE EDIFÍCIO <sup>(4)</sup>:24

Efetivo em locais de risco D: 0

CATEGORIA DE RISCO <sup>(5)</sup>: : 1.<sup>a</sup>

TIPO DE CONSTRUÇÃO / ESTRUTURA <sup>(6)</sup>:

TRADICIONAL ( BETÃO ARMADO )



# MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

PRE-FABRICADO ( METÁLICA )

MISTO  OUTRO

INSTALAÇÃO DE PARA-RAIOS ?

SIM  NÃO

NOME DOS PISOS <sup>(7)</sup>: Piso 1

Piso 0

Piso -1

• OBSERVAÇÕES:

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO  
( 1 / 8 )

## PISO: Piso 0

Completar as quadrículas para cada piso e cada edifício escolar

- EDIFICIO1 • Nome: Principal

### ATIVIDADES - CLASSIFICAÇÃO

- Nome das salas e outros espaços do estabelecimento:

Número	Nome	Número	Nome
1	SALA DO PRÉ-ESCOLAR	4	GABINETE DE COORDENAÇÃO
3	SALA DE DORMIR	5	GABINETE ADMINISTRATIVO
WC 1,2,3,4,5,6	Casas de banho	Ar1	ARRECADAÇÃO
R	REFEITORIO	Ar2	ARRECADAÇÃO
C	COZINHA	2	Sala do Pré Escolar
P	Polivalente	7	Sala de Dormir
DC	Despensa Cozinha		

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO C 1 N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO D 4

### OCUPAÇÃO MÁXIMA DO PISO

- ALUNOS + PESSOAL DOCENTE + PESSOAL NÃO DOCENTE = TOTAL 59 (213)

### VIAS DE EVACUAÇÃO - SAÍDAS <sup>(2)</sup>

Designação	Largura	Observações
Porta 1e 2	2UP	Saída principal Lado polivalente
Porta 4	2UP	Saída polivalente/refeitório (principal)
Porta 5	2UP	Saída refeitório (alternativa)
Porta 3	1UP	Saída polivalente (alternativa)
Porta 6 e 7	2UP	Saída principal Lado Refeitório
Porta 10	1UP	Saída dormitório Pré Escolar (sala 6)
Porta 9	1UP	Saída gabinete pré escolar

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Porta 8	1up	Saída sala Pré Escolar (sala 8)
Porta 11	2up	Saída cozinha
Porta 12	1up	Saída sala de dormir (sala 3)

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 5 ( 2 / 8 )

- CORREDORES COM ACESSO A UMA SÓ ESCADA / SAÍDA ? SIM  NÃO   
DISTÂNCIA MÁXIMA A PERCORRER (m) ? <sup>(3)</sup>
- DISTÂNCIA ENTRE ESCADAS / SAÍDAS MAIS PRÓXIMAS (m) ? 25m (S1-S6)
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (caminhos de evacuação) SIM  NÃO
- EM QUE SENTIDO ABREM AS PORTAS ? PARA FORA  PARA DENTRO   
(porta 12)
- SAÍDAS DESOBSTRUÍDAS E PRATICÁVEIS ? <sup>(4)</sup> SIM  NÃO

## MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

---

- MEIOS DE 1.ª INTERVENÇÃO :  
EXTINTORES PORTÁTEIS : PÓ-QUIMICO ABC  ÁGUA  CO2   
BOCAS DE INCÊNDIO : TIPO CARRETEL  TIPO TEATRO
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA ? SIM  NÃO   
INSTALAÇÕES SERVIDAS PELA ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA :  
SAÍDAS  ESCADAS  CORREDORES  LOCAIS DE RISCO B   
OUTROS
- MEIOS DE ALARME : CAMPAINHA  MEGAFONE  OUTROS
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETECÇÃO DE INCÊNDIOS (SADI) ? SIM  NÃO   
COBERTURA <sup>(5)</sup>:
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS (SPRINKLERS)? SIM  NÃO   
COBERTURA :

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO ( 3 / 8 )

### PISO : Piso 1

Completar as quadriculas para cada piso e cada edificio escolar

- EDIFICIO1 • Nome: Principal

### ATIVIDADES - CLASSIFICAÇÃO

- Nome das salas e outros espaços do estabelecimento:

Número	Nome	Número	Nome
--------	------	--------	------

Ala esquerda (lado refeitório)		Ala direita ( lado polivalente)	
14	Sala	11	Biblioteca
13	Gabinete de apoio	10	Sala dos professores
12	Sala	9	Sala
Wc 9,10	Instalações sanitárias	Wc 7,8	Instalações sanitárias

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO C 0

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO D 0

### OCUPAÇÃO MÁXIMA DO PISO

- ALUNOS + PESSOAL DOCENTE + PESSOAL NÃO DOCENTE = TOTAL 0 (22)

### VIAS DE EVACUAÇÃO - SAÍDAS <sup>(2)</sup>

Designação	Largura	Observações
Escadas 1	1UP	Ala esquerda (refeitório)
Escadas 2	1UP	Ala direita (Polivalente)

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 5 ( 4 / 8 )

- CORREDORES COM ACESSO A UMA SÓ ESCADA / SAÍDA ? SIM  NÃO   
DISTÂNCIA MÁXIMA A PERCORRER (m) ? <sup>(3)</sup> 14 m
- DISTÂNCIA ENTRE ESCADAS / SAÍDAS MAIS PRÓXIMAS (m)
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (caminhos de evacuação) SIM  NÃO
- EM QUE SENTIDO ABREM AS PORTAS ? PARA FORA  PARA DENTRO   
(salas aula)
- SAÍDAS DESOBSTRUÍDAS E PRATICÁVEIS ? <sup>(4)</sup> SIM  NÃO

## MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

---

- MEIOS DE 1.ª INTERVENÇÃO :  
EXTINTORES PORTÁTEIS : PÓ-QUIMICO ABC  ÁGUA  CO2  
BOCAS DE INCÊNDIO : TIPO CARRETEL  TIPO TEATRO
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA ? SIM  NÃO X  
INSTALAÇÕES SERVIDAS PELA ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA:  
SAÍDAS  ESCADAS  CORREDORES  LOCAIS DE RISCO B   
OUTROS
- MEIOS DE ALARME : CAMPAINHA X MEGAFONE  OUTROS
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETECÇÃO DE INCÊNDIOS (SADI) ? SIM  NÃO X  
COBERTURA <sup>(5)</sup>:
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS (SPRINKLERS)? SIM  NÃO X  
COBERTURA :

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO ( 5 / 8 )

**PISO : Piso -1**

Completar as quadriculas para cada piso e cada edificio escolar

- EDIFICIO 2 • NOME: Balneários

### ATIVIDADES - CLASSIFICAÇÃO

- Nome das salas e outros espaços do estabelecimento:

Número	Nome	Número	Nome
--------	------	--------	------

CM	Casa das máquinas		
Ar3	Arrecadação		

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO C 1

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO D 0

### OCUPAÇÃO MÁXIMA DO PISO

- ALUNOS + PESSOAL DOCENTE + PESSOAL NÃO DOCENTE = TOTAL 0

### VIAS DE EVACUAÇÃO - SAÍDAS <sup>(2)</sup>

Designação	Largura	Observações
		Nota: todas as divisões tem saída direta para o exterior, com 1 UP

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 5 ( 6 / 8 )

- CORREDORES COM ACESSO A UMA SÓ ESCADA / SAÍDA ? SIM  NÃO   
DISTÂNCIA MÁXIMA A PERCORRER (m) ? <sup>(3)</sup>
- DISTÂNCIA ENTRE ESCADAS / SAÍDAS MAIS PRÓXIMAS (m)
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (caminhos de evacuação) SIM  NÃO
- EM QUE SENTIDO ABREM AS PORTAS ? PARA FORA  PARA DENTRO
- SAÍDAS DESOBSTRUÍDAS E PRATICÁVEIS ? <sup>(4)</sup> SIM  NÃO

## MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

---

- MEIOS DE 1.ª INTERVENÇÃO :  
EXTINTORES PORTÁTEIS : PÓ-QUÍMICO ABC  ÁGUA  CO2  
BOCAS DE INCÊNDIO : TIPO CARRETEL  TIPO TEATRO
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA ? SIM  NÃO X  
INSTALAÇÕES SERVIDAS PELA ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA:  
SAÍDAS  ESCADAS  CORREDORES  LOCAIS DE RISCO B   
OUTROS
- MEIOS DE ALARME : CAMPAINHA X MEGAFONE  OUTROS
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETECÇÃO DE INCÊNDIOS (SADI) ? SIM  NÃO X  
COBERTURA <sup>(5)</sup>:
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS (SPRINKLERS)? SIM  NÃO X  
COBERTURA :



# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



( 7 / 8 )

## PISO : Piso 0

Completar as quadrículas para cada piso e cada edifício escolar

- EDIFÍCIO 2 • Nome: Balneários

### ATIVIDADES - CLASSIFICAÇÃO

- Nome das salas e outros espaços do estabelecimento:

Número	Nome	Número	Nome
--------	------	--------	------

VM	Vestiário Masculino		
BM	Balneário masculino		
WC 11,12	Casas de Banho		
BF	Balneário feminino		
VF	Vestiário Feminino		

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO C 0

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO D 0

### OCUPAÇÃO MÁXIMA DO PISO

- ALUNOS + PESSOAL DOCENTE + PESSOAL NÃO DOCENTE = TOTAL 0 (28)

### VIAS DE EVACUAÇÃO - SAÍDAS <sup>(2)</sup>

Designação	Largura	Observações
		Nota: todas as divisões tem saída direta para o exterior, com 1 UP

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 5 ( 8 / 8 )

- CORREDORES COM ACESSO A UMA SÓ ESCADA / SAÍDA ? SIM  NÃO   
DISTÂNCIA MÁXIMA A PERCORRER (m) ? <sup>(3)</sup>
- DISTÂNCIA ENTRE ESCADAS / SAÍDAS MAIS PRÓXIMAS (m)
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (caminhos de evacuação) SIM  NÃO
- EM QUE SENTIDO ABREM AS PORTAS ? PARA FORA  PARA DENTRO
- SAÍDAS DESOBSTRUÍDAS E PRATICÁVEIS ? <sup>(4)</sup> SIM  NÃO

## MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

---

- MEIOS DE 1.ª INTERVENÇÃO :  
EXTINTORES PORTÁTEIS : PÓ-QUÍMICO ABC  ÁGUA  CO2  
BOCAS DE INCÊNDIO : TIPO CARRETEL  TIPO TEATRO
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA ? SIM  NÃO X  
INSTALAÇÕES SERVIDAS PELA ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA:  
SAÍDAS  ESCADAS  CORREDORES  LOCAIS DE RISCO B   
OUTROS
- MEIOS DE ALARME : CAMPAINHA X MEGAFONE  OUTROS
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETECÇÃO DE INCÊNDIOS (SADI) ? SIM  NÃO X  
COBERTURA <sup>(5)</sup>:
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS (SPRINKLERS)? SIM  NÃO X  
COBERTURA :

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 6 - RISCOS INTERNOS (DEPENDENTES DAS INSTALAÇÕES DO ESTABELECIMENTO) ( 1 / 2 )

### INCÊNDIOS E EXPLOSÕES

#### LOCAIS DE RISCO C <sup>(1)</sup>

#### **RISCO AGRAVADO**

Assinalar se há instalações destas no estabelecimento

**POSTO DE TRANSFORMAÇÃO ; GRUPO GERADOR .**

ESTÃO ISOLADOS ? <sup>(2)</sup>

SIM  NÃO

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º \_ / PISO \_ ) :

OBS. :

**CENTRAL TÉRMICA ( CALDEIRAS ) - 70 KW < Potência ≤ 2000 KW - :**

Assinalar o tipo de combustível que se utiliza :

GÁS PROPANO  GÁSOLEO  OUTRO

ESTÁ ISOLADA ? <sup>(2)</sup>

SIM  NÃO

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º \_ / PISO \_ ) :

**DEPÓSITOS DE GÁS / LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS :**

GÁS ( GPL )  GÁSOLEO  OUTRO

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º \_ / PISO \_ ) : **Fora do edifício** junto à entrada principal

**OFICINAS <sup>(3)</sup> :**

UTILIZA PRODUTOS INFLAMÁVEIS OU FACILMENTE COMBUSTÍVEIS ?

SIM  NÃO

QUE PRODUTOS e QUANTIDADE ? <sup>(4)</sup>

ESTÃO ISOLADAS ? <sup>(2)</sup>

SIM  NÃO

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º \_ / PISO \_ ) :

**RISCOS INTERNOS**

Marque as opções correspondentes com uma cruz

**INCÊNDIOS E EXPLOSÕES**

**LOCAIS DE RISCO C <sup>(1)</sup>**



**RISCO PARTICULAR**

**CENTRAL TÉRMICA ( CALDEIRAS ) - Potência < 70 KW - :**

Assinalar o tipo de combustível que se utiliza :

GÁS PROPANO  GÁS OLEO  OUTRO

ESTÁ ISOLADA ? <sup>(2)</sup>

SIM  NÃO

(não está isolada no sentido da compartimentação)

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º 2 / PISO -1 ) :

**COZINHAS / LOCAIS DE CONFECÇÃO e LAVANDARIAS - Potencia > 20 KW - :**

GÁS ( GPL )  ELECTRICIDADE  OUTROS

ESTÃO ISOLADOS? <sup>(2)</sup>

SIM  NÃO

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º 1\_ / PISO \_0 ) :

**LABORATÓRIOS :**

UTILIZA PRODUTOS INFLAMÁVEIS OU FACILMENTE COMBUSTÍVEIS?

SIM  NÃO

QUE PRODUTOS e QUANTIDADE ?

ESTÃO ISOLADOS ? <sup>(2)</sup>

SIM  NÃO

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º \_ / PISO \_ ) :

**OUTROS: <sup>(3)</sup>**

REGISTO:

ESTÃO ISOLADOS? <sup>(2)</sup>

SIM  NÃO

**LOCALIZAÇÃO** ( EDIFÍCIO n.º \_ / PISO \_ ) :

**Ficha n.º 7 - RISCOS EXTERNOS  
(INDEPENDENTES DAS INSTALAÇÕES)**

Marque as opções correspondentes com uma cruz

**RISCO DE INUNDAÇÕES?**

SIM  NÃO

**RISCO DE DERROCADA?**

SIM  NÃO

**RISCO DE INCÊNDIOS FLORESTAIS?**

(n.º 6 do artigo 202.º do DL 1532/08 de 29 Dezembro)

SIM  NÃO

**RISCOS DE ACIDENTE QUÍMICO?**

SIM  NÃO

Este risco depende das instalações próximas do estabelecimento. Para avaliar este risco, responda às seguintes questões :

O estabelecimento encontra-se próximo de alguma das seguintes instalações?

- Posto de Combustíveis: SIM  NÃO  Distancia aproximada (m)
- Instalações Industriais; SIM  NÃO  Distancia aproximada (m)
- Armazenagem de produtos tóxicos:  
SIM  NÃO  Distancia aproximada (m)
- Estrada por onde circulam veículos com mercadorias perigosas:  
SIM  NÃO  Distancia aproximada (m) **2 m**
- Outros: SIM  NÃO  Distancia aproximada (m)



**Ficha n.º 8 - SERVIÇOS DE URGÊNCIA**

---

• <b>Número Nacional de Socorro</b>	112
• <b>Serviço Regional de Protecção Civil</b>	291 700110
• <b>Serviço Municipal de Protecção Civil São Vicente</b>	291840020
• <b>Bombeiros São Vicente e Porto MOniz</b>	291840110
• <b>Polícia Segurança Pública São Vicente</b>	291846170
• <b>Brigada Fiscal – GNR</b>	291840000

---

• <b>Cruz Vermelha</b>	291741115
• <b>Ambulâncias</b>	291840110
• <b>Centros de Saúde de Ponta Delgada</b>	291860000
• <b>Centro de Saúde de São Vicente</b>	291840060
• <b>Hospital Dr. Nélio Mendonça</b>	291709671

---

• <b>Outros</b>	
-----------------	--

---

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 9 - EMISSORAS DE RÁDIO A SINTONIZAR EM CASO DE EMERGÊNCIA

Anotar a frequência de cada emissora

- Emissoras – Rádio São Vicente 89,2
- Outros- Rádio Porto Moniz 102,9

### SERVIÇOS DE UTILIDADE PÚBLICA

Anotar o nome e o telefone

- Água (Câmara) 291840020
- Eletricidade (Empresa Eletricidade) 291842112
- Gás 291923222 Repsol gás
- Seguros

### EMPRESAS DE MANUTENÇÃO

Anotar o nome e o telefone

- Instalações de Proteção contra Incêndios 291794055 DIVERFOGO
- Instalação Elétrica 291842017 Heliodoro & Vieira Lda
- Instalação de Gás 291923222 Repsol gás
- Elevadores
- Outros

### PESSOAL DO ESTABELECIMENTO

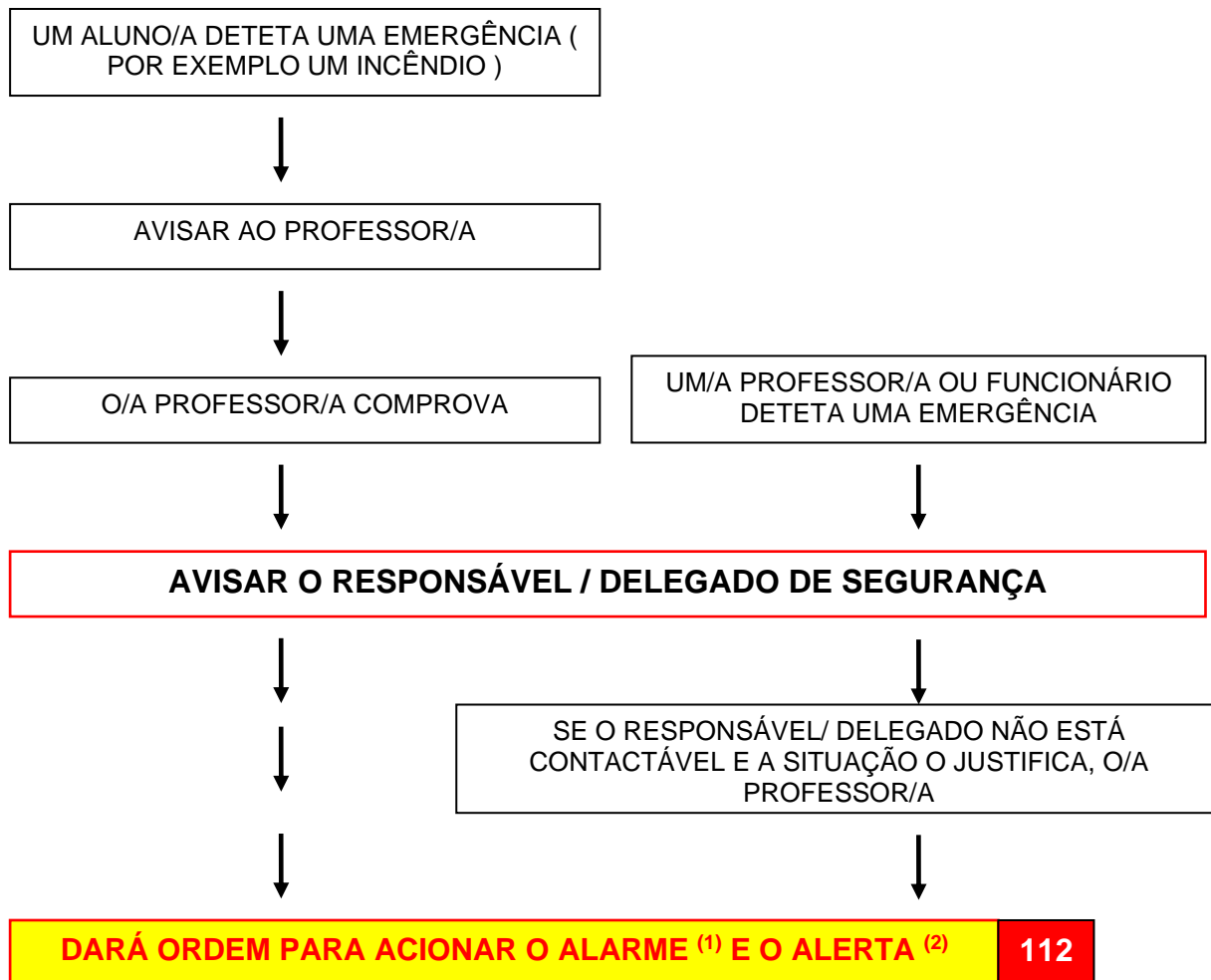
Anotar o nome e o telefone

- Diretor da Escola Patrícia Maria Reodrigues de Oliveira 965474802
- Responsável pela Segurança Ana Cristina Moura Abreu 963490763
- Delegados de Segurança Carla Sofia Dias de Azevedo 969674963
- Outros Sara Silva 967562608

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 10 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE EVACUAÇÃO <sup>(1)</sup>



### SISTEMA DE ALARME

CAMPAINHA

SIRENE INCÊNDIO

SISTEMA DE SOM

• OUTROS SISTEMAS :

### SINAL ACÚSTICO DO ALARME DE EVACUAÇÃO

DESENHAR O SINAL : ( /\/ ) contínuo





## Ficha n.º 11 - PROCEDIMENTO DE ALERTA (2)

### MODELO DE ALERTA AO 112

- **"Estou a ligar do telefone n.º 291862207" :** \_\_\_\_\_
  
- **Nome do Estabelecimento :EB1/PE e creche de São Vicente (Edifício da Boaventura)** \_\_\_\_\_
  
- **Nome da Rua : Sítio do Pomar** \_\_\_\_\_
- **Número:** 291 862 371
  
- **Localidade : Boaventura** \_\_\_\_\_
  
- **Tipo de incidente (incêndio, inundaçãO, etc.) :** \_\_\_\_\_
  
- **Piso (cave, R/C, etc.) e Edifício:** \_\_\_\_\_
  
- **Lugar exacto ( biblioteca, cozinha, etc.) :** \_\_\_\_\_
  
- **Tipo do incidente (explosãO, gera muito fumo, etc.) :** \_\_\_\_\_
  
- **Temos** \_\_\_\_\_ **(quantidade) feridos .** \_\_\_\_\_ **Observações :** \_\_\_\_\_
  
- **No estabelecimento temos (quantidade) Alunos: 35 alunos** \_\_\_\_\_

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 12 - PROCEDIMENTO DE EVACUAÇÃO

### ORDEM DE EVACUAÇÃO

EDIFÍCIO: Principal

#### R/CH (PISO 0):

Ala esquerda: Sala de pré-escolar; sala de dormir; cozinha e refeitório (porta 1)

Ala direita: Sala de dormir; sala de pré-escolar; gabinete de direcção e administrativo, sala de reuniões e ginásio (porta 2)

#### PISO 1:

Ala esquerda: sala de aula F; sala de aula E e gabinete de apoio (escada 1);

Ala direita: biblioteca; sala de aula B e sala dos professores (escada 2)

### PONTO DE REUNIÃO : Recreio da escola(ponto X)

#### Piso 0

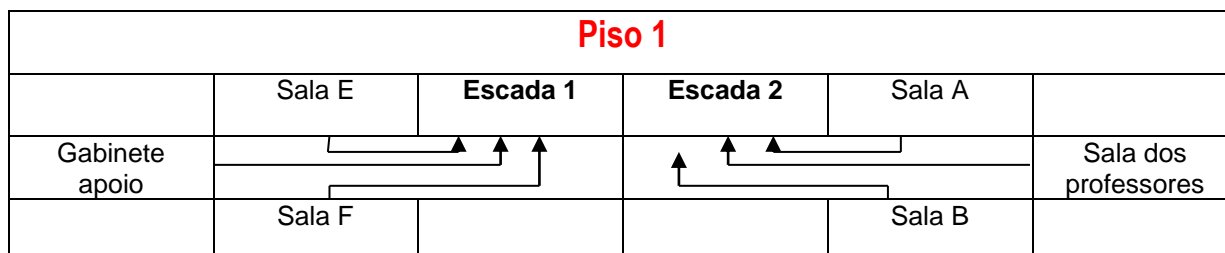
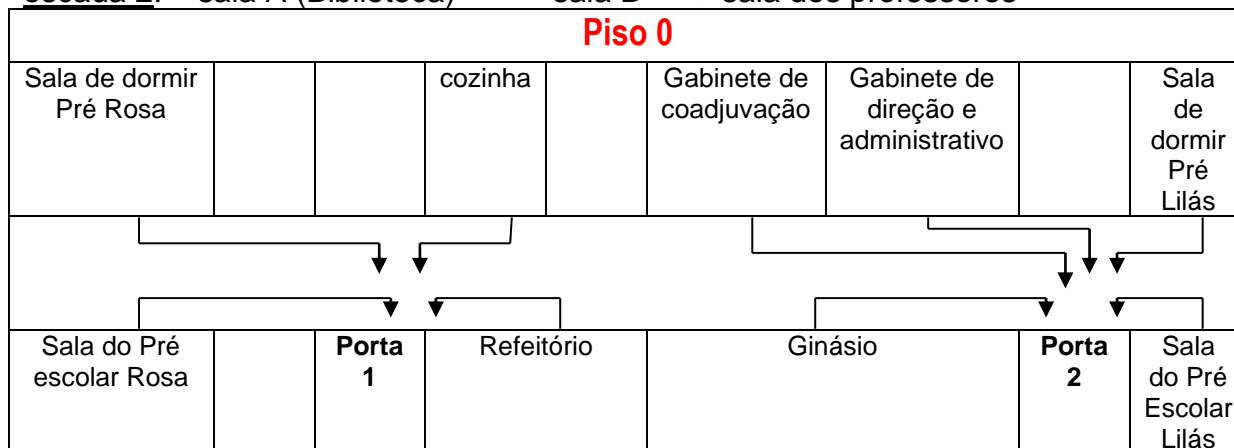
porta 1: sala do Pré-Escolar → sala de dormir → Cozinha/refeitório

porta 2 : sala pré-escolar → sala de dormir → gabinetes direcção e administrativo ginásio

#### Piso 1

escada 1: sala E → sala F → gabinete de apoio

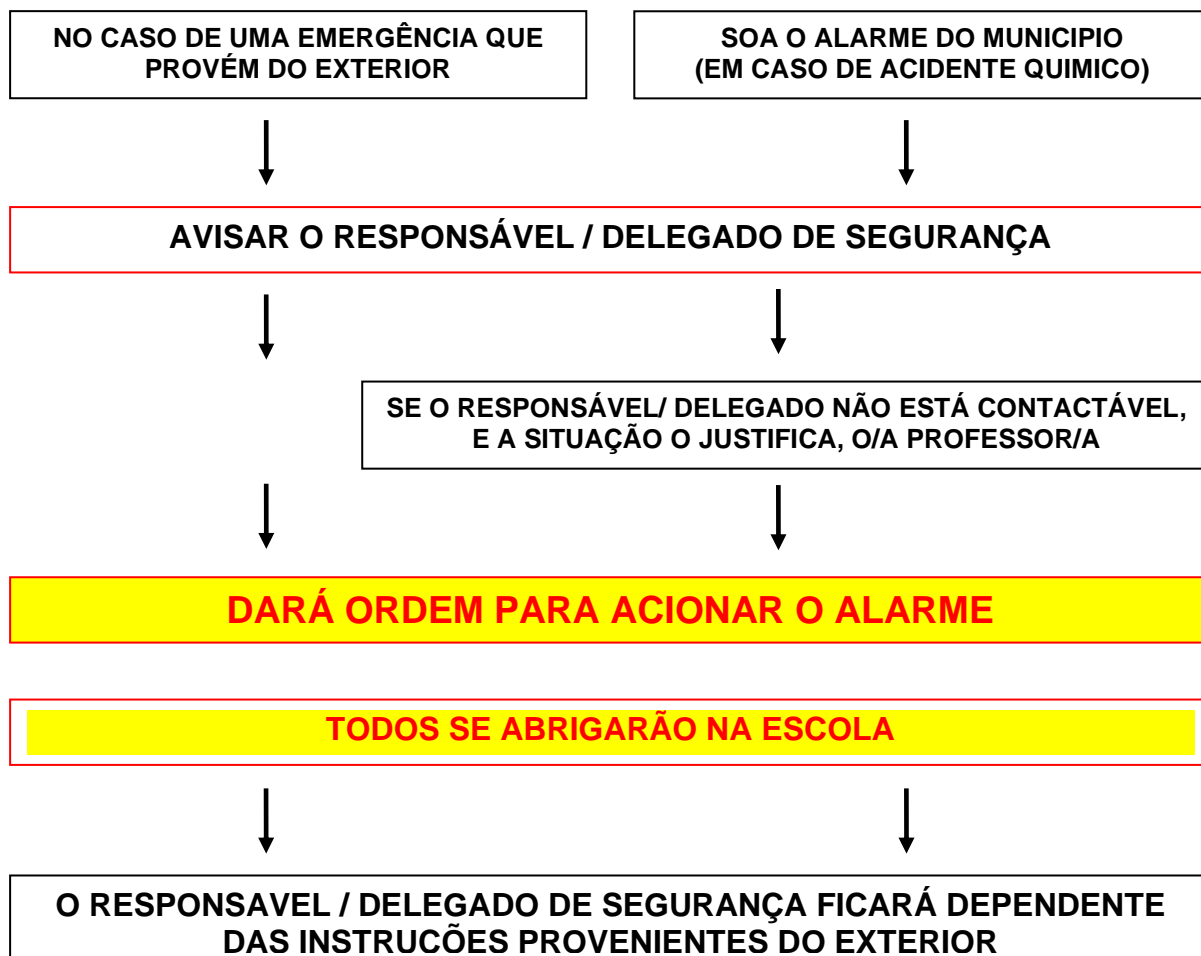
escada 2: sala A (Biblioteca) → sala B → sala dos professores



# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 13 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE ABRIGO



### SISTEMA DE ALARME

CAMPAINHA X

SIRENE

SISTEMA SOM

- OUTROS SISTEMAS :

### SINAL ACÚSTICO DE ALARME DE ABRIGO

DISTINTO DO SINAL DE EVACUAÇÃO

- DESENHAR SINAL: (∩∩ ∩∩ ∩ ∩∩ ∩∩∩) Descontínuo - 3 segundos de toque 1 segundo de paragem durante 1 minuto

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 14 - PROCEDIMENTO DE ABRIGO

### ESPAÇOS MAIS PROTEGIDOS DO ESTABELECIMENTO (ANOTAR) :

Piso n.º 1 - sala n.º 14 e sala n.º 12.

### RECORDAR QUE EM CASO DE ABRIGO:

Quando ouvimos o sinal de alarme de abrigo, devemos :

- Entrar no Estabelecimento.
- Dirigimo-nos para a nossa sala.
- Abrigarmo-nos nas salas de aula e/ou espaços mais protegidos do exterior.
- Fechar as portas e as janelas.
- Sintonizar a emissora de rádio pré-definida.
- Não sair do estabelecimento até indicação contrária das autoridades.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 15 - FICHA DE INCIDENTES DO ESTABELECIMENTO

Exemplo :

DATA	HORA	LUGAR	EXPLICAÇÃO DO TIPO DE INCIDENTE	ASPECTOS A DESTACAR
01/01/2000	12:00	Pátio	Um aluno caiu e fraturou um braço.	A causa foi um azulejo mal colocado.

DATA	HORA	LUGAR	EXPLICAÇÃO DO TIPO DE INCIDENTE	ASPECTOS A DESTACAR

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 16 - RESPONSÁVEL PELA SEGURANÇA

- Diretor da Escola - Patrícia Maria da Cruz Marques Rodrigues de Oliveira –  
965474802
- Responsável pela Segurança - Patrícia Oliveira - 965474802
- Delegados de Segurança – Lidia Garcês 96648704 e Ana Claudia Sá  
965443185
- Outros -

### QUE FAZER EM CASO DE EMERGÊNCIA ?

- Avaliar a situação de emergência e decidir sobre as acções a desenvolver.
- Prestar toda a colaboração solicitada pelos meios exteriores de socorro.
- Garantir o cumprimento das instruções das Autoridades competentes.
- Providenciar toda a informação necessária aos Pais e Encarregados de Educação , bem como aos meios de comunicação social , caso se justifique.

### **EM CASO DE EVACUAÇÃO:**

- Dar ordem para accionamento do alarme de evacuação ( parcial / geral ).
- Dar ordem para accionamento do alerta.
- Desencadear as restantes acções previstas no plano em função da situação, nomeadamente no aviso aos agentes de segurança
- Manter a comunicação e informação actualizada com os delegados e agentes de segurança.

### **EM CASO DE ABRIGO :**

- Dar ordem para accionamento do alarme de abrigo.
- As mesmas instruções que no caso de evacuação.
- Sintonizar a emissora de rádio pré-definida.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 17 - COORDENADOR DO EDIFÍCIO 1

**PISO 0**

### **TURNO MANHÃ:**

- Nome/Função: Olinda Conceição Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964815867
- Substituto/a: Maria da Graça Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 965267816

### **TURNO TARDE:**

- Nome/Função: Maria da Graça Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 965267816
- Substituto/a: Olinda Conceição Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964815867

**PISO 1**

### **TURNO MANHÃ:**

- Nome/Função : Eugénia Maria Filipe
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832
- Substituto/a: Maria Goretti Caldeira
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176

### **TURNO TARDE:**

- Nome/Função : Maria Goretti Caldeira
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176
- Substituto/a: Eugénia Maria Filipe
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## QUE FAZER?

### **EM CASO DE EVACUAÇÃO:**

- Contribuir para que a evacuação seja feita ordenadamente e pelas vias estabelecidas.
- Deverá comprovar que nenhum aluno ficou nesse piso (seja nos WC, salas de aula ou em qualquer outro lugar).
- Guiará os seus alunos até à saída.

### **EM CASO DE ABRIGO:**

- Comprovar que todos os alunos estão abrigados nas salas (ou em espaços protegidos do estabelecimento).
- Comprovar que as portas e as janelas dos pisos estão fechadas.



# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 18 – PROFESSORES

---

### QUE FAZER?

Deverão designar o aluno que, para uma determinada turma, será o Chefe de Fila em caso de evacuação. Poderá ser o aluno que se encontra mais perto da saída da sala.

O professor/a que está presente no momento de uma emergência em cada sala é o responsável pelos alunos e se encarregará de:

### **EM CASO DE EVACUAÇÃO:**

- Cumprir as instruções do coordenador/a de piso.
- Fechar as portas e janelas da sala, antes da evacuação.
- Manter os alunos em ordem e verificar que seguem as suas instruções, de maneira a que se facilite uma evacuação ordenada.
- Realizar uma contagem dos alunos no ponto de concentração.

### **EM CASO DE ABRIGO:**

- Cumprir as instruções do coordenador/a de piso.
- Fechar as janelas e persianas.
- Fazer entrar os alunos na sala ou espaço protegido.
- Realizar uma contagem dos alunos na sala ou espaço protegido.

**QUE FAZER ?**

**EM CASO DE EVACUAÇÃO:**

Em cada sala, os alunos:

- Deverão regressar à sua sala de aula, quando ao soar o alarme estiverem no seu piso.
- Deverão retornar à sala mais próxima e incorporar-se noutra grupo, quando ao soar o alarme, estiverem num piso que não seja o seu. Quando chegam ao ponto de concentração, deverão integrar-se na respetiva turma/classe.
- Deverão deixar os objetos pessoais e sair da sala com tranquilidade, depressa, mas sem correr. Nunca voltar atrás.
- Deverão seguir em fila indiana, atrás do aluno designado para Chefe de Fila, sendo que o/a professor/a, será o Cerra Fila.

**EM CASO DE ABRIGO :**

- Terão de entrar na escola se estiverem fora.
- Terão de retornar à sua sala se quando soa o alarme estiverem fora.
- Terão de colocar-se em fila indiana, atrás do professor/a, que fará de guia, se houver necessidade de deslocar-se para uma zona Da escola que não seja a sua sala.

**MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO  
PLANO DE PREVENÇÃO  
E EMERGÊNCIA**



**Ficha n.º 20 - ALTERAÇÃO DE EFETIVO**

**IDENTIFICAÇÃO DO(S) ESPAÇO(S) ONDE SE ENTENDA ATRIBUIR UM EFETIVO DIFERENTE DO CALCULADO ATRAVÉS DO ARTIGO 51.º DA PORTARIA N.º 1532/2008 DE 29 DE DEZEMBRO:**

- Local: \_\_\_\_\_
- Edifício / Piso: \_\_\_\_\_
- Efetivo : \_\_\_\_\_ Novo efetivo : \_\_\_\_\_
- Motivo de alteração do efetivo: \_\_\_\_\_
  
- Local: \_\_\_\_\_
- Edifício / Piso: \_\_\_\_\_
- Efetivo : \_\_\_\_\_ Novo efetivo : \_\_\_\_\_
- Motivo de alteração do efetivo: \_\_\_\_\_

O Responsável pela Segurança

\_\_\_\_\_  
(Patrícia Oliveira)

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 21 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR DAR O ALARME E O ALERTA

---

### **TURNO MANHÃ:**

- Nome/Função: Eugénia Maria Filipe
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832
- Substituto/a: Maria Goretti Caldeira
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176

### **TURNO TARDE:**

- Nome/Função: Eugénia Maria Filipe
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832
- Substituto/a: Maria Goretti Caldeira
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176

### **QUE FAZER ?**

Esta pessoa ficará encarregue de acionar o alarme e o alerta conforme modelo previsto.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 22 - DADOS A RECOLHER EM CASO DE AMEAÇA DE BOMBA ( 1/2 )

### PERGUNTAS A FAZER:

1. A que horas irá explodir a bomba ? \_\_\_\_\_
2. Onde está colocada ? \_\_\_\_\_
3. Qual é a forma ? \_\_\_\_\_
4. Que tipo de explosivo ? \_\_\_\_\_
5. Porquê , Qual a razão ? \_\_\_\_\_
6. Onde é que você está ? \_\_\_\_\_

### VOZ DA PESSOA QUE CHAMA:

- |  |  |
|--|--|
| • <u>Calma</u> _____ <input type="checkbox"/>    | • <u>Nasal</u> _____ <input type="checkbox"/>            |
| • <u>Excitada</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Rouca</u> _____ <input type="checkbox"/>            |
| • <u>Lenta</u> _____ <input type="checkbox"/>    | • <u>Gago</u> _____ <input type="checkbox"/>             |
| • <u>Rápida</u> _____ <input type="checkbox"/>   | • <u>Estridente</u> _____ <input type="checkbox"/>       |
| • <u>Baixa</u> _____ <input type="checkbox"/>    | • <u>Sussurrando</u> _____ <input type="checkbox"/>      |
| • <u>Alta</u> _____ <input type="checkbox"/>     | • <u>Disfarçada</u> _____ <input type="checkbox"/>       |
| • <u>Risada</u> _____ <input type="checkbox"/>   | • <u>Pronúncia</u> _____ <input type="checkbox"/>        |
| • <u>Choro</u> _____ <input type="checkbox"/>    | • <u>Conhecida</u> _____ <input type="checkbox"/>        |
| • <u>Normal</u> _____ <input type="checkbox"/>   | • <u>Respiração funda</u> _____ <input type="checkbox"/> |
- Se a voz é conhecida, com quem se parece? \_\_\_\_\_

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 22 - DADOS A RECOLHER EM CASO DE AMEAÇA DE BOMBA (2/2)

---

### RUÍDOS DE FUNDO:

- Vozes
- Musica
- Ruídos de rua
- Ruído de animais
- Ruídos caseiros
- Longas distâncias
- Maquinaria de fábrica
- Maquinaria de oficina
- Outros

### LINGUAGEM DA AMEAÇA:

- Correcta
- Educada
- Obscena
- Incoerente / Irracional
- Gravada
- Mensagem lida

• Sexo da pessoa que faz a chamada : \_\_\_\_\_

• Duração da chamada : \_\_\_\_\_

• Número onde se recebe a chamada : \_\_\_\_\_

• Hora : \_\_\_\_\_ • Data : \_\_\_\_\_

• NOTAS: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 23 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR EXECUTAR CORTES DE ENERGIA

---

### **TURNO MANHÃ:**

Nome/Função : Eugénia Maria Filipe/ Olinda Conceição Silva

---

- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832/ 964815867
- Substituto/a: Maria Goretti Caldeira/ Maria da Graça Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176/ 965267816

### **TURNO TARDE:**

- Nome/Função: Maria Goretti Caldeira/ Maria da Graça Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176/ 965267816
- Substituto/a: Eugénia Maria Filipe/ Olinda Conceição Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832/ 964815867

### **QUE FAZER ?**

Deverá ser uma pessoa que não seja responsável directamente pelos alunos. Recomenda-se que seja o encarregado/a de manutenção, que normalmente tem as chaves do estabelecimento e conhece as instalações. As suas funções são:

### **EM CASO DE EVACUAÇÃO:**

Após ordem do Responsável de Segurança

- Corte geral de gás e do fornecimento eléctrico.
- Bloquear os ascensores e monta-cargas.

### **EM CASO DE ABRIGO :**

- Fechar os sistemas de ventilação e climatização.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 24 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR ABRIR E FECHAR AS PORTAS EXTERIORES DO ESTABELECIMENTO

### **TURNO MANHÃ:**

- Nome/Função: Gorette Caldeira/ Maria da Graça Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176/ 965267816
- Substituto/a: Eugénia Filipe
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832

### **TURNO TARDE:**

- Nome/Função: Eugénia Filipe
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964401832
- Substituto/a: Gorette Caldeira/ Olinda Conceição Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176/ 961135126

### **QUE FAZER?**

Deverá de ser uma pessoa que não seja responsável directo pelos alunos. As suas funções são:

#### **Em caso de evacuação:**

- Abrir as portas e saídas do(s) edifício(s).
- Abrir os portões do estabelecimento de acesso à via pública.

#### **Em caso de abrigo:**

- Fechar as portas e saídas do edifício.



# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 25 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL PELO AUXÍLIO A PESSOAS DEFICIENTES

---

### **TURNO MANHÃ:**

- Nome/Função: Professor responsável por essa turma nessa hora
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): Sala
- Substituto/a: Professor responsável por essa turma nessa hora
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): Sala

### **TURNO TARDE:**

- Nome/Função: Professor responsável por essa turma nessa hora
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): Sala
- Substituto/a: Professor responsável por essa turma nessa hora
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): Sala

### **QUE FAZER?**

#### **Em caso de evacuação e em caso de abrigo :**

- Serão encarregues de transferir as pessoas com dificuldades motoras ou sensoriais (surdos, cegos...). O nome das pessoas idóneas e as medidas necessárias terão de ser decididas para cada caso em concreto. Esta tarefa poderá ser feita por alguns alunos.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 26 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL PELOS PRIMEIROS SOCORROS

---

### **TURNO MANHÃ:**

- Nome/Função : Maria da Graça Silva
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 965267816
- Substituto/a: Goreti Caldeira
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176

### **TURNO TARDE:**

- Nome/Função : Goreti Caldeira
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 914014176
- Substituto/a: Eugénia Filipe
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 965717560

### **QUE FAZER?**

#### **Em caso de evacuação e em caso de abrigo:**

- Atender as pessoas feridas e avaliar as lesões.
- Preparar a transferência das pessoas feridas.
- Acompanhar as pessoas feridas ao centro de saúde/hospital quando as autoridades digam que é possível abandonar o ponto de concentração.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 27 - INTER RELAÇÃO ENTRE O PLANO DE EMERGÊNCIA DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR E O PLANO MUNICIPAL DE EMERGÊNCIA

- A câmara municipal dispõe de um plano de emergência municipal Sim  Não

### MECANISMOS DE INTER RELAÇÃO ENTRE O PLANO DE EMERGÊNCIA DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR E O SISTEMA MUNICIPAL DE PROTECÇÃO CIVIL

AVISAR A:	TELEFONE:

Um incidente ou um acidente num estabelecimento escolar pode alterar ou ter repercussões na totalidade de um município (mobilização de recursos, serviços municipais, etc.).

O instrumento que visa garantir a segurança e a protecção dos cidadãos de um município é o respectivo plano municipal de emergência.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 28 - PREPARAÇÃO DO SIMULACRO/EXERCÍCIO

---

Nome do Estabelecimento: **EB1/PE e creche de São Vicente**

Responsável / Contacto:

Data/Hora da realização:

Natureza da ocorrência simulada: Exercício de evacuação grupo a grupo para relembrar as normas de evacuação em segurança em caso de incêndio.

---

---

---

Local da ocorrência [**Compartmento(s) ; Piso(s) ; Edifício(s)**] :

---

---

---

---

Número e tipo de sinistrados :

---

---

---

Simulacro geral ou parcial : **parcial**

Simulacro / Exercício apenas interno  X

ou

Simulacro / Exercício envolvendo entidades externas, tendo o Responsável de Segurança solicitado :

Um observador do Serviço Municipal de Protecção Civil

A colaboração da corporação de bombeiros

A colaboração da PSP

Solicita ainda o acompanhamento do simulacro por observador do Serviço Regional de Protecção Civil IP RAM

---

NOTA: Enviar o modelo de informação base para o SRPC,IP-RAM com um mínimo de antecedência de 2 (duas) semanas, para o fax: 291 700 117

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO (1/3)

- NOME DO ESTABELECIMENTO :EB1/PE e creche de São Vicente
- CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_ • DIRECÇÃO: \_\_\_\_\_
- NIVEIS EDUCATIVOS: \_\_\_\_\_ • DATA SIMULACRO: \_\_\_\_\_

### CONTACTOS INTERNOS E EXTERNOS EFECTUADOS

NOME/ENTIDADE: \_\_\_\_\_ CONTACTO: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

NOME/ENTIDADE: \_\_\_\_\_ CONTACTO: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

NOME/ENTIDADE: \_\_\_\_\_ CONTACTO: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

NOME/ENTIDADE: \_\_\_\_\_ CONTACTO: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

### TEMPO DECORRIDO ENTRE A DETECÇÃO E A DECISÃO DE EVACUAR

MINUTOS: 30 segundos

### TEMPO DE ALARME

MINUTOS: 1 minuto

### TODOS OUVIRAM O SINAL DE ALARME

SIM  NÃO ONDE NÃO FOI AUDÍVEL: \_\_\_\_\_

### PARTICIPAÇÃO/COLABORAÇÃO DOS PROFESSORES/AS

- Foi realizada a contagem das pessoas? Sim  Não
- BOA  REGULAR  DEFICIENTE

• OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_

### TEMPO REAL DA EVACUAÇÃO/DO CONFINAMENTO

- QUEM DEU ORDEM DE EVACUAÇÃO: Delegada de Segurança
- TOTAL DO ESTABELECIMENTO: 32
- Nº DE ALUNOS: 25
- R/C: 32
- 1º PISO: \_\_\_\_\_
- 2º PISO: \_\_\_\_\_
- PISO: \_\_\_\_\_
- OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO (2/3)

### COMPORTAMENTO DOS ALUNOS

- VOLTARAM PARA TRÁS? \_\_\_\_\_ Sim  Não x
- DIRIGIRAM-SE PARA O PONTO DE ENCONTRO? \_\_\_\_\_ Sim x  Não   
 BOA       REGULAR       DEFICIENTE
- OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_

### CAPACIDADE DAS VIAS DE EVACUAÇÃO

- x BOA       REGULAR       DEFICIENTE
- OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_
- OS ELEVADORES FORAM UTILIZADOS? \_\_\_\_\_ Sim  Não x
- PONTOS DE CONGESTIONAMENTO PERIGOSO: \_\_\_\_\_
- TERÁ HAVIDO DEFICIÊNCIAS: \_\_\_\_\_ Sim  Não x
- OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_

### FUNCIONOU CORRETAMENTE

- ALARME: \_\_\_\_\_  x Sim  Não  INEXISTENTE
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA: \_\_\_\_\_  Sim  x Não  INEXISTENTE
- ESCADAS DE EMERGÊNCIA: \_\_\_\_\_  Sim  x Não  INEXISTENTE
- MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIOS: \_\_\_\_\_  Sim  x Não  INEXISTENTE
- OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_

### FOI POSSÍVEL CORTAR O FORNECIMENTO

- GÁS: \_\_\_\_\_  Sim  x Não  INEXISTENTE
- ELECTRICIDADE: \_\_\_\_\_  Sim  x Não  INEXISTENTE
- GASÓLEO: \_\_\_\_\_  Sim  x Não  INEXISTENTE
- VENTILAÇÃO/CLIMATIZAÇÃO: \_\_\_\_\_  Sim  x Não  INEXISTENTE
- OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_

### OBSTÁCULOS NAS VIAS DE EVACUAÇÃO

Identificação dos elementos do edifício, se são fixos ou não, que obstáculos existem nas vias de evacuação (móveis, portas de abertura contrárias ao sentido, pilares, etc.).

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO (3/3)

---

### INCIDENTES NÃO PREVISTOS (ACIDENTES DE PESSOAS, MOBILIÁRIO ESTRAGADO, ETC.)

---

---

---

### EFICÁCIA E RAPIDEZ DAS RESPOSTAS DOS MEIOS DE SOCORRO EXTERNOS

---

---

---

### CONCLUSÕES PEDAGÓGICAS

---

- **BALANÇO GERAL DO SIMULACRO:** Positivo, pessoal docente, não doente e crianças e alunos souberam reagir quando ouviram o toque de incêndio.
  - **ASPECTOS A MELHORAR:** \_\_\_\_\_
- 

Nota: Após o simulacro, realizar, tão próximo quanto possível da data do mesmo, uma reunião de avaliação. O objectivo é estabelecer um plano de acções de melhoria, tendo em conta as lacunas detectadas

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 30 - ACTUALIZAÇÃO DAS MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO

Cada ano as medidas de autoprotecção deverão ser revistas e actualizadas. Não esquecendo que num centro docente existe mudanças em cada ano lectivo (novas incorporações de pessoal, transferências, novos alunos, etc.), haverá que programar anualmente uma série de actividades a implantar o plano de emergência. Junta-se uma ficha que pode servir de guia para fazer a programação no processo das medidas de autoprotecção.

### A FORMAÇÃO E A INFORMAÇÃO, PORQUE SÃO IMPORTANTES?

- Porquê é necessário conhecer o Plano de emergência.
- Para que todos os intervenientes saibam o que fazer em caso de emergência e quais as suas responsabilidades.
- Porque é necessário fomentar a cultura de autoprotecção entre os professores, o pessoal não docente e os alunos, de maneira a que saibam como proteger-se perante qualquer incidente que possa ocorrer na escola, e que é aplicável aos incidentes que possam encontrar na vida quotidiana.

N.º Ficha Revista/ Actualização	Data Revisão/ Actualização	Motivo/Designação da alteração	Divulgação das Revisões <sup>(1)</sup>								
			Alunos		Professores		Auxiliares		Equipas Segurança		
			SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO	

<sup>(1)</sup> Registar a divulgação das alterações no Caderno de Registos de Segurança no separador Revisões/Alterações das Medidas de Autoprotecção





**Ficha n.º 31 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Acessibilidade dos Meios de Socorro ao(s) Edifício(s) e Hidrantes Exteriores)**

---

- Os locais previstos para acesso aos bombeiros ao estabelecimento e as respectivas vias de acesso devem ser mantidos permanentemente desimpedidos. Esses acessos e respectivas vias deverão ser identificadas, na medida do possível.
- Deve ser garantida a transponibilidade dos vãos de fachada destinados a permitir a entrada dos bombeiros no interior do edifício em caso de incêndio, bem como a progressão no piso a partir deles. Os vãos referidos devem ser identificados e sinalizados.
- O acesso para manobra dos hidrantes exteriores e dos comandos de dispositivos de segurança destinados aos bombeiros deve ser garantido. O Agente de Segurança da portaria, o Segurança ou quem o Responsável de Segurança assim o determine, é o responsável pela verificação do cumprimento desta situação.
- Em situação de alarme geral o Agente de Segurança da portaria, o Segurança ou quem o Responsável de Segurança assim o determine, deverá proceder à abertura de todas as portas de acesso ao edifício ao nível desse piso.
- A verificação do cumprimento do estabelecido relativamente à desobstrução dos locais e vias de acesso dos bombeiros ao estabelecimento é da conta do Delegado de Segurança. Nos casos em que as viaturas que obstruam os acessos sejam pertença de funcionários do estabelecimento, comunicará o facto ao Responsável de Segurança; na situação de serem desconhecidas as viaturas que obstruam esses acessos o Delegado efectuará a chamada das forças policiais.
- É da conta dos responsáveis dos vários locais com vãos de fachada destinados a permitir a entrada dos bombeiros no interior do edifício a verificação da sua permanente desobstrução, informando o Responsável de Segurança de todas as situações em que não poderão actuar de modo a cumprir estas normas.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 32 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Praticabilidade dos Caminhos de Evacuação)

---

- Todos os caminhos de evacuação do estabelecimento deverão encontrar-se permanentemente desimpedidos.
- Não é permitida a colocação, mesmo que provisória, nos caminhos de evacuação de quaisquer objectos, materiais ou peças de mobiliário ou de decoração que possa criar os seguintes efeitos:
  - Favorecer a deflagração ou o desenvolvimento de um incêndio (todos os materiais com características combustíveis).
  - Ser derrubados ou deslocados.
  - Reduzir as larguras definidas para os caminhos de evacuação.
  - Dificultar a abertura das portas de saída.
  - Prejudicar a visibilidade da sinalização de segurança e iluminação de emergência ou iludir o sentido das saídas.
  - Prejudicar o funcionamento das instalações de segurança - botoneiras de alarme de incêndio, sirenes de alarme, bocas de incêndio, extintores de incêndio, meios de desenfumagem.
- As portas de saída dos caminhos de evacuação, bem como os respectivos acessórios de abertura (barras anti-pânico, botoneiras de comando de abertura de emergência, etc.) devem ser mantidas permanentemente operacionais, podendo ser abertas facilmente pelo seu interior em situação de emergência.
- A execução de trabalhos que prejudiquem as regras enunciadas só poderá ocorrer em períodos de desocupação do estabelecimento.
- Carecem de autorização prévia do SRPC, IP-RAM, a providenciar pelo Responsável de Segurança, as seguintes alterações e trabalhos:
  - Aumento da lotação autorizada.
  - Redução do número e larguras das saídas ou das vias de evacuação.
  - Obstrução das aberturas permanentes, das vias de evacuação, ao ar livre.
- Os responsáveis dos vários locais do estabelecimento deverão zelar pelo cumprimento das regras enunciadas, informando o Responsável de Segurança das infracções verificadas às mesmas e de todas as situações em que não poderão actuar de modo a cumprir e fazer cumprir estas normas.



**Ficha n.º 33 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Relativas à Eficácia da Estabilidade ao Fogo e dos Meios de Compartimentação, Isolamento e Protecção)**

---

- A resistência ao fogo dos elementos e componentes de construção com funções de compartimentação, isolamento e protecção definidas para o edifício não pode ser comprometida.
- A execução de trabalhos nos elementos e componentes de construção do edifício com as funções atrás indicadas apenas poderá ser concretizada após autorização, escrita, do RS (Responsável de Segurança) do estabelecimento.
- Carecem de autorização prévia do SRPC,IP-RAM, a providenciar pelo RS, a abertura de vãos de passagem ou criação de novas comunicações horizontais ou verticais que interfiram com os meios de compartimentação, isolamento e protecção inicialmente implementados.
- As portas com características de resistência ao fogo do edifício devem ser mantidas permanentemente fechadas por acção dos seus dispositivos de fecho automático, não sendo permitida a interposição de quaisquer elementos que impeçam o seu fecho.
- As portas dos ductos definidas como resistentes ao fogo devem igualmente ser mantidas fechadas em permanência; nos casos em que não disponham de dispositivo de encerramento automático essas portas devem ser mantidas encerradas com chave.
- Os responsáveis dos vários locais do estabelecimento deverão zelar pelo cumprimento das regras enunciadas, informando o RS das infracções verificadas às mesmas e de todas as situações em que não poderão actuar de modo a cumprir e fazer cumprir estas normas.



**Ficha n.º 34 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais a Observar na Conservação dos Espaços do Estabelecimento)**

---

- Todos os espaços do estabelecimento devem ser conservados em boas condições de limpeza.
- Todos os espaços do estabelecimento devem ser conservados em boas condições de arrumação, em especial as suas vias de evacuação.
- A responsabilidade de verificação da limpeza e arrumação dos vários locais do estabelecimento é da conta dos responsáveis instalados nesses locais, devendo comunicar ao RS-Responsável de Segurança do Estabelecimento todas as situações anómalas registadas.

**Normas Particulares a Observar na Conservação dos Espaços  
Técnicos do Estabelecimento**

---

- Todos os espaços técnicos e de arrumos do estabelecimento devem ser conservados em boas condições de limpeza e devidamente arrumados.
- A responsabilidade de verificação do cumprimento da limpeza e arrumação dos espaços técnicos e arrecadações do estabelecimento é dos responsáveis dos serviços que tutelam a sua ocupação, com as seguintes excepções:
  - Compartmento do Posto de Transformação - responsabilidade do respectivo técnico responsável pela sua exploração; este técnico deverá efectuar a verificação semestral das condições de limpeza do local.
  - Compartmento do Grupo Electrogéneo - responsabilidade do técnico de manutenção do estabelecimento.
  - Compartmento do Grupo Hidropneumático de Serviço de Incêndios - responsabilidade do técnico de manutenção do edifício.
  - Compartmento de AVAC - responsabilidade do técnico de manutenção do edifício.
- A limpeza dos espaços técnicos atrás referidos só deverá ser efectuada com a presença dos respectivos responsáveis.
- A arrumação das copas de piso do edifício e a eventual lavagem de louça utilizada é da conta dos seus utilizadores.



**Ficha n.º 35 – PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas de  
Segurança na Manipulação e no Armazenamento de Matérias e  
Substâncias Perigosas)  
(1/2)**

---

- Informe-se sobre o significado da rotulagem das embalagens de produtos químicos, inflamáveis, tóxicos e corrosivos (estudar Ficha de Segurança do Produto).
- Não é permitida a armazenagem de produtos químicos, inflamáveis, tóxicos e corrosivos em outros locais que não os previamente aprovados, os quais se encontrarão delimitados e identificados.
- O acesso e utilização de embalagens com produtos químicos, inflamáveis, tóxicos e corrosivos só é permitido desde que estejam devidamente identificadas e etiquetadas quanto a nome do produtos e perigos do mesmo.
- As taras vazias não poderão ser abandonadas, devendo ser obrigatoriamente descontaminadas, inutilizadas ou reutilizadas.
- Verifique o bom estado das embalagens e recipientes a fim de identificar e evitar as fugas. Tome medidas no sentido de que os gases, fumos, vapores ou poeiras sejam aspirados no seu ponto de origem. Se necessário, utilize uma máscara protectora. Atenção às eventuais fontes de inflamação.
- Conserve os produtos unicamente em recipientes adequados, correctamente rotulados. Não os coloque nunca em garrafas ou outros recipientes alimentares, como garrafas de refrigerantes ou de cerveja. Tais práticas dão todos os anos origem a acidentes graves. De preferência guarde os produtos perigosos fechados à chave.
- Evite todo e qualquer contacto com a boca. Não coma, não beba e não fume quando utilizar substâncias perigosas ou se estiver num local onde elas sejam utilizadas.
- Trabalhe com cuidado. Evite toda e qualquer contaminação através da pele. Se necessário, proteja as partes expostas do corpo com vestuário individual de protecção (aventais, luvas, botas, óculos, viseiras, etc.).
- Respeite escrupulosamente as regras de higiene pessoal: lave as mãos; antes de comer, dispa o vestuário de trabalho que tenha sujado; trate e proteja imediatamente as feridas, mesmo as mais pequenas.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 35 - Normas de Segurança no Armazenamento de Matérias e Substâncias Perigosas (nos locais aprovados para o efeito) (2/2)

---

- É proibido fumar ou fazer lume.
- Mantenha fechadas as portas de comunicação com o edifício.
- Todas as embalagens dos produtos armazenados disporão obrigatoriamente dos respectivos rótulos.
- Os produtos a armazenar deverão ser dispostos no interior do compartimento por forma a reduzir a possibilidade de reacções químicas que provoquem incêndio ou explosão.
- O espaço deverá manter-se permanentemente limpo e arrumado, sendo asseguradas as suas condições de ventilação.
- O transvase dos produtos armazenados deve ser efectuado por forma a não provocar a libertação de gases e vapores que possam produzir incêndio ou explosão.
- O calçado a utilizar no interior da construção não deve possuir elementos metálicos susceptíveis de produzirem chispas.
- Não utilizar instalações eléctricas, incluindo gambiarras ou extensões que não sejam anti-deflagrantes, ou em mau estado.
- As reparações necessárias devem ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos competentes para o efeito.
- Vigie o estado de conservação e a localização dos equipamentos de segurança (extintores, lava-olhos, sinalização de segurança, etc.).
- Qualquer anomalia deve ser comunicada de imediato ao Responsável de Segurança do estabelecimento.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 36 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Cozinha)

---

- Não fume.
- Lave as mãos frequentemente; utilize a touca da cabeça.
- Mantenha a cozinha permanentemente limpa e arrumada; o lixo deve ser removido diariamente.
- Proceda semanalmente à limpeza do exaustor, das grelhas de ventilação, do apanha-fumos e dos seus filtros; não utilize nunca os equipamentos que têm previstos filtros sem que estes se encontrem colocados.
- Não utilize nunca aerossóis perto das chamas.
- Promova rapidamente as reparações necessárias; essas reparações deverão ser executadas em definitivo e por técnicos habilitados.
- Todas as instalações e equipamentos técnicos deverão ser verificados pelo menos anualmente por técnicos habilitados.
- Em caso de fuga de gás proceda ao corte geral do gás na respectiva válvula e desligue os equipamentos de queima; não manobre equipamentos eléctricos, interruptores e promova o arejamento natural da cozinha.
- Em caso de incêndio promova rapidamente o corte de energia eléctrica no quadro geral.
- Comunique imediatamente a ocorrência de qualquer sinistro a outros funcionários para que alertem o Responsável de Segurança; a eficiência do combate ao sinistro depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água para extinguir um incêndio sobre os fogões, aparelhos eléctricos ou instalações eléctricas mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de Pó Químico ou CO<sub>2</sub>.
- Quando abandonar um local incendiado feche todas as portas de comunicação com o resto do edifício.

Nota: Afixar nos locais de risco



**Ficha n.º 37 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA  
(Central Térmica, Armazenamento de Combustíveis)**

---

- Não fumar ou foguear.
- Mantenha esta área permanentemente limpa e arrumada, assegurando também as suas condições de ventilação.
- Não utilize estes espaços para armazenamento de materiais combustíveis ou inflamáveis.
- As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos competentes; as instalações e equipamentos deverão ser verificados por esses técnicos no mínimo anualmente. Guardar os registos de manutenção no Caderno de Registos de Segurança.
- Verifique periodicamente a validade das inspecções de segurança periódicas (inspecções das instalações de gás, provas de pressão, aferição de manómetros, etc.).
- Vigie o estado de conservação e a localização dos equipamentos de segurança (extintores, detectores de gás combustível, botões de alarme etc.). Assegure a sua permanente desobstrução.
- Em caso de incêndio proceda imediatamente aos cortes de energia eléctrica e de alimentação de combustíveis.
- Comunique rapidamente ao Responsável de Segurança a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água sobre a instalação eléctrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO<sub>2</sub> ou Pó Químico.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Nota: Afixar nos locais de risco



# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 38 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Arrecadações, Arquivos, Armazéns, Áreas técnicas em geral)

---

- Não fumar nem fazer lume.
- Mantenha este espaço permanentemente limpo e arrumado.
- Não permita a acumulação desordenada de materiais degradados ou não utilizados nestes locais.
- Mantenha sempre as prateleiras de armazenamento arranjadas e de maneira que o material armazenado não possa cair.
- As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos competentes; as instalações e equipamentos deverão ser verificados por esses técnicos no mínimo anualmente.
- Não utilize instalações eléctricas provisórias.
- Em caso de incêndio proceda imediatamente aos cortes de energia eléctrica e de gás.
- Comunique rapidamente ao Responsável pela Segurança da ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água sobre a instalação eléctrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO<sub>2</sub> ou Pó Químico.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Nota: Afixar nos locais de risco

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 39 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Posto de Transformação, Grupo de Emergência, Salas de Quadros eléctricos)

---

- Estas instalações devem encontrar-se permanentemente limpas e arrumadas e asseguradas as suas condições de ventilação.
- As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos habilitados.
- As instalações técnicas devem ser verificadas por técnicos habilitados, no mínimo anualmente; solicite a presença do técnico responsável pela exploração das instalações eléctricas quando necessário.
- Verifique periodicamente o bom estado de conservação e a localização do equipamento de segurança do PT (lanternas, luvas, tapetes, vara de manobra, instruções de primeiros socorros, extintores, etc.).
- Em caso de incêndio proceda ao corte imediato da corrente eléctrica, efectuando as operações respectivas de jusante para montante.
- Não use nunca água sobre a instalação eléctrica mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de CO2 ou Pó Químico.
- Comunique rapidamente à Direcção/Responsável pela Segurança a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Nota: Afixar nos locais de risco



**Ficha n.º 40 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA  
(Casa das Máquinas dos Elevadores)**

---

- Mantenha esta área permanentemente limpa e arrumada e com as suas condições de ventilação asseguradas.
- As reparações deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos habilitados.
- Vigie a realização das visitas de manutenção nos prazos previstos e o cumprimento das respectivas operações. Arquivar os registos de manutenção no Caderno de Registos de Segurança.
- Verifique o estado de conservação e a localização dos equipamentos de segurança (extintores, iluminação de emergência, etc.).
- Em caso de incêndio proceda imediatamente aos cortes de energia eléctrica e de gás.
- Comunique rapidamente à Direcção/Responsável pela Segurança a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água sobre a instalação eléctrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO<sub>2</sub> ou Pó Químico.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

O Responsável pela Segurança

---

(Patrícia Oliveira)

Nota: Afixar nos locais de risco

**MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO  
PLANO DE PREVENÇÃO  
E EMERGÊNCIA**

