







































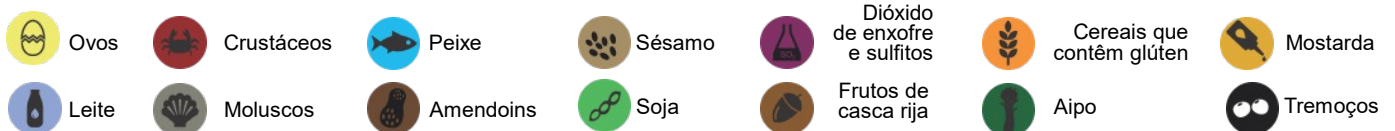
## JARDIM INFÂNCIA

### SEMANA 1

	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Creme de Ervilhas
	<b>PRATO</b>	Douradinhos com Massa Tricolor e Cenoura Raspada    
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes   
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Couve Repolho
	<b>PRATO</b>	Jardineira de Porco com Macedónia e Arroz
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Alho Francês e Lentilhas
	<b>PRATO</b>	Atum Escabeche com Milho Cozido(couve picada) 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Pão com Queijo  
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Agrião
	<b>PRATO</b>	Massinha de Frango com Cenoura e Ervilhas 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta Variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Grão e Espinafres
	<b>PRATO</b>	Filete de Abrótea Assado com Ervas Aromáticas Arroz Branco e Salada 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes ou Papas Aveia   







































Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



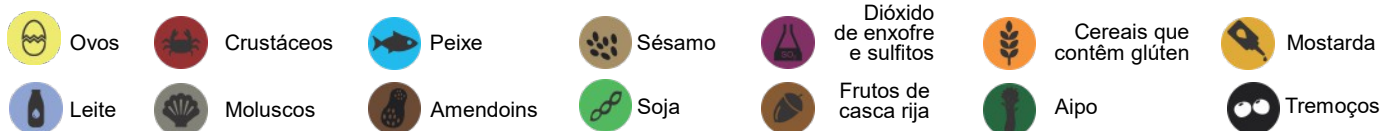
## JARDIM INFÂNCIA

### SEMANA 2

	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Couve Flôr
	<b>PRATO</b>	Ovo Mexido com Ervas Aromáticas, Arroz e Beterraba Raspada 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes   
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Abóbora e Pimpinela
	<b>PRATO</b>	Salada de Peixe(pescada, batata, macedónia e milho doce) 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Agrião
	<b>PRATO</b>	Tirinhas de Frango Estufadas com Macarronetes e Legumes Salteados 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Pão com Queijo  
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Couve Lombarda com Feijão Catarino
	<b>PRATO</b>	Arroz de Salmão com Cenoura e Ervilhas 
	<b>SOBREMESA</b>	Gelatina 
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Acelgas
	<b>PRATO</b>	Bolonhesa de Vaca com Esparguete e Salada de Alface   
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes ou Papas Aveia   








































Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



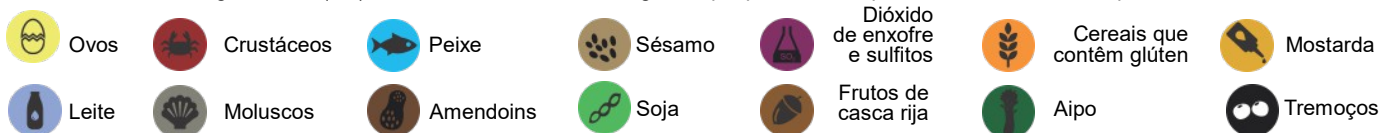
## JARDIM INFÂNCIA

### SEMANA 3

	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Creme de Legumes
	<b>PRATO</b>	Almôndegas Vaca Estufadas com Massa Espiral e Couve Roxa   
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes   
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Acelgas
	<b>PRATO</b>	Desfeita de Paloco(paloco desfiado,batata,grão e cenoura 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	iogurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Couve Lombardo com Feijão Encarnado
	<b>PRATO</b>	Arroz de Frango e Feijão Verde
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Pão com Queijo  
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Caldo Verde 
	<b>PRATO</b>	Bolonhesa de Atum com Esparguete e Salada de Alface  
	<b>SOBREMESA</b>	Gelatina 
	<b>LANCHE TARDE</b>	iogurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Nabo e Agrião
	<b>PRATO</b>	Lombo de Porco Assado com Arroz de Cenoura e Salada de Tomate
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes ou Papas Aveia   







































Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



## JARDIM INFÂNCIA

### SEMANA 4

	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Canja com Massinhas 
	<b>PRATO</b>	Omelete de Legumes no Forno com Arroz Branco e Salada Tomate 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes   
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Creme de Abóbora Amarela
	<b>PRATO</b>	Perninha de Frango Assado com Massa Cotovelo e Feijão Verde 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)      
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Acelgas com Feijão Branco
	<b>PRATO</b>	Filete de Pescada Assado com Batata Cozida e Beterraba Raspada 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Pão com Queijo  
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Acelgas
	<b>PRATO</b>	Macarronada com Carne de Vaca e Macedónia 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta Variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Abóbora e Cevadinha
	<b>PRATO</b>	Arroz de Paloco com Salada de Alface e Cenoura 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes ou Papas Aveia   







































Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



## JARDIM INFÂNCIA

### SEMANA 5

	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Brócolos
	<b>PRATO</b>	Hamburguer Vaca no Forno com Esparguete e Salada de Alface   
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes   
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Feijão Encarnado com Agrião
	<b>PRATO</b>	Arroz de Atum e Brócolos 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Creme de Legumes
	<b>PRATO</b>	Frango Estufado com Macarronete e Cenoura Raspada 
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Pão com Queijo  
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Espinafres
	<b>PRATO</b>	Filete de Red Fish(vermelhão) Assado com Batata Assada e Macedónia 
	<b>SOBREMESA</b>	Gelatina 
	<b>LANCHE TARDE</b>	logurte + Bolacha (tipo Maria)     
	<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Cenoura com Feijão Verde
	<b>PRATO</b>	Feijoadinho(porco,feijão encarnado,cenoura e couve) com Arroz Branco
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta variada
	<b>LANCHE TARDE</b>	Leite M/G + Corn Flakes ou Papas Aveia   

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alergénos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.

