





































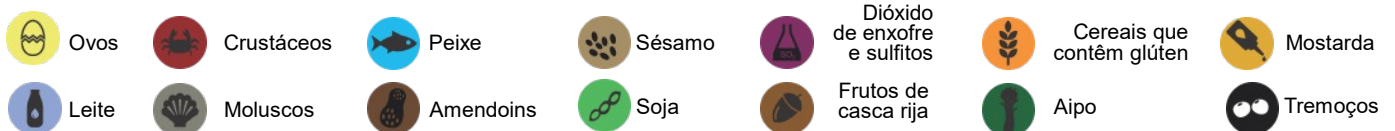
TRANSIÇÃO

SEMANA 1

	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	SOPA	Creme de Ervilhas
	PRATO	Douradinhos com Massa Tricolor e Cenoura Raspada    
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	SOPA	Couve Repolho
	PRATO	Jardineira de Porco com Macedónia e Arroz
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	SOPA	Alho Francês e Lentilhas
	PRATO	Atum Escabeche com Milho Cozido(couve picada) 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	SOPA	Agrião
	PRATO	Massinha de Frango com Cenoura e Ervilhas 
	SOBREMESA	Fruta Variada
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	SOPA	Grão e Espinafres
	PRATO	Filete de Abrótea Assado com Ervas Aromáticas Arroz Branco e Salada 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  







































Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



TRANSIÇÃO

SEMANA 2

	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	SOPA	Couve Flôr
	PRATO	Ovo Mexido com Ervas Aromáticas, Arroz e Beterraba Raspada 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	SOPA	Abóbora e Pimpinela
	PRATO	Salada de Peixe(pescada, batata, macedónia e milho doce) 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)      
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	SOPA	Agrião
	PRATO	Tirinhas de Frango Estufadas com Macarronetes e Legumes Salteados 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	SOPA	Couve Lombarda com Feijão Catarino
	PRATO	Arroz de Salmão com Cenoura e Ervilhas 
	SOBREMESA	Gelatina 
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	SOPA	Acelgas
	PRATO	Bolonhesa de Vaca com Esparguete e Salada de Alface   
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  






































Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.

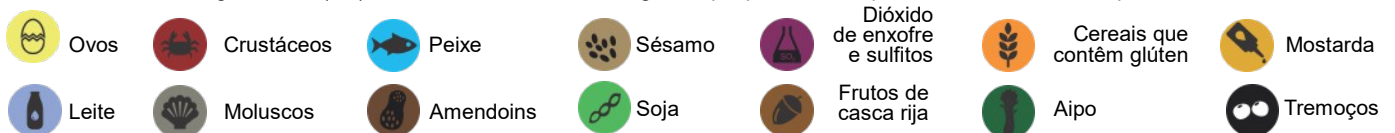


TRANSIÇÃO

SEMANA 3




































	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes
	PRATO	Almôndegas Vaca Estufadas com Massa Espiral e Couve Roxa   
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	SOPA	Acelgas
	PRATO	Desfeita de Paloco(paloco desfiado,batata,grão e cenoura 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	SOPA	Couve Lombardo com Feijão Encarnado
	PRATO	Arroz de Frango e Feijão Verde
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde 
	PRATO	Bolonhesa de Atum com Esparguete e Salada de Alface  
	SOBREMESA	Gelatina 
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	SOPA	Nabo e Agrião
	PRATO	Lombo de Porco Assado com Arroz de Cenoura e Salada de Tomate
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos
De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alergénos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



TRANSIÇÃO

SEMANA 4

	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2 ^a FEIRA	SOPA	Canja com Massinhas 
	PRATO	Omelete de Legumes no Forno com Arroz Branco e Salada Tomate 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
3 ^a FEIRA	SOPA	Creme de Abóbora Amarela
	PRATO	Perninha de Frango Assado com Massa Cotovelo e Feijão Verde 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4 ^a FEIRA	SOPA	Acelgas com Feijão Branco
	PRATO	Filete de Pescada Assado com Batata Cozida e Beterraba Raspada 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
5 ^a FEIRA	SOPA	Acelgas
	PRATO	Macarronada com Carne de Vaca e Macedónia 
	SOBREMESA	Fruta Variada
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
6 ^a FEIRA	SOPA	Abóbora e Cevadinha
	PRATO	Arroz de Paloco com Salada de Alface e Cenoura 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  





































Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



TRANSIÇÃO

SEMANA 5

	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolacha (tipo Maria)     
2ª FEIRA	SOPA	Brócolos
	PRATO	Hamburguer Vaca no Forno com Esparguete e Salada de Alface   
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
3ª FEIRA	SOPA	Feijão Encarnado com Agrião
	PRATO	Arroz de Atum e Brócolos 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Bolachas(tipo Maria)     
4ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes
	PRATO	Frango Estufado com Macarronete e Cenoura Raspada 
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
5ª FEIRA	SOPA	Espinafres
	PRATO	Filete de Red Fish(vermelhão) Assado com Batata Assada e Macedónia 
	SOBREMESA	Gelatina 
	LANCHE TARDE	Papa de Fruta (iogurte natural + bolacha + fruta)     
	LANCHE MANHÃ	Fruta + Pão 
6ª FEIRA	SOPA	Cenoura com Feijão Verde
	PRATO	Feijoadinha(porco, feijão encarnado, cenoura e couve) com Arroz Branco
	SOBREMESA	Fruta variada
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.

