

SEGUNDA – FEIRA		29-09-2025
SOPA	Acelgas	
PRATO	Porco Assado, Arroz branco, Alface e Pepino ¹²	
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno, Arroz branco, Alface e Pepino ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		30-09-2025
SOPA	Canja ^{1,3,12}	
PRATO	Frango Assado, Massa e Cenoura ^{BABY 1,3,12}	
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Esparguete ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		01-10-2025
SOPA	Abóbora e Grão-de-bico	
PRATO	Filete de Cavala no forno, Batatinha corada e Brócolos ^{4,12}	
VEGETARIANO	Salada de Feijão-frade, Pimentos, Cenoura, Brócolos e Batata ¹²	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
QUINTA – FEIRA		02-10-2025
SOPA	Curgete e Couve-flor	
PRATO	Macarronada de Vaca e Macedónia ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-encarnado e Macedónia ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		03-10-2025
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Atum em Conserva, Arroz de cenoura, Alface e Tomate ^{4,12}	
VEGETARIANO	Pataniscas de Ervilhas com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



SEGUNDA – FEIRA		06-10-2025
SOPA	Creme de Alho-francês	
PRATO	Frango Assado, Batata-frita, Alface e Tomate ^{5,6,12}	
VEGETARIANO	Massa Gratinada com Cogumelos, Feijão-catarino e Pimentos ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		07-10-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-branco	
PRATO	Almôndegas de Bovino, Arroz de cenoura, Alface e Pepino ^{6,12}	
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Ervilhas e Arroz de cenoura ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
QUARTA – FEIRA		08-10-2025
SOPA	Caldo-Verde ⁶	
PRATO	Atum de Cebolada com Milho Cozido ^{4,12}	
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Puré-de-batata ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		09-10-2025
SOPA	Cenoura e Agrião	
PRATO	Lombo de Porco com Laranja, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Couscous à Vegetariana ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		10-10-2025
SOPA	Batata-doce e Couve-repolho	
PRATO	Picado de Vaca com Arroz de Legumes ^{7,12}	
VEGETARIANO	Chili Vegetariana (feijão-preto, milho-doce) com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



SEGUNDA – FEIRA		13-10-2025
SOPA	Creme de Feijão-verde	
PRATO	Barrinhas de Peixe, Arroz de cenoura e Brócolos ^{2,3,4,7,12,14}	
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		14-10-2025
SOPA	Acelgas e Grão-de-bico	
PRATO	Strogonoff de Frango, Massa, Alface e Beterraba ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Strogonoff de Soja e Cogumelos com Massa ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		15-10-2025
SOPA	Abóbora e Nabo	
PRATO	Bolonesa de Vaca, Esparguete, Alface e Pepino ^{4,12}	
VEGETARIANO	Rolo de Lentilhas com Batatinha aos cubos ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		16-10-2025
SOPA	Cevadinha	
PRATO	Arroz de Frango e Macedónia ¹²	
VEGETARIANO	Arroz com Ervilhas, Milho-doce e Cenoura e Ovo Mexido ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		17-10-2025
SOPA	Cenoura e Pimpinela	
PRATO	Lasanha de Carne de Vaca, Alface e Tomate ^{1,3,4,7,12}	
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



SEGUNDA – FEIRA		20-10-2025
SOPA	Creme de Ervilhas	
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{6,12}	
VEGETARIANO	Bolinhos de Grão-de-bico com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
TERÇA – FEIRA		21-10-2025
SOPA	Batata-doce e Espinafres	
PRATO	Massa de Atum, Alface e Tomate ^{1,3,4,12}	
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Feijão-encarnado e Cogumelos ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		22-10-2025
SOPA	Creme de Curgete	
PRATO	Filete de Cavala no forno, Batatinha corada e Pepino ^{4,12}	
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (queijo, batata, milho-doce e pimentos) ^{3,7}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		23-10-2025
SOPA	Canja ^{1,3,12}	
PRATO	Frango Assado com Massa e Brócolos ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Massa de brócolos ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		24-10-2025
SOPA	Abóbora e Couve-repolho	
PRATO	Jardineira de Vaca (macedónia) com Arroz ^{6,12}	
VEGETARIANO	Jardineira de Feijão-catarino (macedónia) com Arroz ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

SEGUNDA – FEIRA		27-10-2025
SOPA	Couve-Lombarda	
PRATO	Barrinhas de Peixe, Arroz de tomate e Alface ^{2,3,4,7,12,14}	
VEGETARIANO	Salteado de Lentilhas e Cogumelos com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		28-10-2025
SOPA	Curgete e Feijão-encarnado	
PRATO	Lasanha de Carne (Bovino) e Cenoura ^{BABY 1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Cenoura ^{BABY 1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
QUARTA – FEIRA		29-10-2025
SOPA	Espinafres e Couve-flor	
PRATO	Atum em Conserva, Arroz de cenoura e Brócolos ^{4,12}	
VEGETARIANO	Arroz com Feijão-encarnado, Cenoura e Brócolos ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		30-10-2025
SOPA	Alho-francês e Cenoura	
PRATO	Coto de frango Estufado, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico e Batata-doce ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		31-10-2025
SOPA	Abóbora e Acelgas	
PRATO	Picado de Vaca com Batata-frita, Alface e Pepino ^{5,6,7,12}	
VEGETARIANO	Ovos Escalfados em Molho de Tomate com Arroz branco ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



SEGUNDA – FEIRA		03-11-2025
SOPA	Cenoura e Ervilhas	
PRATO	Hambúrguer de Bovino no forno, Massa e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
TERÇA – FEIRA		04-11-2025
SOPA	Agrião	
PRATO	Almôndegas de Bovino, Arroz de cenoura, Alface e Tomate ^{6,12}	
VEGETARIANO	Salada de Ovo com Grão-de-bico, Ovo, Batata, Salsa e Cebola ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		05-11-2025
SOPA	Batata-doce e Alho-francês	
PRATO	Atum com Milho Cozido ^{4,12}	
VEGETARIANO	Empadão de Soja e Legumes ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		06-11-2025
SOPA	Creme de Abóbora	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (Suíno) e Cenoura ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Feijoada de Cogumelos (couve-repolho e cenoura) com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		07-11-2025
SOPA	Lentilhas	
PRATO	Frango Assado, Massa, Alface e Pepino ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Massa com Gratinado de Feijão-branco e Pimentos ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

SEGUNDA – FEIRA		10-11-2025
SOPA	Acelgas	
PRATO	Porco Assado, Arroz branco, Alface e Pepino ¹²	
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno, Arroz branco, Alface e Pepino ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		11-11-2025
SOPA	Canja ^{1,3,12}	
PRATO	Frango Assado, Massa e Cenoura ^{BABY 1,3,12}	
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Esparguete ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		12-11-2025
SOPA	Abóbora e Grão-de-bico	
PRATO	Filete de Cavala no forno, Batatinha corada e Brócolos ^{4,12}	
VEGETARIANO	Salada de Feijão-frade, Pimentos, Cenoura, Brócolos e Batata ¹²	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
QUINTA – FEIRA		13-11-2025
SOPA	Curgete e Couve-flor	
PRATO	Macarronada de Vaca e Macedónia ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-encarnado e Macedónia ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		14-11-2025
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Barrinhas de Peixe, Arroz de cenoura, Alface e Tomate ^{4,12}	
VEGETARIANO	Pataniscas de Ervilhas com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

SEGUNDA – FEIRA		17-11-2025
SOPA	Creme de Alho-francês	
PRATO	Frango Assado, Batata-frita, Alface e Tomate ^{5,6,12}	
VEGETARIANO	Massa Gratinada com Cogumelos, Feijão-catarino e Pimentos ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		18-11-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-branco	
PRATO	Almôndegas de Vaca, Arroz de cenoura, Alface e Pepino ^{6,12}	
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Ervilhas e Arroz de cenoura ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		19-11-2025
SOPA	Caldo-Verde ⁶	
PRATO	Atum de Cebolada com Milho Cozido ^{4,12}	
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Puré-de-batata ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
QUINTA – FEIRA		20-11-2025
SOPA	Cenoura e Agrião	
PRATO	Lombo de Porco com Laranja, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Couscous à Vegetariana ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		21-11-2025
SOPA	Batata-doce e Couve-repolho	
PRATO	Picado de Vaca com Arroz e Legumes ^{7,12}	
VEGETARIANO	Chili Vegetariana (feijão-preto, milho-doce) com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

SEGUNDA – FEIRA		24-11-2025
SOPA	Creme de Feijão-verde	
PRATO	Barrinhas de Peixe, Arroz de cenoura e Brócolos ^{2,3,4,7,12,14}	
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		25-11-2025
SOPA	Acelgas e Grão-de-bico	
PRATO	Lasanha de Carne (Bovino), Alface e Beterraba ^{1,3,6,7,12}	
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		26-11-2025
SOPA	Abóbora e Nabo	
PRATO	Picado de Vaca com Cogumelos, Massa, Alface e Tomate ^{1,3,7,12}	
VEGETARIANO	Massa com Ervilhas, Milho-doce e Cenoura e Ovo Mexido ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}	
QUINTA – FEIRA		27-11-2025
SOPA	Cevadinha	
PRATO	Arroz de Frango e Macedónia ^{6,12}	
VEGETARIANO	Rolo de Lentilhas com Batatinha aos cubos ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		28-11-2025
SOPA	Cenoura e Pimpinela	
PRATO	Arroz de Atum, Pepino e Milho-doce ^{4,12}	
VEGETARIANO	Strogonoff de Soja e Cogumelos com Arroz ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA – FEIRA****01-12-2025**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**02-12-2025**

SOPA	Batata-doce e Espinafres
PRATO	Massa de Atum e Feijão-verde ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Feijão-encarnado e Cogumelos ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**03-12-2025**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
PRATO	Frango Assado, Arroz de cenoura, Alface e Tomate ¹²
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**04-12-2025**

SOPA	Creme de Curgete
PRATO	Filete de Cavala de Cebolada, Batatinha corada e Pepino ^{4,12}
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (queijo, batata, milho-doce e pimentos) ^{3,7}
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}

SEXTA – FEIRA**05-12-2025**

SOPA	Abóbora e Couve-repolho
PRATO	Jardineira de Vaca (macedónia) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Jardineira de Feijão-catarino (macedónia) com Arroz ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

**SEGUNDA – FEIRA****08-12-2025**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**09-12-2025**

SOPA	Curgete e Feijão-encarnado
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Cenoura ^{BABY 1,3,6,12}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Cenoura ^{BABY 1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**10-12-2025**

SOPA	Espinafres e Couve-flor
PRATO	Filete de Pescada Panada, Arroz de cenoura e Brócolos ^{2,3,4,7,12,14}
VEGETARIANO	Arroz com Feijão-encarnado, Cenoura e Brócolos ¹²
SOBREMESA	Fruta ou Gelatina ^{1,2,3,6,8,12}

QUINTA – FEIRA**12-12-2025**

SOPA	Alho-francês e Cenoura
PRATO	Coto de frango Estufado, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico e Batata-doce ¹²
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**13-12-2025**

SOPA	Abóbora e Acelgas
PRATO	Carne de Porco Vinha d'Alhos, Alface e Pepino ¹²
VEGETARIANO	Ovos Escalfados em Molho de Tomate com Arroz branco ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

SEGUNDA – FEIRA**15-12-2025**

SOPA	Cenoura e Ervilhas
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**16-12-2025**

SOPA	Agrião
PRATO	Arroz de Atum, Alface e Tomate ^{4,12}
VEGETARIANO	Salada de Ovo com Grão-de-bico, Ovo, Batata, Salsa e Cebola ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.