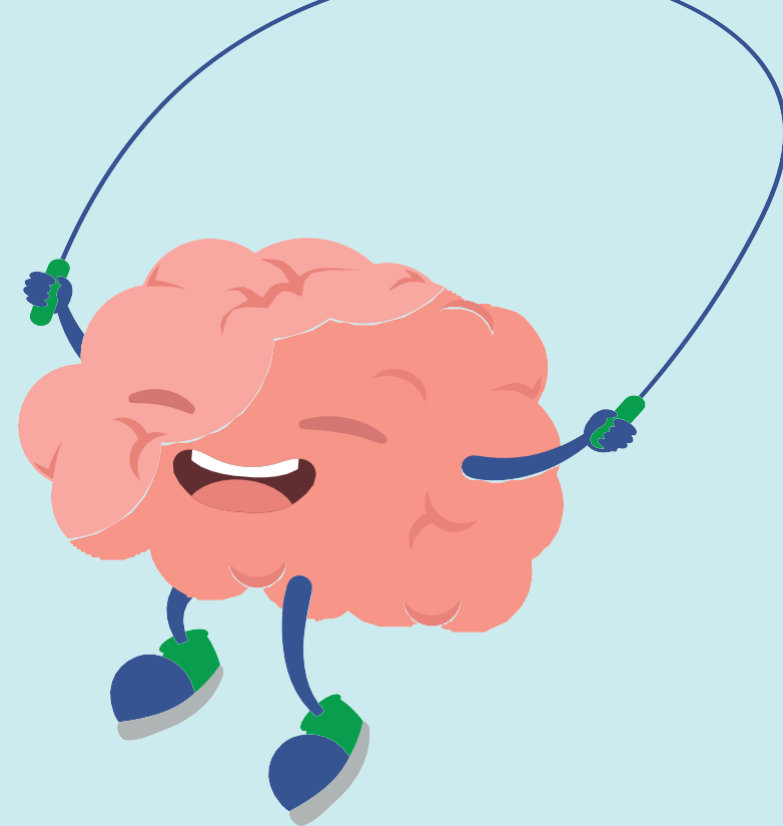


Dia Mundial do Leite Escolar

25 DE SETEMBRO DE 2024

Leite é memória, leite é concentração!



- Nutrientes como **proteínas** e **vitaminas** presentes no leite ajudam a melhorar a concentração e o rendimento escolar.
- O leite fornece **iodo**, fundamental para uma normal função cognitiva das crianças.
- O leite é uma fonte importante de **hidratação**, mantendo as crianças saudáveis e ativas.
- O leite é rico em **cálcio**, essencial para o normal metabolismo produtor de energia e para uma neurotransmissão normal nas crianças.
- As **proteínas** do leite ajudam no desenvolvimento e na reparação dos músculos das crianças em crescimento.
- **Vitaminas** como a **A** e a **D**, presentes no leite, são essenciais para o fortalecimento das defesas naturais do corpo humano.
- O **cálcio** fornecido pelo leite é essencial para o desenvolvimento saudável dos ossos e dentes das crianças.
- O consumo regular de leite no ambiente escolar incentiva as crianças a desenvolverem **hábitos alimentares mais equilibrados**.
- O **Programa Leite Escolar** garante que crianças em situações de vulnerabilidade tenham acesso a nutrientes essenciais.

Sabias que deves beber **3 copos de leite por dia?**
Aproveita e bebe um na escola!