



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia



BOAS PRÁTICAS

UTILIZAÇÃO DO CORREIO ELETRÓNICO

PROJETO RGPD/Cibersegurança

Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos da Torre

Documento Ref.	RGPD-DOC-11-2
Versão:	1
Data:	14/05/2025
Autor:	Equipa RGPD/Cibersegurança eb23torre
Proprietário:	



Utilização do Correio

- Utilizar o correio eletrónico domínio edu no âmbito profissional;
- Não deve utilizar o correio eletrónico caso tenha uma **mensagem para Ativar ou Atualizar o Sistema Operativo Windows**;
- Ter sempre o *antivírus*, *anti-spam* e *firewall* ativadas;
- Não gravar os dados de acesso da conta de e-mail em computadores utilizados por terceiros;
- Usar o campo **Bcc** para enviar uma mensagem a várias pessoas;
- Compactar os ficheiros grandes antes de anexá-los a uma mensagem;
- Evitar enviar informação confidencial por correio eletrónico, a não ser que esteja protegida e ou encriptada;
- Desconfiar de mensagens de entidades que oferecem prémios;
- Não executar programas de origem desconhecida;
- Ter uma palavra-passe segura, trocá-la periodicamente e não a fornecer a terceiros.
- Evitar clicar em hiperligações incluídas nas mensagens de *e-mail* de remetentes duvidosos. Verifique o remetente primeiro;
- Antes de enviar uma mensagem verificar o endereço de correio eletrónico do destinatário. O **envio para o destinatário errado é uma desconformidade com o RGPD** e um incidente a nível de privacidade e proteção de dados;
- **Encerrar sempre a sessão corretamente** nos computadores usados por outros utilizadores. Fechar apenas o browser pode não encerrar a conta de e-mail.