

ESCOLA BÁSICA COM PRÉ-ESCOLAR DE SANTO ANTÓNIO E CURRAL DAS FREIRAS

ANO LETIVO 2024/2025
EMENTA PARA O MÊS DE MARÇO



"British for a day"

Dia		31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
Lanche		Pão C/ queijo, leite e fruta	Leite, pão e fruta	FERIADO	<i>Yogurt, bread, fruit</i>	Pão C/ queijo, leite e fruta
Almoço	Sopa	Canja	Batata-doce e curgete		<i>Spinach Soup</i>	Creme de ervilhas
	Prato	Frango assado com massa, alface e beterraba	Jardineira de vaca (macedónia) com arroz		<i>Fish and Chips</i>	Almôndegas de bovino estufadas, massa e feijão-verde
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época		<i>Eustard Pudding</i>	Fruta da época



OBS: ESTA EMENTA PODERÁ SER SUJEITA A ALTERAÇÕES.