

ESCOLA BÁSICA COM PRÉ-ESCOLAR DE SANTO ANTÔNIO E CURRAL DAS FREIRAS

ANO LETIVO 2025/2026
EMENTA DO MÊS DE JUNHO



Dia		01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
Lanche		Pão C/ queijo, leite e fruta	Leite, pão e fruta	Pão C/ queijo, leite e fruta	FERIADO	Pão C/ queijo, leite e fruta
Almoço	Sopa	Acelgas	Cenoura e grão-de-bico	Caldo-verde		Creme de brócolos
	Prato	Esparguete a bolonhesa (bovino) e brócolos	Filete de cavala escabeche, batata cozida, alface e cenoura	Jardineira de porco (macedónia) com arroz		Arroz de frango e feijão-verde
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época
Dia		08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
Lanche		Pão C/ queijo, leite e fruta	Leite, pão e fruta	FERIADO	logurte, Pão C/ queijo e fruta	ATIVIDADES DE ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO
Almoço	Sopa	Agrião	Batata-doce e espinafres		Creme de cenoura	
	Prato	Filete de pescada panado, arroz de cenoura e alface	Pá de porco assado com laranja, massa e feijão-verde		Massa de frango e macedónia	
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	



OBS: ESTA EMENTA PODERÁ SER SUJEITA A ALTERAÇÕES.