

MENU SEMANAL

29-09-2025 a 03-10-2025

SEGUNDA-FEIRA



Sopa de tomate c/ovo escalfado
Esparguete à bolonhesa



TERÇA-FEIRA



Sopa de espinafres c/grão
Costeletas Guisadas c/arroz



QUARTA-FEIRA



Sopa de Trigo



Pernas de frango c/batata salteada e salada

QUINTA-FEIRA



Sopa Juliana

Lasanha de carne c/salada



SEXTA-FEIRA



Sopa de legumes c/massa e carne

Bacalhau c/natas e salada

