

MENU SEMANAL

09-02-2026 a 13-02-2026

SEGUNDA-FEIRA

Sopa de tomate c/ovo escalfado

Esparguete c/almondegas

TERÇA-FEIRA

Sopa de espinafres c/grão

Pernas de frango c/batata salteada e salada

QUARTA-FEIRA

Sopa de trigo

Carne de vaca estufada c/arroz

QUINTA-FEIRA

Sopa juliana

Massa gratinada c/atum e salada

SEXTA-FEIRA

Sopa de legumes c/massa e carne

Língua de vaca estufada c/arroz e salada