

MENU SEMANAL

23-03-2026 a 27-03-2026

SEGUNDA-FEIRA

Sopa de legumes

Esparguete c/almondegas

TERÇA-FEIRA

Sopa de tomate c/ovo escalfado

Perna de frango c/arroz e salada

QUARTA-FEIRA

Sopa de trigo

Filete de espada c/arroz de cenoura e salada

QUINTA-FEIRA

Sopa de caldo verde

Massa gratinada c/atum e salada

SEXTA-FEIRA

Sopa de feijão verde

Cachaço de porco c/alheira, arroz e salada