



MENU SEMANAL

13-04-2026 a 17-04-2026

SEGUNDA-FEIRA

Sopa de tomate c/ovo escalfado

Esparguete à bolonhesa

TERÇA-FEIRA

Sopa de espinafres c/grão

Perna de frango c/arroz e salada

QUARTA-FEIRA

Sopa de trigo

Carne de vaca estufada c/arroz

QUINTA-FEIRA

Sopa juliana

Massa gratinada c/atum

SEXTA-FEIRA

Sopa de legumes c/massa e carne

Macarrão c/carne