



## **MENU SEMANAL**

**18-05-2026 a 22-05-2026**

### **SEGUNDA-FEIRA**

Sopa de legumes

Frango assado c/arroz e salada

### **TERÇA-FEIRA**

Sopa de tomate c/ovo escalfado

Esparguete c/almôndegas

### **QUARTA-FEIRA**

Sopa de trigo

Panado de peixe c/arroz de cenoura e salada

### **QUINTA-FEIRA**

Caldo verde

Massa gratinada c/atum

### **SEXTA-FEIRA**

Sopa de feijão verde

Carne de vaca estufada c/arroz