pastelaria +sabor



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA
COM PRÉ-ESCOLAR E CRECHE PROFESSOR DR.
FRANCISCO DE FREITAS BRANCO
PORTO SANTO

MENU SEMANAL

02-11-2026 a 06-11-2026

SEGUNDA-FEIRA

Sopa de legumes

Esparguete à bolonhesa

TERÇA-FEIRA

Sopa de tomate c/ovo

Jardineira de frango

QUARTA-FEIRA

Sopa de trigo

Filete de pescada panado c/arroz e salada

QUINTA-FEIRA

Caldo verde

Rolo de carne c/massa e salada

SEXTA-FEIRA

Sopa de feijão-verde

Entrecosto c/batata salteada e salada