

SEGUNDA – FEIRA		06-01-2025
SOPA	Creme de Ervilhas	
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Feijão-verde	^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana	^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		07-01-2025
SOPA	Batata-doce e Curgete	
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de cenoura e Brócolos	^{1,2,3,4,6,7,14}
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura	^{1,3}
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		08-01-2025
SOPA	Canja	^{1,3,12}
PRATO	Frango Assado, Massa, Alface e Tomate	^{1,3,12}
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Massa	^{1,3}
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		09-01-2025
SOPA	Espinafres	
PRATO	Salada Russa de Atum	^{3,4}
VEGETARIANO	Salada Russa de Ovo Cozido e Grão-de-bico	³
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		10-01-2025
SOPA	Creme de Abóbora	
PRATO	Feijoada de Porco (cenoura e repolho) com Arroz	^{6,12}
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz	¹²
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.