

SEGUNDA – FEIRA		13-01-2025
SOPA	Alho-francês	
PRATO	Omelete de Chouriço no forno, Arroz branco e Alface À JULIANA	3,6,7,12
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno com Arroz branco	3
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		14-01-2025
SOPA	Abóbora e Grão-de-bico	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Feijão-verde	1,3,6,12
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Feijão-verde	1,3,6,12
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		15-01-2025
SOPA	Acelgas	
PRATO	Filete de Fogonero no forno, Arroz de açafrão, Pepino e Milho-doce	4,12
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Arroz	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		16-01-2025
SOPA	Caldo-Verde	6
PRATO	Strogonoff de Porco, Massa, Alface e Tomate	1,3,7,12
VEGETARIANO	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Massa	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		17-01-2025
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Filete de Cavala de Tomatada, Arroz de cenoura e Brócolos	4,12
VEGETARIANO	Bolinhos de Feijão-catarino com Arroz de cenoura	1,3
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.