

SEGUNDA – FEIRA		20-01-2025
SOPA	Abóbora e Nabo	
PRATO	Hambúrguer de Bovino, Arroz de ervilhas e Cenoura ^{BABY 6,12}	
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Cenoura e Arroz de ervilhas ³	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		21-01-2025
SOPA	Curgete e Feijão-branco	
PRATO	Massa de Atum e Brócolos ^{1,3,4,12}	
VEGETARIANO	Massa com Brócolos, Cogumelos e Feijão-encarnado ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		22-01-2025
SOPA	Batata-doce e Espinafres	
PRATO	Picado de Porco, Arroz de cenoura, Alface e Tomate ^{7,12}	
VEGETARIANO	Arroz com Feijão-frade, Cenoura, Couve-repolho e Pimentos ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		23-01-2025
SOPA	Cenoura e Repolho	
PRATO	Desfeita de Paloco (grão-de-bico, ovo e batata), Alface e Pepino ^{3,4,12}	
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana ³	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		24-01-2025
SOPA	Agrião	
PRATO	Massa de Frango e Macedónia ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Rancho à Vegetariana (Grão-de-bico e Macedónia) ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.