

| <b>SEGUNDA – FEIRA</b> |                                                                                | <b>10-02-2025</b> |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| SOPA                   | Cenoura e Alho-francês                                                         |                   |
| PRATO                  | Pastéis de Bacalhau, Arroz de cenoura, Alface e Tomate <sup>2,4,6,7,8,12</sup> |                   |
| VEGETARIANO            | Estufado de Soja e Cogumelos com Arroz de cenoura <sup>6,12</sup>              |                   |
| SOBREMESA              | Fruta                                                                          |                   |
| <b>TERÇA – FEIRA</b>   |                                                                                | <b>11-02-2025</b> |
| SOPA                   | Creme de Brócolos                                                              |                   |
| PRATO                  | Macarronada de Porco e Macedónia <sup>1,3,6,12</sup>                           |                   |
| VEGETARIANO            | Macarronada de Feijão-encarnado, Repolho e Macedónia <sup>1,3,12</sup>         |                   |
| SOBREMESA              | Fruta                                                                          |                   |
| <b>QUARTA – FEIRA</b>  |                                                                                | <b>12-02-2025</b> |
| SOPA                   | Abóbora e Pimpinela                                                            |                   |
| PRATO                  | Filete de Fogonero no forno, Batata corada, Alface e Pepino <sup>4,12</sup>    |                   |
| VEGETARIANO            | Couscous à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>                                       |                   |
| SOBREMESA              | Fruta                                                                          |                   |
| <b>QUINTA – FEIRA</b>  |                                                                                | <b>13-02-2025</b> |
| SOPA                   | Curgete e Couve-flor                                                           |                   |
| PRATO                  | Chili de Bovino (feijão-preto e milho-doce) com Arroz <sup>6,12</sup>          |                   |
| VEGETARIANO            | Chili de Feijão-preto e Milho-doce com Arroz <sup>12</sup>                     |                   |
| SOBREMESA              | Fruta                                                                          |                   |
| <b>SEXTA – FEIRA</b>   |                                                                                | <b>14-02-2025</b> |
| SOPA                   | Cevadinha                                                                      |                   |
| PRATO                  | Omelete de Queijo, Massa de Tomatada e Brócolos <sup>1,3,7,12</sup>            |                   |
| VEGETARIANO            | Omelete Simples com Massa de Tomatada <sup>1,3,12</sup>                        |                   |
| SOBREMESA              | Fruta                                                                          |                   |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota 1:** Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

**Nota 2:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.