

SEGUNDA – FEIRA**17-02-2025**

SOPA	Creme de Ervilhas
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Feijão-verde ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**18-02-2025**

SOPA	Batata-doce e Curgete
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de cenoura e Brócolos ^{1,2,3,4,6,7,14}
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**19-02-2025**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
PRATO	Frango Assado, Massa, Alface e Tomate ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Massa ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**20-02-2025**

SOPA	Espinafres
PRATO	Salada Russa de Atum ^{3,4}
VEGETARIANO	Salada Russa de Ovo Cozido e Grão-de-bico ³
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**21-02-2025**

SOPA	Creme de Abóbora
PRATO	Feijoada de Porco (cenoura e repolho) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.