

SEGUNDA – FEIRA		24-02-2025
SOPA	Alho-francês	
PRATO	Filete de Cavala de Tomatada, Arroz de cenoura e Alface ^{4,12}	
VEGETARIANO	Bolinhos de Feijão-catarino com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		25-02-2025
SOPA	Abóbora e Grão-de-bico	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		26-02-2025
SOPA	Acelgas	
PRATO	Filete de Fogonero no forno, Arroz de açafrão, Pepino e Milho-doce ^{4,12}	
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Arroz	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		27-02-2025
SOPA	Caldo-Verde ⁶	
PRATO	Strogonoff de Porco, Massa e Brócolos ^{1,3,7,12}	
VEGETARIANO	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Massa ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		28-02-2025
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Desfeita de Paloco (grão-de-bico, ovo e batata), Alface e Tomate ^{3,4,12}	
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana ³	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.