

**QUINTA – FEIRA****06-03-2025**

SOPA	Agrião
PRATO	Hambúrguer de Bovino, Arroz de ervilhas e Cenoura <small>BABY</small> ^{6,12}
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Cenoura e Arroz de ervilhas ³
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**07-03-2025**

SOPA	Cenoura e Repolho
PRATO	Lasanha de Atum, Alface e Pepino ^{1,3,4,7,12}
VEGETARIANO	Massa com Brócolos, Cogumelos e Feijão-encarnado ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.