

<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>24-03-2025</b>
SOPA	Cenoura e Alho-francês	
PRATO	Pastéis de Bacalhau, Arroz de cenoura, Alface e Tomate <sup>2,4,6,7,8,12</sup>	
VEGETARIANO	Estufado de Soja e Cogumelos com Arroz de cenoura <sup>6,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>25-03-2025</b>
SOPA	Creme de Brócolos	
PRATO	Macarronada de Porco e Macedónia <sup>1,3,6,12</sup>	
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-encarnado, Repolho e Macedónia <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>26-03-2025</b>
SOPA	Abóbora e Pimpinela	
PRATO	Filete de Fogonero no forno, Batata corada, Alface e Pepino <sup>4,12</sup>	
VEGETARIANO	Couscous à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>27-03-2025</b>
SOPA	Curgete e Couve-flor	
PRATO	Chili de Bovino (feijão-preto e milho-doce) com Arroz <sup>6,12</sup>	
VEGETARIANO	Chili de Feijão-preto e Milho-doce com Arroz <sup>12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>28-03-2025</b>
SOPA	Cevadinha	
PRATO	Omelete de Queijo, Massa de Tomatada e Feijão-verde <sup>1,3,7,12</sup>	
VEGETARIANO	Omelete Simples com Massa de Tomatada <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota 1:** Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

**Nota 2:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.