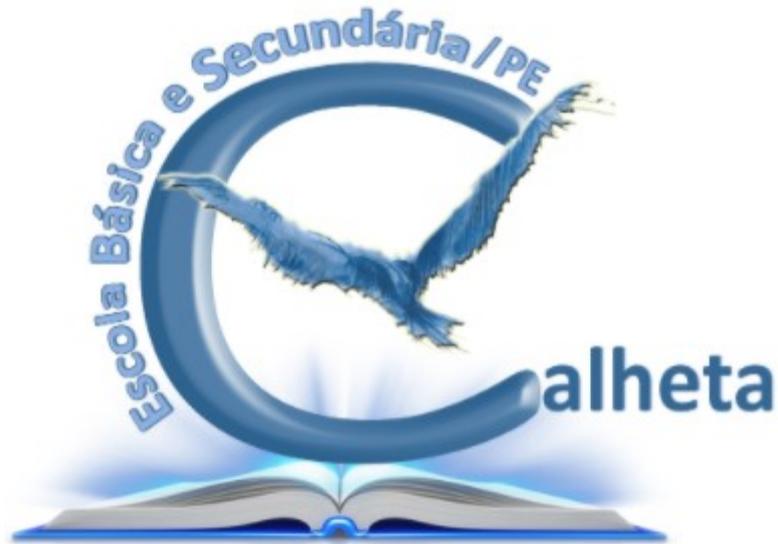


**MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO
PLANO DE PREVENÇÃO
E EMERGÊNCIA**



Plano Prevenção e Emergência

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

FASCÍCULO III: FICHAS

Ficha n.º 1 - IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO	4
Ficha n.º 2 - CARACTERIZAÇÃO DO ESTABELECIMENTO	5
Ficha n.º 3 - ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA	7
Ficha n.º 4 - CARACTERÍSTICAS DO EDÍFICIO	11
Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO.....	12
Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO.....	15
Ficha n.º 6 - RISCOS INTERNOS	19
Ficha n.º 7 - RISCOS EXTERNOS	22
Ficha n.º 8 - SERVIÇOS DE URGÊNCIA	23
Ficha n.º 9 - EMISSORAS DE RÁDIO A SINTONIZAR NUMA EMERGÊNCIA	24
Ficha n.º 10 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE EVACUAÇÃO ⁽¹⁾	25
Ficha n.º 11 - PROCEDIMENTO DE ALERTA ⁽²⁾	26
Ficha n.º 12 - PROCEDIMENTO DE EVACUAÇÃO.....	27
Ficha n.º 13 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE ABRIGO.....	31
Ficha n.º 14 - PROCEDIMENTO DE ABRIGO	32
Ficha n.º 15 - FICHA DE INCIDENTES DO ESTABELECIMENTO.....	33
Ficha n.º 16 - RESPONSÁVEL PELA SEGURANÇA	34
Ficha n.º 17 - COORDENADOR R/CH.....	35
Ficha n.º 17 - COORDENADOR DO Piso 1	36
Ficha n.º 17 - COORDENADOR DO Piso 2	37
Ficha n.º 18 – PROFESSORES	38
Ficha n.º 19 – ALUNOS.....	39
Ficha n.º 20 - ALTERAÇÃO DE EFETIVO	41
Ficha n.º 21 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR DAR O ALARME E O ALERTA.....	42
Ficha n.º 22 - DADOS A RECOLHER EM CASO DE AMEAÇA DE BOMBA.....	43
Ficha n.º 23 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR EXECUTAR CORTES DE ENERGIA	45
Ficha n.º 24 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR ABRIR E FECHAR AS PORTAS EXTERIORES	46
Ficha n.º 25 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL PELO AUXÍLIO A PESSOAS DEFICIENTES.....	47
Ficha n.º 26 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL PELOS PRIMEIROS SOCORROS.....	48
Ficha n.º 27 – INTER-RELAÇÃO ENTRE O PLANO DE EMERGÊNCIA DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR E O PLANO MUNICIPAL DE EMERGÊNCIA.....	49
Ficha n.º 28 - PREPARAÇÃO DO SIMULACRO/EXERCÍCIO	50

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO	51
Ficha n.º 30 - ATUALIZAÇÃO DAS MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO	55
Ficha n.º 31 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Acessibilidade dos Meios de Socorro ao(s) Edifício(s) e Hidrantes Exteriores)	56
Ficha n.º 32 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Praticabilidade dos Caminhos de Evacuação)	57
Ficha n.º 33 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Relativas à Eficácia da Estabilidade ao Fogo e dos Meios de Compartimentação, Isolamento e Proteção).	58
Ficha n.º 34 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais a Observar na Conservação dos Espaços do Estabelecimento)	59
Ficha n.º 35 – PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas de Segurança na Manipulação e no Armazenamento de Matérias e Substâncias Perigosas)	60
Ficha n.º 36 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Cozinha)	62
Ficha n.º 37 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Central Térmica, Armazenamento de Combustíveis)	63
Ficha n.º 38 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Arrecadações, Arquivos, Armazéns, Áreas técnicas em geral)	64
Ficha n.º 39 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Posto de Transformação, Grupo de Emergência, Salas de Quadros elétricos)	65
Ficha n.º 40 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Casa das Máquinas dos Elevadores)	66

NOTA:

É recomendada a leitura dos Fascículos I e II antes do preenchimento das FICHAS.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 1 - IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO

- **NOME** ⁽¹⁾: Escola Básica e Secundária com Pré-escolar da Calheta – Polo da Fajã
- **MORADA**: Rua da Escola N.º 1
- **CÓDIGO POSTAL**: 9370 - 333 Fajã da Ovelha
- **TELEFONE**: 291 870 040 • **FAX**: 291 870 045
- **e-mail**: ebscalheta@edu.madeira.gov.pt
- **Data de entrada em funcionamento**: setembro 2004
- **Autorização / Licença de Utilização / Funcionamento n.º**: Isento ao abrigo do artigo 7º de Dec. lei 555/99 de 16 de dezembro, alterado pela lei 29/210 de 2 de setembro
- **Data de aprovação do PSCRI** ⁽²⁾: Isento de PSCRI de acordo com o ponto 1, Artº 17, Anexo IV do Dec. Lei 220/2008, de 12 de novembro.
- **Tipo de Ocupação do Edifício** ⁽³⁾:
UT II UT IV UT IX Outra
- **Ensino Lecionado** : Jardim de Infância Pré-Escolar 1.º Ciclo
2.º Ciclo 3.º Ciclo Secundário
Outros
- **Recenseamento de Utentes** ⁽⁴⁾:
Ano Letivo: pré-escolar, 1º, 2º e 3º CICLOS

	Turnos – Horários		
	Manhã (8:15 h às 13:20 h)	Tarde (13:35 h às 19:00 h)	Noite (: h às : h)
Crianças < 6 anos.	10	10	--
N.º Alunos	122	122	--
Professores	39	39	--
Funcionários	19	19	--
Totais	190	190	--

ANO DE REALIZAÇÃO/ ATUALIZAÇÃO DO PLANO PREVENÇÃO EMERGÊNCIA

Ano: 2024/2025

⁽¹⁾ Se o estabelecimento tiver no nome (ex: escola primária, escola básica e secundária, etc...) deve-se anotar para melhor identificação.

⁽²⁾ Projeto de Segurança Contra Risco de Incêndios.

⁽³⁾ Ver utilizações-tipo (UT) em Terminologia e Conceitos

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

(4) Em cada turno escolar indicar o nº máximo de alunos, professores e funcionários do dia de semana de maior afluência.

Ficha n.º 2 - CARACTERIZAÇÃO DO ESTABELECIMENTO

- **NOME:** EBS/PE da Calheta - Polo da Fajã
- **EDIFÍCIO ÚNICO :** SIM NÃO
- **N.º TOTAL DE EDIFÍCIOS E PAVILHÕES:** 1
- **CATEGORIA DE RISCO** (1): 2ª Categoria

EXISTÊNCIA DE LOCAIS DE RISCO D OU E: SIM NÃO

(1) NOTA: A atribuição da categoria de risco do estabelecimento, no caso do que mais de um edifício, é a do edifício de categoria de risco mais elevada. Preencher este campo após atribuição da categoria de risco de cada um dos edifícios ou utilizações-tipo.

RESPONSÁVEL E DELEGADOS DE SEGURANÇA (2)

DESIGNAÇÃO	IDENTIFICAÇÃO - Contactos
Responsável de Segurança - RS	José Carlos Santos Pestana – 291 280 007 Joaquim António Teixeira Rebelo - 916076745
Delegados de Segurança	Maria Delfina Rodrigues de Abreu Andrade - 964693958

POSTO DE SEGURANÇA (3)

- ESTABELECIMENTO POSSUI POSTO DE SEGURANÇA? SIM NÃO

LOCALIZAÇÃO : PBX

SERVIÇO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SSI) (4)

- ESTABELECIMENTO POSSUI SSI? SIM NÃO

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 2

LOCAIS DE CONCENTRAÇÃO - PONTOS DE REUNIÃO

	Designação	Localização
1	Campo de jogos	Sudeste do edifício principal
2	Parque de estacionamento (alternativo)	Ao lado do campo de jogos (exterior)

Nota: a entrada no ponto de reunião mede 950 mm. Seguida de uma outra cancela de 1000 mm

RUAS/ESTRADAS POR ONDE SE PODE ACEDER À ESCOLA

- TODAS AS RUAS CIRCUNDANTES TÊM CONDIÇÕES PARA ACESSO DOS VEÍCULOS DE BOMBEIROS, AMBULÂNCIAS, ETC.? SIM NÃO
SE NÃO, INDIQUE QUAL RAZÃO:
- TRATA-SE DE RUA(S) DE DOIS SENTIDOS? SIM NÃO
- OS ARRUAMENTOS INTERIORES PERMITEM O ACESSO DOS VEÍCULOS DOS BOMBEIROS ÀS FACHADAS? N/A SIM NÃO

EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA NO EXTERIOR DO EDÍFICIO

- EXISTEM HIDRANTES/BOCAS-DE-INCÊNDIO NA VIA PÚBLICA? SIM NÃO
- ENCONTRAM-SE ACESSÍVEIS AOS VEÍCULOS DOS BOMBEIROS? SIM NÃO
- INDIQUE O DIÂMETRO DOS HIDRANTES? ⁽⁵⁾

Notas:

(1) – Ver terminologia e conceitos

(2) – O Responsável pela Segurança contra incêndio de cada estabelecimento escolar no decurso da exploração é o seu órgão de gestão. No caso de estabelecimentos escolares integrados em edifícios de ocupação múltipla, o responsável pela segurança dos espaços comuns é o órgão de administração do edifício. Os órgãos responsáveis pela segurança suprarreferidos podem delegar competências.

(3) – Nos espaços afetos às utilizações-tipo da 1.ª categoria, ou superior, que incluam locais de risco D, ou os afetos às utilizações-tipo II a XII da 2.ª categoria de risco ou superior, deve ser previsto um posto de segurança destinado a centralizar toda a informação e coordenação de meios logísticos em caso de emergência, bem como os meios principais de receção e difusão de alarmes e de transmissão do alerta. O posto de segurança pode ser estabelecido na receção ou na portaria, desde que localizado junto a um acesso principal, sempre que possível em local com ingresso reservado e resguardado ou protegido do fogo, e deve ser mantido ocupado por um agente de segurança durante os períodos de funcionamento do estabelecimento. Deverá existir comunicação oral com as várias zonas da escola e deverá aí existir um chaveiro de segurança e um exemplar do Plano de Prevenção e Emergência.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

(4) – Nas situações em que seja exigível a existência de um plano de emergência interno (ver Tabela 4 – Medidas de autoproteção exigíveis, Fascículo II), deve ser implementado um Serviço de Segurança contra Incêndio (SSI), constituído por um delegado de segurança com as funções de chefe de equipa e pelo número de elementos adequado à dimensão da utilização-tipo e categoria de risco, com a configuração mínima constante da Tabela 5 indicada no Fascículo II “Terminologia e Conceitos”. Nos estabelecimentos que recebem público das 3.^a e 4.^a categorias de risco, o delegado de segurança, que chefia a equipa, deve desempenhar as suas funções enquanto houver público presente, podendo os restantes agentes de segurança ocupar-se habitualmente com outras tarefas, desde que se encontrem permanentemente suscetíveis de contacto com o posto de segurança e rapidamente mobilizáveis.

(5) – Diâmetro da tubagem que alimenta o hidrante (solicitar às câmaras municipais, ou corporações de bombeiros)

Ficha n.º 3 - ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA

SERVIÇO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SSI)

DESIGNAÇÃO		IDENTIFICAÇÃO - Contactos	FUNÇÃO / MISSÃO - Obs.
Responsável de Segurança – RS		José Carlos S. Pestana – 291 820 007	Responsável CE
		Joaquim A. T. Rebelo – 916076745	Chefe segurança
Delegados de Segurança		Maria Delfina R. de A. Andrade	Apoio ao chefe de segurança
SSI	Chefe Equipa	Joaquim António T. Rebelo	Alerta Plantas
		Maria Teresa Silva Pereira Andrade <u>Substituto:</u> Fernanda Jesus Correia	Alarme (funcionária da central telefónica)
Agentes de Segurança		Hermínia Pilar da Silva Rodrigues <u>Substituto:</u> M ^a Filomena Barros Sousa	Coordenador de piso rés-do-chão
		Ana Sílvia Sousa Baeta Gomes <u>Substituto:</u> M ^a Teresa S. P. Andrade	Corte parcial de energia elétrica
		Andreia Maria Gonçalves Paiva <u>Substituto:</u> Rosemarie R. S. Abreu	Coordenadora de piso 1
		Maria Fátima Fernandes Andrade	Sinaleira
		Andreia Maria Gonçalves Paiva <u>Substituto:</u> Rosemarie R. S. Abreu	Corte parcial de energia elétrica
		Maria Goreti Pereira Teixeira <u>Substituto:</u> Maria Irene F. Homem	Coordenadora de piso 2
		Maria Goreti Pereira Teixeira <u>Substituto:</u> Maria Irene F. Homem	Corte parcial de energia elétrica
		Rosa Maria Agrela Moniz Moura <u>Substituto:</u> Rosa M ^a G. S. Teixeira	Responsável pelo corte total de gás
		Fátima Maria Figueira Borges	Sinaleira
		Joaquim António Teixeira Rebelo <u>Substituto:</u>	Responsável pela evacuação
		Coordenadores dos pisos	Primeira Intervenção (interior)
		António Luís Mendes Silva	Primeira Intervenção (exterior)

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

		Fechar estradas, verificar os espaços exteriores.
	Diana Maria Garcês Vieira	Apoio ao pré-escolar
	Maria Elisabete de Gouveia Agrião	Responsável Evacuação alunos com mobilidade reduzida
	Raquel Bento Caboz Roque	Abrir portas exteriores/controlo visitantes
	Nubélia Maria dos Santos Ferreira	Primeiros socorros
	Idalina Mendes Páscoa	Evacuação Cantina
	Zélia Maria Ascensão Gonçalves	Evacuação Biblioteca
	Substituto: M ^a José Vieira G. Gouveia	
	Hermínia Pilar da Silva Rodrigues	Evacuação Serviços Administrativos
	Substituto: M ^a Filomena Barros Sousa	
	Cátia Micaela Gouveia	Organização no ponto de encontro, contagem Funcionários e informação ao delegado de segurança (Prof ^a Delfina, Prof. Joaquim).

Notas:

- As funções/missões dos agentes de segurança poderão ser as de **coordenador do edifício x; coordenador do piso y; alarme e alerta; 1.ª intervenção; cortes de energia ... etc.**
- No dimensionamento da estrutura interna de segurança, devem ser designadas, no mínimo, duas pessoas para cada função/missão por forma a garantir a presença permanente durante o funcionamento do estabelecimento, do número de delegados e agentes de segurança necessários. Embora algumas das tarefas possam ser exercidas cumulativamente pela mesma pessoa, não consideramos adequado que, por exemplo, um **coordenador de piso** seja ainda e cumulativamente elemento da equipa de evacuação e da equipa de 1.ª intervenção, equipas estas que por norma atuam simultaneamente.
- O coordenador de piso ou de edifício / bloco, poderá ser o professor/a que para um determinado piso ou bloco, encontre-se na sala mais distante da saída desse piso/bloco;
- A identificação dos agentes de segurança, não terá obrigatoriamente de ser feita através do nome, mas sim pelas funções que desempenha. (Ex: O coordenador do piso 1 é o professor/a da sala Y, sendo a sala Y a sala mais distante da(s) saída(s) do piso 1)

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Funções atribuídas

NOME	FUNÇÃO
Joaquim Rebelo	- Alerta (112) - Avisa a PSP, Bombeiros/Proteção Civil. - Controle do acesso de viaturas à escola.
Teresa Andrade Fernanda Correia	- Avisa os coordenadores dos pisos para que procedam à evacuação. - Substituta
Teresa Andrade Fernanda Correia	- Alarme - Substituta
Sílvia Gomes	- Corte de energia. Quando ligar o quadro deve ser um setor de cada vez. Primeiro liga-se o geral, seguidamente ligam-se os disjuntores dos vários pisos e por fim os disjuntores das salas e das tomadas.
Teresa Andrade	- Substituta
Zélia Gonçalves	(Rés do chão) - Sinalizar o caminho de evacuação. Verificar os espaços: (gab. Médico; salas de aula; biblioteca; sala de sessões e sala DT), fechar a porta.
Filomena Barros	- Substituta
Hermínia Pilar	(Rés do chão) - Utilização dos meios de primeira intervenção. - Verificação de espaços (Serv. Admin; Reprografia; PBX; ASE e Inst. Sanitárias), fecha a porta. No Exterior - Sala de refeição dos funcionários e arrecadação), fecha a porta, segue por trás da escola verificando as primeiras escadas e subindo pelas segundas.
Filomena Barros	- Substituta
Elisabete Agrião	- Apoiar alunos com mobilidade reduzida ou outras patologias
Andreia Paiva	Piso 1 – Utilização dos meios de primeira intervenção. Desliga o quadro elétrico e verifica todos os espaços (salas de aula, WC, etc, ...).
Rosemarie Abreu Fátima Andrade	- Sinalizar o caminho de evacuação para a saída dos alunos. - Sinalizar o caminho de evacuação para a saída dos alunos e auxiliar a coordenadora na verificação dos espaços. Nota (1): O último a sair do piso fecha as portas. Nota (2): Quando ligar o quadro deve ser um setor de cada vez. Primeiro liga-se o geral e por fim os disjuntores das salas e das tomadas.
Goreti Teixeira	Piso 2 - Utilização dos meios de primeira intervenção. Corte da energia elétrica do piso 2 e verificação de todos os espaços. (salas de aula, wc, etc.)
Irene Fernandes	- Sinalizar o caminho de evacuação para a saída dos alunos. Auxiliar a coordenadora na verificação dos espaços. Nota (1): O último a sair do piso fecha as portas. Nota (2): Quando ligar o quadro deve ser um setor de cada vez. Primeiro liga-se o geral e por fim os disjuntores das salas e das tomadas.
Rosa Moura Rosa Teixeira	- Utilização dos meios de primeira intervenção. - Corte do gás, apoia na evacuação das pessoas que se encontrem no local e fecha a porta. - Substituta
Idalina Páscoa	- Responsável pela evacuação do bar e cantina, fecha a porta. Vira à esquerda, verifica o espaço junto do gás e a varanda dos laboratórios e segue pela frente da escola, para o ponto de encontro.
Rosa Teixeira Fátima Borges	- Substituta - Apoia na evacuação e na sinalização do percurso e verifica os espaços exteriores, do percurso, até ao ponto de encontro.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Raquel Roque	- Informação e vigilância. - Controle do acesso de viaturas no entroncamento do lado nascente. Observação: (Fecha a portaria e abre os portões de acesso ao exterior. Acesso aos autocarros, de fornecedores e entrada nascente para o campo).
Sílvia Gomes	- Substituta
Nubélia Ferreira	- Presta os primeiros socorros à comunidade escolar.
Teresa Andrade	- Faz o acompanhamento de eventuais feridos para a(s) ambulância(s).
António Silva	- Substituta
Fernanda Correia	- Fechar as estradas. - Controle do acesso de viaturas no entroncamento do lado poente.
Diana Vieira	- Substituta.
Cátia Gouveia	- Apoio ao Pré-escolar.
Andreia Paiva	- Organização do Ponto de Encontro; - Contagem dos funcionários; - Informação aos delegados de segurança.
	- Substituta

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 4 - CARACTERÍSTICAS DO EDIFÍCIO

Completar as quadrículas para cada edifício escolar

- NOME ⁽¹⁾: EBS/PE da Calheta – Polo Fajã
- UTILIZAÇÕES-TIPO EXISTENTES NO EDIFÍCIO:
UT IV «escolares», UT IX «desportivos, lazer», UT XI «bibliotecas, arquivos»
- CARACTERÍSTICAS DAS UTILIZAÇÕES-TIPO (UT): **UT IV «escolares»**
ANO DE CONSTRUÇÃO: 2004
ALTURA DA UT ⁽²⁾ (m): 3 metros. N.º PISOS DA UT : 3
SUPERFÍCIE CONSTRUÍDA ⁽³⁾ (m²) : 3655
EFETIVO MÁXIMO DA UT NESTE EDIFÍCIO ⁽⁴⁾:392
CATEGORIA DE RISCO ⁽⁵⁾: : 2.^a
TIPO DE CONSTRUÇÃO / ESTRUTURA ⁽⁶⁾:
TRADICIONAL (BETÃO ARMADO)
PRE-FABRICADO (METÁLICA)
MISTO OUTRO
INSTALAÇÃO DE PARA-RAIOS? SIM NÃO
NOME DOS PISOS ⁽⁷⁾: Rés-do-chão
Piso 1
Piso 2
- OBSERVAÇÕES:

Notas:

Repetir o item CARACTERÍSTICAS DAS UTILIZAÇÕES-TIPO (UT) conforme o número de utilizações-tipo distintas existentes no edifício.

(1) O edifício deve ser identificado pelo seu nome usual (Ex: edifício principal; pavilhão ...; etc.)

(2) Consultar o Fascículo Terminologia e Conceitos.

(3) A superfície construída não inclui os pátios e outras zonas descobertas.

(4) O efetivo dos edifícios e recintos é o somatório dos efetivos de todos os seus espaços suscetíveis de ocupação, determinados de acordo com os critérios enunciados na Portaria n.º 1532/2008 de 29 de dezembro (nomeadamente dos seus artigos 51.º e restantes específicos). Em situações especiais em que, por motivos específicos de exploração da utilização-tipo, o efetivo possa ser manifestamente díspar (inferior ou superior) ao estabelecido pelo cálculo acima referido pode, pelo artigo 14.º do DL 220/2008 e através da Ficha n.º 20, ser definido pelo Responsável pela Segurança (RS) outro valor para a lotação máxima de um determinado espaço, a respeitar permanentemente, e desde que se verifiquem as condições de evacuação adequadas a esse efetivo.

Em situações que se altere a normal utilização dos espaços normalmente não designados para esses fins, ou com alteração do seu efetivo (utilização de espaços para festas, etc.,) deverão ser tomadas medidas adicionais de segurança.

(5) Consultar o Capítulo Terminologias e Conceitos, Tabela 1, Tabela 2 ou Tabela 3.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

(6): Se não sabe o tipo de estrutura do edifício, solicite parecer à Câmara Municipal ou à Secretaria Regional de Educação.

(7) Preencher com o nome de todos e cada um dos pisos, conforme designação usual e exemplo seguinte:

Nome dos pisos: Cave / Rés-do-chão / 1º piso / etc.

2º Piso
1º Piso
R/C
Cave

Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO

PISO : Rés-do-chão

Completar as quadriculas para cada piso e cada edificio escolar

ACTIVIDADES - CLASSIFICAÇÃO

- Nome das salas e outros espaços do estabelecimento:

Número	Nome	Número	Nome
	Biblioteca		Cozinha
	Sala das atividades extracurriculares		Instalações sanitárias
	Sala do Pré escolar		Papelaria
	Sala 3º ano		Arrecadação
	Sala de Sessões		Gabinete Médico
	PBX		Sala de Informática
	Sala de Diretores de turma		Quadros elétricos
	Conselho Executivo		Instalação de gás
	ASE		Caldeiras (exterior)
	Serviços administrativos		Arrecadação (exterior)
	Cantina / Bar de alunos		Sala dos funcionários (exterior)

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO C=2

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO D=2

OCUPAÇÃO MÁXIMA DO PISO

- ALUNOS + PESSOAL DOCENTE + PESSOAL NÃO DOCENTE = TOTAL

$$34 + 5 + 12 = 51$$

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

VIAS DE EVACUAÇÃO - SAÍDAS ⁽²⁾

Designação	Largura	Observações
Saída 1	1480 mm	Porta entrada sul (Principal) - Porta de duas meias que abre para fora
Saída 2	1480 mm	Porta do bar - oeste - Porta que abre para fora
Saída 3	1480 mm	Porta da cantina - oeste - Porta de duas meias que abre para fora
Saída 4	1480 mm	Porta da cozinha - oeste - Porta de duas meias que abre para fora
Saída 5	3550 mm	Porta traseira (este)- Porta de duas meias que abre para fora

Ficha n.º 5

- CORREDORES COM ACESSO A UMA SÓ ESCADA / SAÍDA? SIM NÃO
DISTÂNCIA MÁXIMA A PERCORRER (m)? ⁽³⁾
- DISTÂNCIA ENTRE ESCADAS / SAÍDAS MAIS PRÓXIMAS (m)? 16 m
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (caminhos de evacuação) SIM NÃO
- EM QUE SENTIDO ABREM AS PORTAS? PARA FORA PARA DENTRO
- SAÍDAS DESOBRSTRUÍDAS E PRATICÁVEIS? ⁽⁴⁾ SIM NÃO

Notas: a distância da saída de emergência ESTE ao ponto de reunião são 62 m.
A distância máxima na cantina até à saída de emergência é de 18 m.
A distância entre a saída principal e o ponto de reunião é de 120 m.
A distância entre a saída de emergência da cozinha e o ponto de reunião 63 m.
A distância entre a saída de emergência da cantina e o ponto de reunião 80 m.
A distância entre a saída de emergência dos laboratórios e o ponto de reunião 105 m.

MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

- MEIOS DE 1.ª INTERVENÇÃO:
EXTINTORES PORTÁTEIS : PÓ-QUIMICO ABC ÁGUA CO2
BOCAS DE INCÊNDIO : TIPO CARRETEL TIPO TEATRO
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA? SIM NÃO
INSTALAÇÕES SERVIDAS PELA ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA:
SAÍDAS ESCADAS CORREDORES LOCAIS DE RISCO B

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

OUTROS

- MEIOS DE ALARME : CAMPAINHA MEGAFONE OUTROS
Sirene incêndio
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETEÇÃO DE INCÊNDIOS (SADI)? SIM NÃO
COBERTURA ⁽⁵⁾: Total
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE EXTIÇÃO DE INCÊNDIOS (SPRINKLERS)? SIM NÃO
COBERTURA :

NOTAS:

(1) Anotar as atividades que existem em cada piso: salas, laboratórios, bibliotecas, oficinas, cozinha, refeitórios, escritórios, armazéns de material, caldeiras, quadros elétricos e quadros de instalações de gás, entre outros.

(2) As vias de evacuação são as vias de acesso habituais ou não (escadas e saídas de emergência) que, em caso de emergência, permitem a evacuação dos utentes do estabelecimento em direção a um espaço exterior seguro (ponto de concentração). **Os elevadores não se consideram como via de evacuação.**

(3) Distância entre a porta do local/sala mais afastada e a escada/saída mais próxima.

(4) Uma saída é considerada praticável se o sistema de abertura da porta é fácil de realizar e se não existirem obstáculos que impeçam a passagem.

(5) Cobertura total se todos os espaços do edifício se encontram abrangidos pelo sistema.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO

PISO: 1º andar

Completar as quadricúlas para cada piso e cada edifício escolar

ATIVIDADES - CLASSIFICAÇÃO

- Nome das salas e outros espaços do estabelecimento ⁽¹⁾:

Número	Nome	Número	Nome
	Sala de professores/bar		Instalações sanitárias
208	Sala de educação musical		Balneários
207	Gabinete de coordenação 1º ciclo		Gabinete de Educação Física
206	Sala de 4º ano		Arrecadação
205	Sala de informática		Instalações sanitárias
204	Sala de Físico-química/arrecadação		Gabinete do técnico de informática
203	Sala de ciências naturais/arrecadação	201	Sala de inglês
	Arrecadação de ciências	209	Sala dos 1º e 2º anos

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO C= 4

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO D=1

OCUPAÇÃO MÁXIMA DO PISO

- ALUNOS + PESSOAL DOCENTE + PESSOAL NÃO DOCENTE = TOTAL

$$52 + 5 + 4 = 61$$

VIAS DE EVACUAÇÃO - SAÍDAS ⁽²⁾

Designação	Largura	Observações
Saída 6	1480 mm	Porta Este - Porta de duas meias que abre para fora
Escada 1 / saída 1	1300 mm	Escada frente escola
Escada /saída 7	1300 mm	Escada traz escola (Arrecadação LFQ)
Escada /saída 8	1300 mm	Escada traz escola (LB)

Ficha n.º 5

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

- CORREDORES COM ACESSO A UMA SÓ ESCADA / SAÍDA? SIM NÃO
DISTÂNCIA MÁXIMA A PERCORRER (m)? ⁽³⁾
- DISTÂNCIA ENTRE ESCADAS / SAÍDAS MAIS PRÓXIMAS (m)? 17 m
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (caminhos de evacuação) SIM NÃO
- EM QUE SENTIDO ABREM AS PORTAS? PARA FORA PARA DENTRO
- SAÍDAS DESOBSTRUÍDAS E PRATICÁVEIS? ⁽⁴⁾ SIM NÃO

Nota: a distância entre a saída de emergência e o ponto de reunião é de 40 m.

MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

- MEIOS DE 1.ª INTERVENÇÃO:
EXTINTORES PORTÁTEIS : PÓ-QUÍMICO ABC ÁGUA CO2
BOCAS DE INCÊNDIO : TIPO CARRETEL TIPO TEATRO
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA? SIM NÃO
INSTALAÇÕES SERVIDAS PELA ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA:
SAÍDAS ESCADAS CORREDORES LOCAIS DE RISCO B
OUTROS
- MEIOS DE ALARME : CAMPAINHA MEGAFONE OUTROS
Sirene Incêndios
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETEÇÃO DE INCÊNDIOS (SADI)? SIM NÃO
COBERTURA ⁽⁵⁾: Total
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS (SPRINKLERS)? SIM NÃO
COBERTURA :

NOTAS:

⁽¹⁾ Anotar as atividades que existe em cada piso: salas, laboratórios, bibliotecas, oficinas, cozinha, refeitórios, escritórios, armazéns de material, caldeiras, quadros elétricos e quadros de instalações de gás, entre outros.

⁽²⁾ As vias de evacuação são as vias de acesso habituais ou não (escadas e saídas de emergência) que, em caso de emergência, permitem a evacuação dos utentes do estabelecimento em direção a um espaço exterior seguro (ponto de concentração). **Os elevadores não se consideram como via de evacuação.**

⁽³⁾ Distância entre a porta do local/sala mais afastada e a escada/saída mais próxima.

⁽⁴⁾ Uma saída é considerada praticável se o sistema de abertura da porta é fácil de realizar e se não existirem obstáculos que impeçam a passagem.

⁽⁵⁾ Cobertura total se todos os espaços do edifício se encontram abrangidos pelo sistema.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 5 – CARACTERIZAÇÃO DO PISO

PISO : 2º andar

~~Completar as quadriculas para cada piso e cada edificio escolar~~

ACTIVIDADES - CLASSIFICAÇÃO

- Nome das salas e outros espaços do estabelecimento:

Número	Nome	Número	Nome
309	Sala de Educação Visual		Arrecadação
308	Sala de aula		Arrecadação
307	Sala de Educação Especial		Instalações sanitárias
306	Sala de aula		Arquivo
305	Sala de aula	301	Sala de aula
304	Sala de Educação Tecnológica		
	Arrecadação da sala 304		
303	Sala de aula		
	Instalações sanitárias		
	Ginásio		
	Gabinete de psicologia		

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO C=0

N.º TOTAL DE LOCAIS DE RISCO D=0

OCUPAÇÃO MÁXIMA DO PISO

- ALUNOS + PESSOAL DOCENTE + PESSOAL NÃO DOCENTE = TOTAL

82 + 7 + 2 = 91

VIAS DE EVACUAÇÃO - SAÍDAS ⁽²⁾

Designação	Largura	Observações
Saída 6	1480 mm	Porta Este - Porta de duas meias que abre para fora
Escada 1	1300 mm	Escada frente escola

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 5

- CORREDORES COM ACESSO A UMA SÓ ESCADA / SAÍDA? SIM NÃO
DISTÂNCIA MÁXIMA A PERCORRER (m)? ⁽³⁾
- DISTÂNCIA ENTRE ESCADAS / SAÍDAS MAIS PRÓXIMAS (m)? 16 m
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (caminhos de evacuação) SIM NÃO
- EM QUE SENTIDO ABREM AS PORTAS? PARA FORA PARA DENTRO
- SAÍDAS DESOBSTRUÍDAS E PRATICÁVEIS? ⁽⁴⁾ SIM NÃO

Notas: a distância da saída de emergência ESTE ao ponto de reunião são 62 m.
A distância máxima na cantina até à saída de emergência é de 18 m.
A distância entre a saída principal e o ponto de reunião é de 120 m.
A distância entre a saída de emergência da cozinha e o ponto de reunião 63 m.
A distância entre a saída de emergência da cantina e o ponto de reunião 80 m.
A distância entre a saída de emergência dos laboratórios e o ponto de reunião 105 m.

MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

- MEIOS DE 1.ª INTERVENÇÃO:
EXTINTORES PORTÁTEIS : PÓ-QUÍMICO ABC ÁGUA CO2
BOCAS DE INCÊNDIO : TIPO CARRETEL TIPO TEATRO
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA? SIM NÃO
INSTALAÇÕES SERVIDAS PELA ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA:
SAÍDAS ESCADAS CORREDORES LOCAIS DE RISCO B
OUTROS
- MEIOS DE ALARME : CAMPAINHA MEGAFONE OUTROS
Sirene incêndio
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETECÇÃO DE INCÊNDIOS (SADI)? SIM NÃO
COBERTURA ⁽⁵⁾: Total
- SISTEMA AUTOMÁTICO DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS (SPRINKLERS)? SIM NÃO
COBERTURA :

NOTAS:

⁽¹⁾ Anotar as atividades que existem em cada piso: salas, laboratórios, bibliotecas, oficinas, cozinha, refeitórios, escritórios, armazéns de material, caldeiras, quadros elétricos e quadros de instalações de gás, entre outros.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

(2) As vias de evacuação são as vias de acesso habituais ou não (escadas e saídas de emergência) que, em caso de emergência, permitem a evacuação dos utentes do estabelecimento em direção a um espaço exterior seguro (ponto de concentração). **Os elevadores não se consideram como via de evacuação.**

(3) Distância entre a porta do local/sala mais afastada e a escada/saída mais próxima.

(4) Uma saída é considerada praticável se o sistema de abertura da porta é fácil de realizar e se não existirem obstáculos que impeçam a passagem.

(5) Cobertura total se todos os espaços do edifício se encontram abrangidos pelo sistema.

Ficha n.º 6 - RISCOS INTERNOS (DEPENDENTES DAS INSTALAÇÕES DO ESTABELECIMENTO)

INCÊNDIOS E EXPLOSÕES

LOCAIS DE RISCO C ⁽¹⁾

RISCO AGRAVADO

Assinalar se há instalações destas no estabelecimento

POSTO DE TRANSFORMAÇÃO; GRUPO GERADOR.

ESTÃO ISOLADOS? ⁽²⁾

SIM NÃO

LOCALIZAÇÃO (EDIFÍCIO n.º _ / PISO _) :

OBS. :

CENTRAL TÉRMICA (CALDEIRAS) - 70 KW < Potência ≤ 2000 KW -:

Assinalar o tipo de combustível que se utiliza:

GÁS PROPANO GÁS OLEO OUTRO

ESTÁ ISOLADA? ⁽²⁾

SIM NÃO

LOCALIZAÇÃO (EDIFÍCIO n.º 1 / PISO Rés-do-chão) :

DEPÓSITOS DE GÁS / LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS:

GÁS (GPL) GÁS OLEO OUTRO

LOCALIZAÇÃO (EDIFÍCIO n.º 1 / PISO Rés-do-chão exterior oeste da cantina) :

OFICINAS ⁽³⁾:

UTILIZA PRODUTOS INFLAMÁVEIS OU FACILMENTE COMBUSTÍVEIS?

SIM NÃO

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

QUE PRODUTOS e QUANTIDADE? ⁽⁴⁾ Diluentes, tintas, vernizes em quantidades diminutas

ESTÃO ISOLADAS? ⁽²⁾ SIM NÃO

LOCALIZAÇÃO (PISO 3): sala de EVT e EV (304 e 309 respetivamente)

⁽¹⁾ Consultar o capítulo Terminologia e Conceitos.

⁽²⁾ " Isolado ": Local que fica separado de outros espaços do edifício mediante elementos delimitadores, resistentes ao fogo (paredes, tetos, portas e vidros especiais resistentes ao fogo).

⁽³⁾ Particular atenção a dispensar nas oficinas e laboratórios de centros de formação profissional.

⁽⁴⁾ A designação dos produtos, suas quantidades e localização poderá ser inserida como Anexo, atendendo ao inventário dos produtos.

Ficha n.º 6

RISCOS INTERNOS

Marque as opções correspondentes com uma cruz

INCÊNDIOS E EXPLOSÕES

LOCAIS DE RISCO C ⁽¹⁾



RISCO PARTICULAR

CENTRAL TÉRMICA (CALDEIRAS) - Potência < 70 KW -:

Assinalar o tipo de combustível que se utiliza:

GÁS PROPANO GÁS OLEO OUTRO GPL

ESTÁ ISOLADA? ⁽²⁾ SIM NÃO

LOCALIZAÇÃO (Rés-do-chão) : cantina

COZINHAS / LOCAIS DE CONFEÇÃO e LAVANDARIAS - Potencia > 20 KW -:

GÁS (GPL) ELETRICIDADE OUTROS

ESTÃO ISOLADOS? ⁽²⁾ SIM NÃO

LOCALIZAÇÃO (Rés-do-chão) :

LABORATÓRIOS:

UTILIZA PRODUTOS INFLAMÁVEIS OU FACILMENTE COMBUSTÍVEIS?

SIM NÃO

QUE PRODUTOS e QUANTIDADE: tabela I, II e III inventários de reagentes dos Laboratórios de Ciências da Natureza e de Físico-Química (em anexo)

ESTÃO ISOLADOS? ⁽²⁾ SIM NÃO

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

LOCALIZAÇÃO (PISO 1) : Salas 203 e 204

OUTROS: ⁽³⁾

REGISTO:

ESTÃO ISOLADOS? ⁽²⁾

SIM NÃO

LOCALIZAÇÃO (EDIFÍCIO n.º _ / PISO _) :

(1) Consultar o Fascículo II Terminologia e Conceitos.

(2) " Isolado ": Local que fica separado de outros espaços do edifício mediante elementos delimitadores, resistentes ao fogo (paredes, tetos, portas e vidros especiais resistentes ao fogo).

(3) Particular atenção a dispensar nas oficinas e laboratórios de centros de formação profissional.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 7 - RISCOS EXTERNOS (INDEPENDENTES DAS INSTALAÇÕES)

Marque as opções correspondentes com uma cruz

RISCO DE INUNDAÇÕES?

SIM NÃO

RISCO DE DERROCADA?

SIM NÃO

RISCO DE INCÊNDIOS FLORESTAIS?

(n.º 6 do artigo 202.º do DL 1532/08 de 29 dezembro)

SIM NÃO

RISCOS DE ACIDENTE QUÍMICO?

SIM NÃO

Este risco depende das instalações próximas do estabelecimento. Para avaliar este risco, responda às seguintes questões:

O estabelecimento encontra-se próximo de alguma das seguintes instalações?

- Posto de Combustíveis: SIM NÃO Distancia aproximada (m)
- Instalações Industriais; SIM NÃO Distancia aproximada (m)
- Armazenagem de produtos tóxicos:
SIM NÃO Distancia aproximada (m)
- Estrada por onde circulam veículos com mercadorias perigosas:
SIM NÃO Distancia aproximada (m)
- Outros: SIM NÃO Distancia aproximada (m)

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 8 - SERVIÇOS DE URGÊNCIA

- Número Nacional de Socorro **112**
 - Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros **291700112**
 - Serviço Municipal de Proteção Civil **291820200**
 - Bombeiros
291827204
 - Polícia Segurança Pública
291822422
 - Brigada Fiscal – GNR
291214460
-
- Cruz Vermelha
291741115
 - Ambulâncias
291741115
 - Centros de Saúde
291822244/77
 - Hospital
291705600
 - Outros
Intoxicações: **808250143**

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 9 - EMISSORAS DE RÁDIO A SINTONIZAR NUMA EMERGÊNCIA

Anotar a frequência de cada emissora

- Emissoras Rádio Calheta 98.8
MHz
- Emissora Regional Rádio Antena 1 Madeira
90.2 MHz

SERVIÇOS DE UTILIDADE PÚBLICA

Anotar o nome e o telefone

- Água Câmara Municipal da Calheta 291820200
- Eletricidade Empresa de Eletricidade da Madeira 291822390
- Gás SPELTA 291820200/2
- Seguros

EMPRESAS DE MANUTENÇÃO

Anotar o nome e o telefone

- Instalações de Proteção contra Incêndio Eletroflow....
- Instalação Elétrica
- Instalação de Gás SPELTA 291820200/1
- Elevadores SHINDLER 291706980
- Outros

PESSOAL DO ESTABELECIMENTO

Anotar o nome e o telefone

- Diretor do Conselho Executivo Bernardo Gouveia 967019167
- Responsável pela Segurança José Carlos Pestana 291 820

007

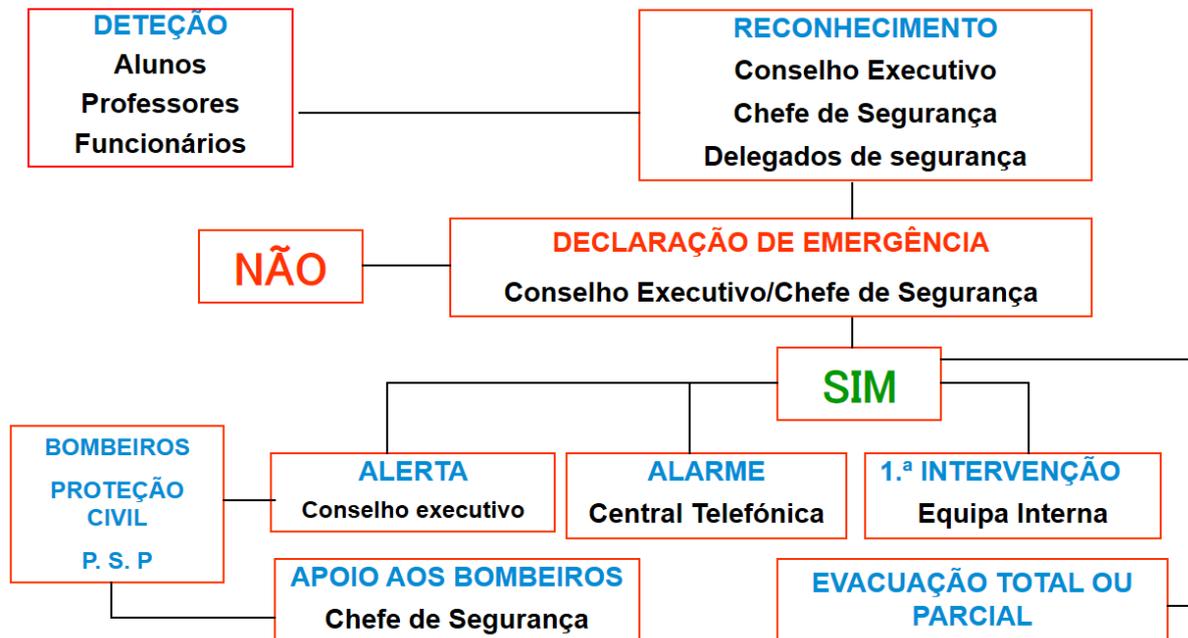
MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

• Delegado de Segurança

Delfina Andrade 964693958

Ficha n.º 10 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE EVACUAÇÃO ⁽¹⁾

Organograma de Intervenção



DARÁ ORDEM PARA ACIONAR O ALARME ⁽¹⁾ E O ALERTA ⁽²⁾

112

SISTEMA DE ALARME

CAMPAINHA

SIRENE INCÊNDIO

SISTEMA DE SOM

• OUTROS SISTEMAS:

SINAL ACÚSTICO DO ALARME DE EVACUAÇÃO

Sinal contínuo.

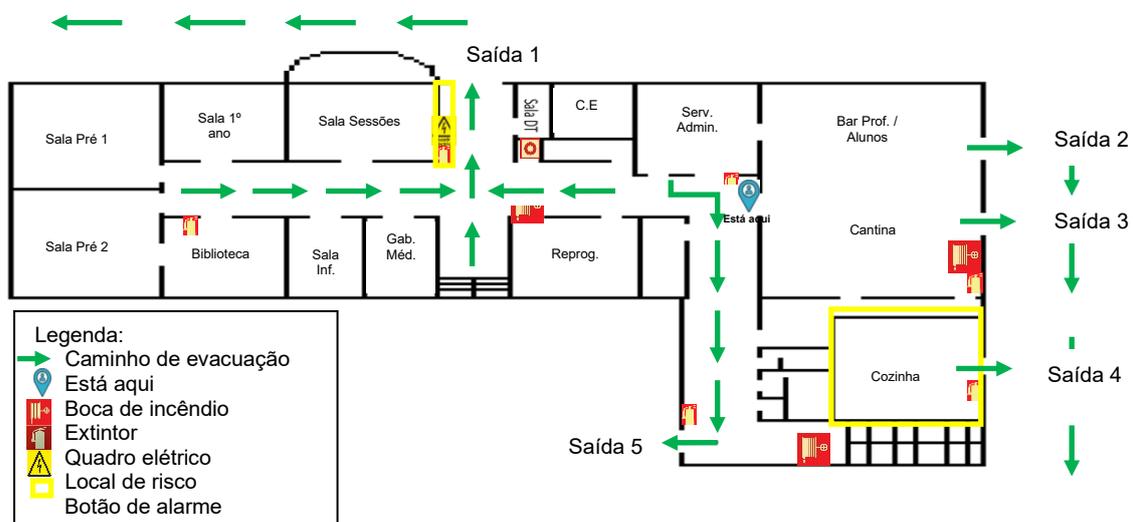
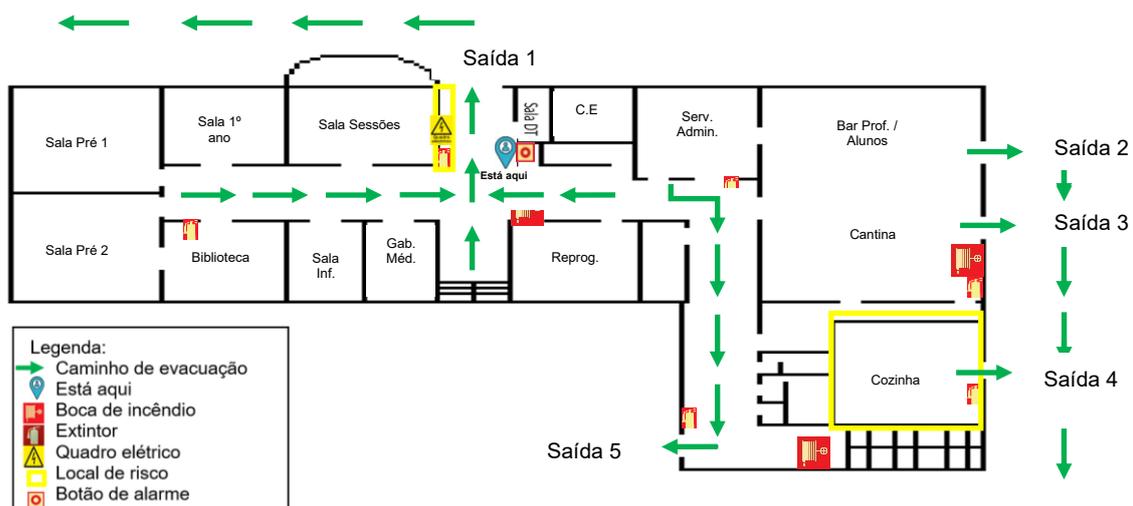
MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 12 - PROCEDIMENTO DE EVACUAÇÃO

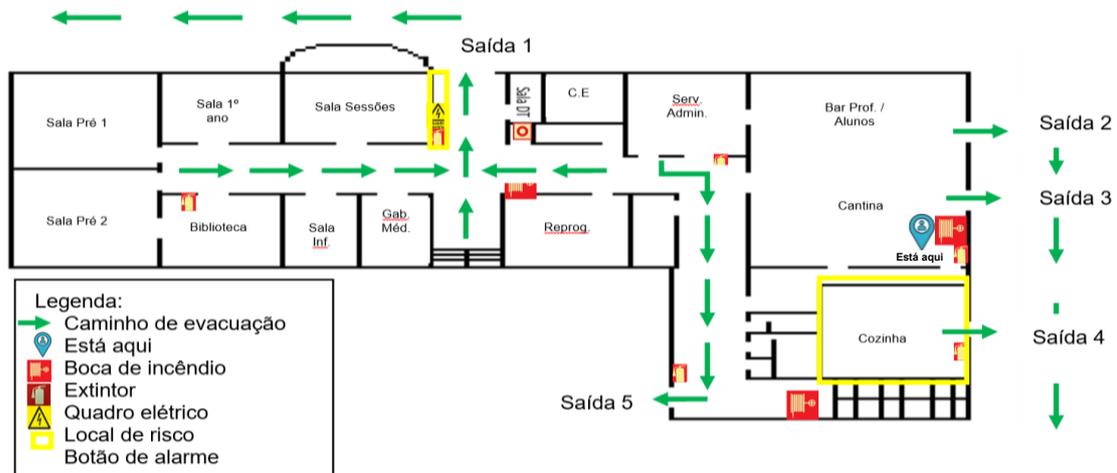
ORDEM DE EVACUAÇÃO

- **R/C Saída 1 - Sala de Diretores de Turma / Sala de Sessões/ gabinete Médico / Sala de Informática/ Sala 1º ano // Biblioteca/ Sala de atividades extracurriculares / Sala Pré / Papelaria**
- **Saída 2 - Bar de Alunos**
- **Saída 3 - Cantina**
- **Saída 4- Cozinha**
- **Saída 5- Instalações sanitárias / Serviços Administrativos / Conselho**

Executivo



MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



▪ **Piso 1**

Saída 1 - Instalações sanitárias / Sala de informática / sala 206 / sala 201 /

Sala 207 /sala 208 / Sala 209 / Sala de Professores

Saída 2 - Sala 203 e arrecadação

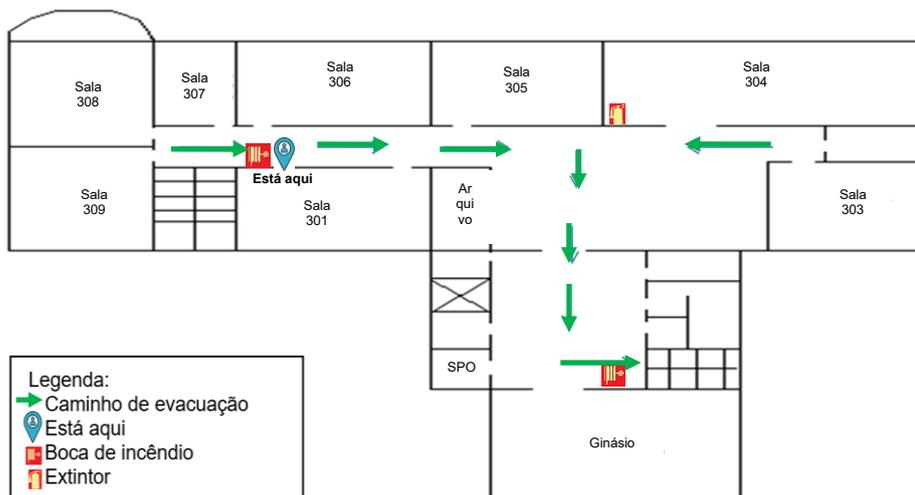
Saída 3 - Sala 204 e arrecadação



MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

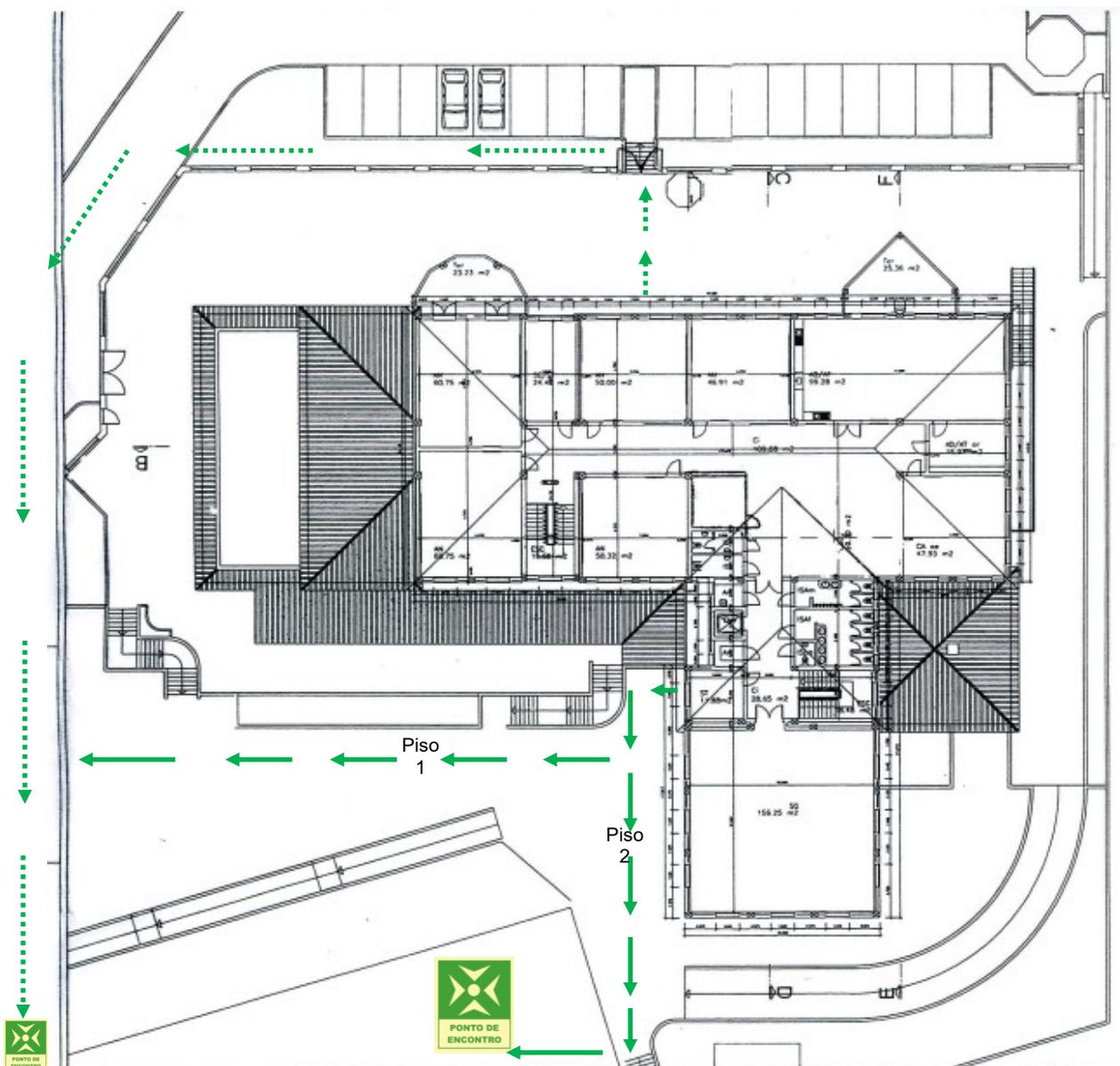
Piso 2

- Saída 1- Ginásio / Instalações sanitárias / Gabinete de Psicologia / sala 303 / sala 304 / sala 305 / sala 306 / sala 301 / sala 307 / sala 308 / sala 309



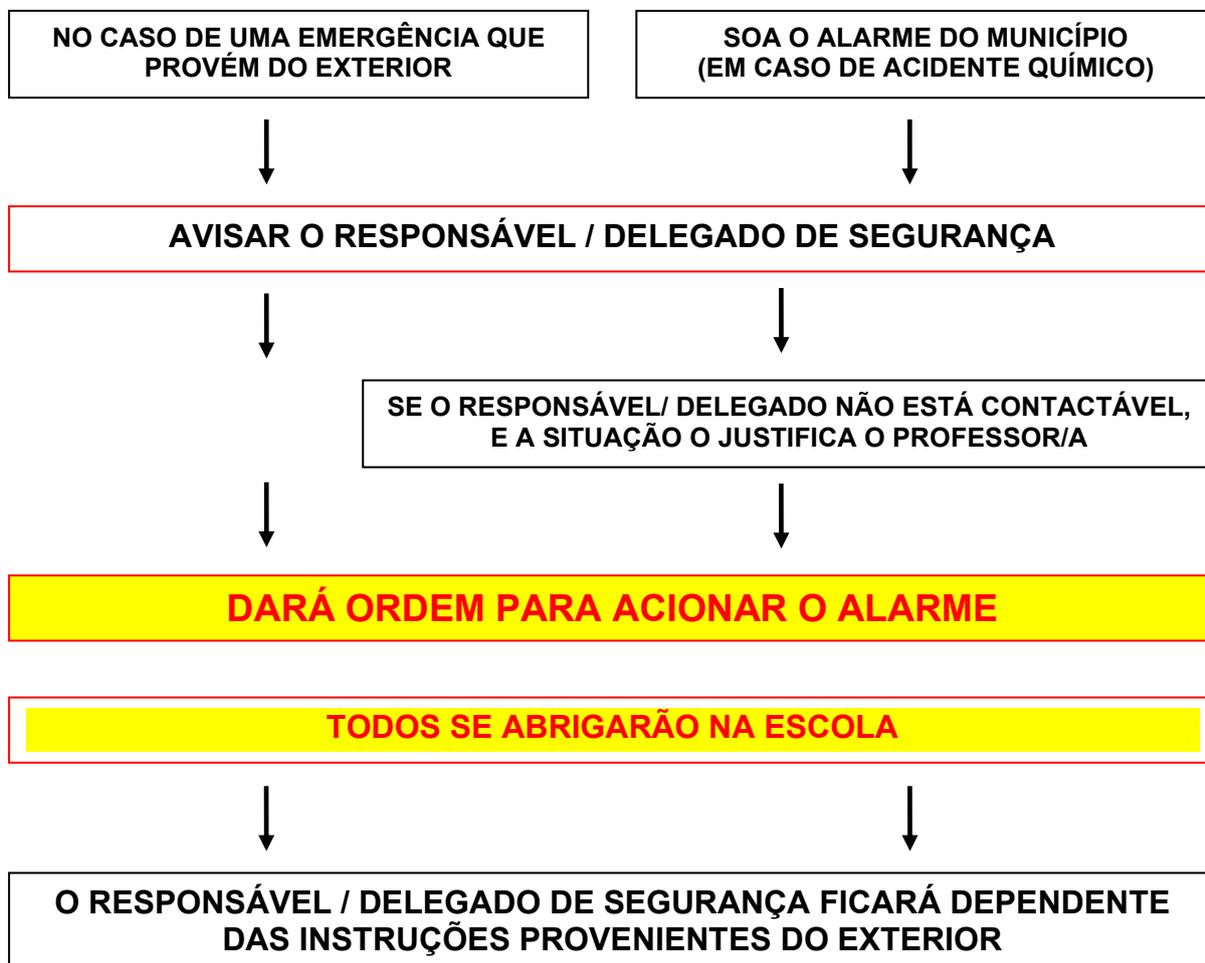
MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

PONTO DE REUNIÃO: Campo de Jogos



MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 13 - PROCEDIMENTO DE ALARME DE ABRIGO



SISTEMA DE ALARME

CAMPAINHA

SIRENE

SISTEMA SOM

• OUTROS SISTEMAS:

SINAL ACÚSTICO DE ALARME DE ABRIGO

DISTINTO DO SINAL DE EVACUAÇÃO (Sirene)

SINAL DE ABRIGO - **três toques**

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 14 - PROCEDIMENTO DE ABRIGO

ESPAÇOS MAIS PROTEGIDOS DO ESTABELECIMENTO (ANOTAR):

Rés-do-chão, Piso 1 e Piso 2 – junto das esquinas e debaixo do vão das portas

Espaços junto aos pilares

RECORDAR QUE EM CASO DE ABRIGO:

Quando ouvimos o sinal de alarme de abrigo, devemos:

- Entrar no Estabelecimento.
- Dirigir-nos para a nossa sala.
- Abrigarmo-nos nas salas de aula e/ou espaços mais protegidos do exterior.
- Fechar as portas e as janelas.
- Sintonizar a emissora de rádio pré-definida.
- Não sair do estabelecimento até indicação contrária das autoridades.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 16 - RESPONSÁVEL PELA SEGURANÇA

- Identificação: José Carlos Pestana
- Localização (telefone): 291 820 007
- Coordenador do Polo: Joaquim Rebelo
- Localização (telefone): 916076745
- Delegado Segurança: Delfina Andrade
- Localização (telefone): 964693958

QUE FAZER EM CASO DE EMERGÊNCIA?

- Avaliar a situação de emergência e decidir sobre as ações a desenvolver.
- Prestar toda a colaboração solicitada pelos meios exteriores de socorro.
- Garantir o cumprimento das instruções das Autoridades competentes.
- Providenciar toda a informação necessária aos Pais e Encarregados de Educação, bem como aos meios de comunicação social, caso se justifique.

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

- Dar ordem para acionamento do alarme de evacuação (parcial / geral).
- Dar ordem para acionamento do alerta.
- Desencadear as restantes ações previstas no plano em função da situação, nomeadamente no aviso aos agentes de segurança
- Manter a comunicação e informação atualizada com os delegados e agentes de segurança.

EM CASO DE ABRIGO:

- Dar ordem para acionamento do alarme de abrigo.
- As mesmas instruções que no caso de evacuação.
- Sintonizar a emissora de rádio pré-definida.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 17 - COORDENADOR R/CH

TURNO MANHÃ/TARDE

- Nome/Função: Hermínia Pilar – Verificação de espaços (Serv. Admin, Reprografia; ASE e Inst. Sanitárias. No Exterior - Sala de refeição dos funcionários e arrecadação) e fecha a porta.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 963284185
- Nome/Função: Idalina Páscoa – Verificação de espaços: (bar; cantina) e fecha a porta.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964214181
- Nome/Função: Diana – Verificação de espaços: (bar; cantina) e fecha a porta.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964214181
- Nome/Função: Rosa ----- – Verificação de espaços: (bar; cantina) e fecha a porta.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964214181
- Nome/Função: António --- – Verificação de espaços: (bar; cantina) e fecha a porta.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964214181
- Nome/Função: Zélia Gonçalves – Sinaleira e verificação de: gab. Médico; salas de aula; biblioteca; sala de sessões e sala DT e fechar a porta.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 965446981
- Substituto/a: Filomena Barros
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):963290728

Nota: a primeira intervenção ficará sob a responsabilidade do funcionário que se encontrar mais próximo do evento.

TURNO TARDE:

- Nome/Função: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

TURNO NOITE:

- Nome/Função: _____

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

QUE FAZER?

Poderá ser o professor/a que, num determinado piso, se encontre na sala/compartimento mais afastado das saídas desse piso.

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

- Contribuir para que a evacuação seja feita ordenadamente e pelas vias estabelecidas.
- Deverá comprovar que nenhum aluno ficou nesse piso (seja nos WC, salas de aula ou em qualquer outro lugar).
- Guiará os seus alunos até à saída.

EM CASO DE ABRIGO:

- Comprovar que todos os alunos estão abrigados nas salas (ou em espaços protegidos do estabelecimento).
- Comprovar que as portas e as janelas dos pisos estão fechadas.

Ficha n.º 17 - COORDENADOR DO Piso 1

TURNO MANHÃ:

- Nome/Função: Andreia Paiva – Primeira intervenção, desliga o quadro elétrico, verifica todos os espaços e fecha as portas.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964810916
- Nome/Função: Rosemarie Abreu e Maria Fátima Andrade – Sinalizar o caminho de evacuação, auxiliar a coordenadora na verificação dos espaços.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 963340814
- Substituto/a: M^a Fátima Andrade
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 963547445
- Nome/Função: Cátia ----- – Verificação de espaços: (bar; cantina) e fecha a porta.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 964214181

TURNO TARDE:

- Nome/Função: _____

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

TURNO NOITE:

- Nome/Função: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

QUE FAZER?

Poderá ser o professor/a que, num determinado piso, se encontre na sala/compartimento mais afastado das saídas desse piso.

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

- Contribuir para que a evacuação seja feita ordenadamente e pelas vias estabelecidas.
- Deverá comprovar que nenhum aluno ficou nesse piso (seja nos WC, salas de aula ou em qualquer outro lugar).
- Guiará os seus alunos até à saída.

EM CASO DE ABRIGO:

- Comprovar que todos os alunos estão abrigados nas salas (ou em espaços protegidos do estabelecimento).
- Comprovar que as portas e as janelas dos pisos estão fechadas.

Ficha n.º 17 - COORDENADOR DO Piso 2

TURNO MANHÃ:

- Nome/Função: Gorette Teixeira: primeira intervenção, desligar o quadro elétrico e verificar todos os espaços e fechar as portas.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 934628023
- Nome/Função: Irene Fernandes: sinalizar o caminho de evacuação, auxiliar a coordenadora na verificação dos espaços.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 963340814

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

TURNO TARDE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

TURNO NOITE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

QUE FAZER?

Poderá ser o professor/a que, num determinado piso, se encontre na sala/compartimento mais afastado das saídas desse piso.

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

- Contribuir para que a evacuação seja feita ordenadamente e pelas vias estabelecidas.
- Deverá comprovar que nenhum aluno ficou nesse piso (seja nos WC, salas de aula ou em qualquer outro lugar).
- Guiará os seus alunos até à saída.

EM CASO DE ABRIGO:

- Comprovar que todos os alunos estão abrigados nas salas (ou em espaços protegidos do estabelecimento).
- Comprovar que as portas e as janelas dos pisos estão fechadas.

Ficha n.º 18 – PROFESSORES

QUE FAZER?

Deverão designar o aluno que, para uma determinada turma, será o Chefe de Fila em caso de evacuação. Poderá ser o aluno que se encontra mais perto da saída da sala.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

O professor/a que está presente no momento de uma emergência em cada sala é o responsável pelos alunos e se encarregará de:

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

- Cumprir as instruções do coordenador/a de piso.
- Fechar as portas e janelas da sala, antes da evacuação.
- Manter os alunos em ordem e verificar que seguem as suas instruções, de maneira a que se facilite uma evacuação ordenada.
- Realizar uma contagem dos alunos no ponto de concentração.

EM CASO DE ABRIGO:

- Cumprir as instruções do coordenador/a de piso.
- Fechar as janelas e persianas.
- Fazer entrar os alunos na sala ou espaço protegido.
- Realizar uma contagem dos alunos na sala ou espaço protegido.

Ficha n.º 19 – ALUNOS

QUE FAZER?

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

Em cada sala, os alunos:

- Deverão regressar à sua sala de aula quando, ao soar o alarme, estiverem no seu piso.
- Deverão retornar à sala mais próxima e incorporar-se noutra grupo, quando ao soar o alarme, estiverem num piso que não seja o seu. Quando chegam ao ponto de concentração, deverão integrar-se na respetiva turma/classe.
- Deverão deixar os objetos pessoais e sair da sala com tranquilidade, depressa, mas sem correr. Nunca voltar atrás.
- Deverão seguir em fila indiana, atrás do aluno designado para Chefe de Fila, sendo que o professor/a, será o Cerra Fila.

EM CASO DE ABRIGO:

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

- Terão de entrar na escola se estiverem fora.
- Terão de retornar à sua sala se quando soa o alarme estiverem fora.
- Terão de colocar-se em fila indiana, atrás do professor/a, que fará de guia, se houver necessidade de deslocar-se para uma zona da escola que não seja a sua sala.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 20 - ALTERAÇÃO DE EFETIVO

IDENTIFICAÇÃO DO(S) ESPAÇO(S) ONDE SE ENTENDA ATRIBUIR UM EFETIVO DIFERENTE DO CALCULADO ATRAVÉS DO ARTIGO 51.º DA PORTARIA N.º 1532/2008 DE 29 DE DEZEMBRO:

- Local: _____
- Edifício / Piso: _____
- Efetivo ⁽¹⁾: _____ Novo efetivo ⁽²⁾: _____
- Motivo de alteração do efetivo: _____

- Local: _____
- Edifício / Piso: _____
- Efetivo ⁽¹⁾: _____ Novo efetivo ⁽²⁾: _____
- Motivo de alteração do efetivo: _____

O Responsável pela Segurança ⁽³⁾

(Nome e Assinatura do Responsável pela Segurança)

⁽¹⁾ Efetivo calculado de acordo com os índices de ocupação indicados no Artigo 51.º do Decreto-Lei n.º 1532/2008 de 29 de dezembro.

⁽²⁾ Efetivo adotado, em situações especiais, por razões de exploração dos espaços. Consultar Fascículo II – Terminologia e Conceitos.

⁽³⁾ Sempre que ocorra alteração do Responsável pela Segurança e/ou das condições de exploração, esta Ficha deverá de ser atualizada e enviada ao SRPC, IP-RAM.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 21 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR DAR O ALARME E O ALERTA

TURNO MANHÃ/TARDE

- Nome/Função: Joaquim Rebelo / Alerta
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 916076745
- Nome/Função: Teresa Andrade / Alarme, verificação do local assinalado.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 968993022
- Substituto/a: Fernanda Correia
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 924369063

TURNO TARDE:

- Nome/Função: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

TURNO NOITE:

- Nome/Função: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

QUE FAZER?

Esta pessoa ficará encarregue de acionar o alarme e o alerta conforme modelo previsto.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 22 - DADOS A RECOLHER EM CASO DE AMEAÇA DE BOMBA (1/2)

PERGUNTAS A FAZER:

1. A que horas irá explodir a bomba? _____
2. Onde está colocada? _____
3. Qual é a forma? _____
4. Que tipo de explosivo? _____
5. Porquê? Qual a razão? _____
6. Onde é que você está? _____

VOZ DA PESSOA QUE CHAMA:

- | | |
|--|--|
| • <u>Calma</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Nasal</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Excitada</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Rouca</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Lenta</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Gago</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Rápida</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Estridente</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Baixa</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Sussurrando</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Alta</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Disfarçada</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Risada</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Pronúncia</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Choro</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Conhecida</u> _____ <input type="checkbox"/> |
| • <u>Normal</u> _____ <input type="checkbox"/> | • <u>Respiração funda</u> _____ <input type="checkbox"/> |

- Se a voz é conhecida, com quem se parece? _____

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 22 - DADOS A RECOLHER EM CASO DE AMEAÇA DE
BOMBA
(2/2)

RUÍDOS DE FUNDO:

- Vozes
- Musica
- Ruídos de rua
- Ruído de animais
- Ruídos caseiros
- Longas distâncias
- Maquinaria de fábrica
- Maquinaria de oficina
- Outros

LINGUAGEM DA AMEAÇA:

- Correta
- Educada
- Obscena
- Incoerente / Irracional
- Gravada
- Mensagem lida

• Sexo da pessoa que faz a chamada: _____

• Duração da chamada: _____

• Número onde se recebe a chamada: _____

• Hora: _____ • Data: _____

• NOTAS: _____

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 23 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR EXECUTAR CORTES DE ENERGIA

TURNO MANHÃ/TARDE

- Nome/Função: Sílvia Gomes - Corte de energia. Deve ser efetuado por pisos. Não deve ser corte geral para não desligar as bombas de água.
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 968250885
- Substituto/a: Teresa Andrade
- Localização (Ext./telemóvel / telefone): 968993022

TURNO TARDE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

TURNO NOITE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

QUE FAZER?

Deverá ser uma pessoa que não seja responsável diretamente pelos alunos. Recomenda-se que seja o encarregado/a de manutenção, que normalmente tem as chaves do estabelecimento e conhece as instalações. As suas funções são:

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

Após ordem do Responsável de Segurança

- Corte geral de gás e do fornecimento elétrico.
- Bloquear os ascensores e monta-cargas.

EM CASO DE ABRIGO:

- Fechar os sistemas de ventilação e climatização.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 24 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL POR ABRIR E FECHAR AS PORTAS EXTERIORES

TURNO MANHÃ/TARDE

- Nome/Função: Raquel Roque / Portaria
- Observação: abre os portões para acesso dos meios de socorro
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 965847291
- Nome/Função: Sílvia Gomes
- Observação: permanece na portaria para informação e vigilância
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 968250885

TURNO TARDE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

TURNO NOITE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

QUE FAZER?

Deverá de ser uma pessoa que não seja responsável direto pelos alunos. As suas funções são:

Em caso de evacuação:

- Abrir as portas e saídas do(s) edifício(s).
- Abrir os portões do estabelecimento de acesso à via pública.

Em caso de abrigo:

- Fechar as portas e saídas do edifício.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 25 - AGENTE DE SEGURANÇA REponsável PELO AUXÍLIO A PESSOAS DEFICIENTES

TURNO MANHÃ:

- Nome/Função: Elisabete Agrião
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 924252094
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

TURNO TARDE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

TURNO NOITE:

- Nome/Função:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):
- Substituto/a:
- Localização (Ext./telemóvel /telefone):

QUE FAZER?

Em caso de evacuação e em caso de abrigo:

- Serão encarregues de transferir as pessoas com dificuldades motoras ou sensoriais (surdos, cegos...). O nome das pessoas idóneas e as medidas necessárias terão de ser decididas para cada caso em concreto. Esta tarefa poderá ser feita por alguns alunos.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 26 - AGENTE DE SEGURANÇA RESPONSÁVEL PELOS PRIMEIROS SOCORROS

TURNO MANHÃ:

- Nome/Função: Nubélia Ferreira / Bar; responsável pela enfermaria
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 962834110
- Substituto/a: Teresa Andrade
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): 968993022

TURNO TARDE:

- Nome/Função: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

TURNO NOITE:

- Nome/Função: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____
- Substituto/a: _____
- Localização (Ext./telemóvel /telefone): _____

QUE FAZER?

Em caso de evacuação e em caso de abrigo:

- Atender as pessoas feridas e avaliar as lesões.
- Preparar a transferência das pessoas feridas.
- Acompanhar as pessoas feridas ao centro de saúde/hospital quando as autoridades digam que é possível abandonar o ponto de concentração.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 27 – INTER-RELAÇÃO ENTRE O PLANO DE EMERGÊNCIA DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR E O PLANO MUNICIPAL DE EMERGÊNCIA

- A câmara municipal dispõe de um plano de emergência municipal Sim Não

MECANISMOS DE INTER-RELAÇÃO ENTRE O PLANO DE EMERGÊNCIA DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR E O SISTEMA MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

AVISAR A:	TELEFONE:
Carlos Teles _____	291820200 _____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Um incidente ou um acidente num estabelecimento escolar pode alterar ou ter repercussões na totalidade de um município (mobilização de recursos, serviços municipais, etc.).

O instrumento que visa garantir a segurança e a proteção dos cidadãos de um município é o respetivo plano municipal de emergência.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 28 - PREPARAÇÃO DO SIMULACRO/EXERCÍCIO

Nome do Estabelecimento: EBS/PE da Calheta – Polo da Fajã

Responsável / Contacto: José Carlos Pestana / 965 688 902
Joaquim António Teixeira Rebelo / 916076745

Data/Hora da realização: 20 de março de 2025 às 11h.10m

Natureza da ocorrência simulada: Incêndio

Na cozinha, situada no Rés do Chão, da EBS/PE da Calheta – Polo da Fajã, no decorrer da preparação do almoço, uma frigideira, provoca um incêndio.

Ocorrência implica: evacuação ou abrigo

Local da ocorrência [Compartimento(s); Piso(s); Edifício(s)]:

Cozinha, rés do chão, da EBS/PE da Calheta – Polo da Fajã

Número e tipo de sinistrados (caso existam):

Sem sinistrados.

Simulacros/Exercícios

a) Geral (toda a escola) ou Parcial (apenas parte da escola)

b) Simulacro envolvendo atuação dos bombeiros
(neste caso todas as entidades comparecerão)

ou

Exercício interno

Apesar de ser interno, o Responsável /Delegado de Segurança pode solicitar:

- Um observador do Serviço Municipal de Proteção Civil
- Um observador do corpo de bombeiros
- Um observador da PSP
- Um observador do Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM
- Um observador da SRE

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO (1/3)

-
- NOME DO ESTABELECIMENTO: _____
 - CÓDIGO POSTAL: _____ • DIREÇÃO: _____
 - NIVEIS EDUCATIVOS: _____ • DATA SIMULACRO: _____

CONTACTOS INTERNOS E EXTERNOS EFETUADOS

NOME/ENTIDADE: _____ CONTACTO: _____ HORA: _____

TEMPO DECORRIDO ENTRE A DETEÇÃO E A DECISÃO DE EVACUAR
MINUTOS: _____

TEMPO DE ALARME

MINUTOS: _____

TODOS OUVIRAM O SINAL DE ALARME

SIM NÃO ONDE NÃO FOI AUDÍVEL: _____

PARTICIPAÇÃO/COLABORAÇÃO DOS PROFESSORES/AS

-
- Foi realizada a contagem das pessoas? Sim Não
 BOA REGULAR DEFICIENTE

• OBSERVAÇÕES: _____

TEMPO REAL DA EVACUAÇÃO/DO CONFINAMENTO

-
- QUEM DEU ORDEM DE EVACUAÇÃO: _____
 - TOTAL DO ESTABELECIMENTO: _____
 - Nº DE ALUNOS: _____
 - R/C: _____
 - 1º PISO: _____
 - 2º PISO: _____
 - PISO: _____
 - OBSERVAÇÕES: _____

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO (2/3)

COMPORTAMENTO DOS ALUNOS

- VOLTARAM PARA TRÁS? _____ Sim Não
- DIRIGIRAM-SE PARA O PONTO DE ENCONTRO? _____ Sim Não
 BOA REGULAR DEFICIENTE
- OBSERVAÇÕES: _____

CAPACIDADE DAS VIAS DE EVACUAÇÃO

- BOA REGULAR DEFICIENTE
- OBSERVAÇÕES: _____
- OS ELEVADORES FORAM UTILIZADOS? _____ Sim Não
- PONTOS DE CONGESTIONAMENTO PERIGOSO: _____
- TERÁ HAVIDO DEFICIÊNCIAS: _____ Sim Não
- OBSERVAÇÕES: _____

FUNCIONOU CORRETAMENTE

- ALARME: _____ Sim Não INEXISTENTE
- ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA: _____ Sim Não INEXISTENTE
- ESCADAS DE EMERGÊNCIA: _____ Sim Não INEXISTENTE
- MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIOS: _____ Sim Não INEXISTENTE
- OBSERVAÇÕES: _____

FOI POSSÍVEL CORTAR O FORNECIMENTO

- GÁS: _____ Sim Não INEXISTENTE
- ELETRICIDADE: _____ Sim Não INEXISTENTE
- GASÓLEO: _____ Sim Não INEXISTENTE
- VENTILAÇÃO/CLIMATIZAÇÃO: _____ Sim Não INEXISTENTE
- OBSERVAÇÕES: _____

OBSTÁCULOS NAS VIAS DE EVACUAÇÃO

Identificação dos elementos do edifício, se são fixos ou não, que obstáculos existem nas vias de evacuação (móveis, portas de abertura contrárias ao sentido, pilares, etc.).

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 29 - RESULTADOS DO SIMULACRO. INFORMAÇÃO
(3/3)

**INCIDENTES NÃO PREVISTOS (ACIDENTES DE PESSOAS,
MOBILIÁRIO ESTRAGADO, ETC.)**

**EFICÁCIA E RAPIDEZ DAS RESPOSTAS DOS MEIOS DE SOCORRO
EXTERNOS**

CONCLUSÕES PEDAGÓGICAS

- BALANÇO GERAL DO SIMULACRO: _____
 - SUGESTÕES: _____
 - ASPETOS A MELHORAR: _____
-

Nota: após o simulacro, realizar, tão próximo quanto possível da data do mesmo, uma reunião de avaliação. O objetivo é estabelecer um plano de ações de melhoria, tendo em conta as lacunas detetadas

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 30 - ATUALIZAÇÃO DAS MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

Cada ano as medidas de autoproteção deverão ser revistas e atualizadas. Não esquecendo que num centro docente existe mudanças em cada ano letivo (novas incorporações de pessoal, transferências, novos alunos, etc.), haverá que programar anualmente uma série de atividades a implantar o plano de emergência. Junta-se uma ficha que pode servir de guia para fazer a programação no processo das medidas de autoproteção.

A FORMAÇÃO E A INFORMAÇÃO, PORQUE SÃO IMPORTANTES?

- Porque é necessário conhecer o Plano de emergência.
- Para que todos os intervenientes saibam o que fazer em caso de emergência e quais as suas responsabilidades.
- Porque é necessário fomentar a cultura de autoproteção entre os professores, o pessoal não docente e os alunos, de maneira a que saibam como proteger-se perante qualquer incidente que possa ocorrer na escola, e que é aplicável aos incidentes que possam encontrar na vida quotidiana.

N.º Ficha Revista/Atualização	Data Revisão/Atualização	Motivo/Designação da alteração	Divulgação das Revisões ⁽¹⁾							
			Alunos		Professores		Auxiliares		Equipas Segurança	
			SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO

(1) Registrar a divulgação das alterações no Caderno de Registos de Segurança no separador Revisões/Alterações das Medidas de Autoproteção.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 31 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Acessibilidade dos Meios de Socorro ao(s) Edifício(s) e Hidrantes Exteriores)

- Os locais previstos para acesso aos bombeiros ao estabelecimento e as respetivas vias de acesso devem ser mantidos permanentemente desimpedidos. Esses acessos e respetivas vias deverão ser identificadas, na medida do possível.
- Deve ser garantida a transponibilidade dos vãos de fachada destinados a permitir a entrada dos bombeiros no interior do edifício em caso de incêndio, bem como a progressão no piso a partir deles. Os vãos referidos devem ser identificados e sinalizados.
- O acesso para manobra dos hidrantes exteriores e dos comandos de dispositivos de segurança destinados aos bombeiros deve ser garantido. O Agente de Segurança da portaria, o Segurança ou quem o Responsável de Segurança assim o determine, é o responsável pela verificação do cumprimento desta situação.
- Em situação de alarme geral o Agente de Segurança da portaria, o Segurança ou quem o Responsável de Segurança assim o determine, deverá proceder à abertura de todas as portas de acesso ao edifício ao nível desse piso.
- A verificação do cumprimento do estabelecido relativamente à desobstrução dos locais e vias de acesso dos bombeiros ao estabelecimento é da conta do Delegado de Segurança. Nos casos em que as viaturas que obstruam os acessos sejam pertença de funcionários do estabelecimento, comunicará o facto ao Responsável de Segurança; na situação de serem desconhecidas as viaturas que obstruam esses acessos o Delegado efetuará a chamada das forças policiais.
- É da conta dos responsáveis dos vários locais com vãos de fachada destinados a permitir a entrada dos bombeiros no interior do edifício a verificação da sua permanente desobstrução, informando o Responsável de Segurança de todas as situações em que não poderão atuar de modo a cumprir estas normas.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 32 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais Relativas à Praticabilidade dos Caminhos de Evacuação)

- Todos os caminhos de evacuação do estabelecimento deverão encontrar-se permanentemente desimpedidos.
- Não é permitida a colocação, mesmo que provisória, nos caminhos de evacuação de quaisquer objetos, materiais ou peças de mobiliário ou de decoração que possa criar os seguintes efeitos:
 - Favorecer a deflagração ou o desenvolvimento de um incêndio (todos os materiais com características combustíveis).
 - Ser derrubados ou deslocados.
 - Reduzir as larguras definidas para os caminhos de evacuação.
 - Dificultar a abertura das portas de saída.
 - Prejudicar a visibilidade da sinalização de segurança e iluminação de emergência ou iludir o sentido das saídas.
 - Prejudicar o funcionamento das instalações de segurança - botoneiras de alarme de incêndio, sirenes de alarme, bocas de incêndio, extintores de incêndio, meios de desenfumagem.
- As portas de saída dos caminhos de evacuação, bem como os respetivos acessórios de abertura (barras anti-pânico, botoneiras de comando de abertura de emergência, etc.) devem ser mantidas permanentemente operacionais, podendo ser abertas facilmente pelo seu interior em situação de emergência.
- A execução de trabalhos que prejudiquem as regras enunciadas só poderá ocorrer em períodos de desocupação do estabelecimento.
- Carecem de autorização prévia do SRPC, IP-RAM, a providenciar pelo Responsável de Segurança, as seguintes alterações e trabalhos:
 - Aumento da lotação autorizada.
 - Redução do número e larguras das saídas ou das vias de evacuação.
 - Obstrução das aberturas permanentes, das vias de evacuação, ao ar livre.
- Os responsáveis dos vários locais do estabelecimento deverão zelar pelo cumprimento das regras enunciadas, informando o Responsável de Segurança das infrações verificadas às mesmas e de todas as situações em que não poderão atuar de modo a cumprir e fazer cumprir estas normas.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 33 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Relativas à Eficácia da Estabilidade ao Fogo e dos Meios de Compartimentação, Isolamento e Proteção)

- A resistência ao fogo dos elementos e componentes de construção com funções de compartimentação, isolamento e proteção definidas para o edifício não pode ser comprometida.
- A execução de trabalhos nos elementos e componentes de construção do edifício com as funções atrás indicadas apenas poderá ser concretizada após autorização, escrita, do RS (Responsável de Segurança) do estabelecimento.
- Carecem de autorização prévia do SRPC, IP-RAM, a providenciar pelo RS, a abertura de vãos de passagem ou criação de novas comunicações horizontais ou verticais que interfiram com os meios de compartimentação, isolamento e proteção inicialmente implementados.
- As portas com características de resistência ao fogo do edifício devem ser mantidas permanentemente fechadas por ação dos seus dispositivos de fecho automático, não sendo permitida a interposição de quaisquer elementos que impeçam o seu fecho.
- As portas dos ductos definidas como resistentes ao fogo devem igualmente ser mantidas fechadas em permanência; nos casos em que não disponham de dispositivo de encerramento automático essas portas devem ser mantidas encerradas com chave.
- Os responsáveis dos vários locais do estabelecimento deverão zelar pelo cumprimento das regras enunciadas, informando o RS das infrações verificadas às mesmas e de todas as situações em que não poderão atuar de modo a cumprir e fazer cumprir estas normas.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 34 - PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas Gerais a Observar na Conservação dos Espaços do Estabelecimento)

- Todos os espaços do estabelecimento devem ser conservados em boas condições de limpeza.
- Todos os espaços do estabelecimento devem ser conservados em boas condições de arrumação, em especial as suas vias de evacuação.
- A responsabilidade de verificação da limpeza e arrumação dos vários locais do estabelecimento é da conta dos responsáveis instalados nesses locais, devendo comunicar ao RS-Responsável de Segurança do Estabelecimento todas as situações anómalas registadas.

Normas Particulares a Observar na Conservação dos Espaços Técnicos do Estabelecimento

- Todos os espaços técnicos e de arrumos do estabelecimento devem ser conservados em boas condições de limpeza e devidamente arrumados.
- A responsabilidade de verificação do cumprimento da limpeza e arrumação dos espaços técnicos e arrecadações do estabelecimento é dos responsáveis dos serviços que tutelam a sua ocupação, com as seguintes exceções:
 - Compartmento do Posto de Transformação - responsabilidade do respetivo técnico responsável pela sua exploração; este técnico deverá efetuar a verificação semestral das condições de limpeza do local.
 - Compartmento do Grupo Eletrogéneo - responsabilidade do técnico de manutenção do estabelecimento.
 - Compartmento do Grupo Hidropneumático de Serviço de Incêndios - responsabilidade do técnico de manutenção do edifício.
 - Compartmento de AVAC - responsabilidade do técnico de manutenção do edifício.
- A limpeza dos espaços técnicos atrás referidos só deverá ser efetuada com a presença dos respetivos responsáveis.
- A arrumação das copas de piso do edifício e a eventual lavagem de louça utilizada é da conta dos seus utilizadores.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 35 – PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO (Normas de Segurança na Manipulação e no Armazenamento de Matérias e Substâncias Perigosas) (1/2)

- Informe-se sobre o significado da rotulagem das embalagens de produtos químicos, inflamáveis, tóxicos e corrosivos (estudar Ficha de Segurança do Produto).
- Não é permitida a armazenagem de produtos químicos, inflamáveis, tóxicos e corrosivos em outros locais que não os previamente aprovados, os quais se encontrarão delimitados e identificados.
- O acesso e utilização de embalagens com produtos químicos, inflamáveis, tóxicos e corrosivos só é permitido desde que estejam devidamente identificadas e etiquetadas com o nome dos produtos e perigos dos mesmos.
- As taras vazias não poderão ser abandonadas, devendo ser obrigatoriamente descontaminadas, inutilizadas ou reutilizadas.
- Verifique o bom estado das embalagens e recipientes a fim de identificar e evitar as fugas. Tome medidas no sentido de que os gases, fumos, vapores ou poeiras sejam aspirados no seu ponto de origem. Se necessário, utilize uma máscara protetora. Atenção às eventuais fontes de inflamação.
- Conserve os produtos unicamente em recipientes adequados, corretamente rotulados. Não os coloque nunca em garrafas ou outros recipientes alimentares, como garrafas de refrigerantes ou de cerveja. Tais práticas dão todos os anos origem a acidentes graves. De preferência guarde os produtos perigosos fechados à chave.
- Evite todo e qualquer contacto com a boca. Não coma, não beba e não fume quando utilizar substâncias perigosas ou se estiver num local onde elas sejam utilizadas.
- Trabalhe com cuidado. Evite toda e qualquer contaminação através da pele. Se necessário, proteja as partes expostas do corpo com vestuário individual de proteção (aventais, luvas, botas, óculos, viseiras, etc.).
- Respeite escrupulosamente as regras de higiene pessoal: lave as mãos; antes de comer, dispa o vestuário de trabalho que tenha sujado; trate e proteja imediatamente as feridas, mesmo as mais pequenas.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 35 - Normas de Segurança no Armazenamento de Matérias e Substâncias Perigosas (nos locais aprovados para o efeito) (2/2)

- É proibido fumar ou fazer lume.
- Mantenha fechadas as portas de comunicação com o edifício.
- Todas as embalagens dos produtos armazenados disporão obrigatoriamente dos respetivos rótulos.
- Os produtos a armazenar deverão ser dispostos no interior do compartimento por forma a reduzir a possibilidade de reações químicas que provoquem incêndio ou explosão.
- O espaço deverá manter-se permanentemente limpo e arrumado, sendo asseguradas as suas condições de ventilação.
- O transvase dos produtos armazenados deve ser efetuado por forma a não provocar a libertação de gases e vapores que possam produzir incêndio ou explosão.
- O calçado a utilizar no interior da construção não deve possuir elementos metálicos suscetíveis de produzirem chispas.
- Não utilizar instalações elétricas, incluindo gambiarras ou extensões que não sejam anti-deflagrantes, ou em mau estado.
- As reparações necessárias devem ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos competentes para o efeito.
- Vigie o estado de conservação e a localização dos equipamentos de segurança (extintores, lava-olhos, sinalização de segurança, etc.).
- Qualquer anomalia deve ser comunicada de imediato ao Responsável de Segurança do estabelecimento.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 36 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Cozinha)

- Não fume.
- Lave as mãos frequentemente; utilize a touca da cabeça.
- Mantenha a cozinha permanentemente limpa e arrumada; o lixo deve ser removido diariamente.
- Proceda semanalmente à limpeza do exaustor, das grelhas de ventilação, do apanha-fumos e dos seus filtros; não utilize nunca os equipamentos que têm previstos filtros sem que estes se encontrem colocados.
- Não utilize nunca aerossóis perto das chamas.
- Promova rapidamente as reparações necessárias; essas reparações deverão ser executadas em definitivo e por técnicos habilitados.
- Todas as instalações e equipamentos técnicos deverão ser verificados pelo menos anualmente por técnicos habilitados.
- Em caso de fuga de gás proceda ao corte geral do gás na respetiva válvula e desligue os equipamentos de queima; não manobre equipamentos elétricos, interruptores e promova o arejamento natural da cozinha.
- Em caso de incêndio promova rapidamente o corte de energia elétrica no quadro geral.
- Comunique imediatamente a ocorrência de qualquer sinistro a outros funcionários para que alertem o Responsável de Segurança; a eficiência do combate ao sinistro depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água para extinguir um incêndio sobre os fogões, aparelhos elétricos ou instalações elétricas mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de Pó Químico ou CO₂.
- Quando abandonar um local incendiado feche todas as portas de comunicação com o resto do edifício.

Nota: afixar nos locais de risco

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 37 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Central Térmica, Armazenamento de Combustíveis)

- Não fumar ou foguear.
- Mantenha esta área permanentemente limpa e arrumada, assegurando também as suas condições de ventilação.
- Não utilize estes espaços para armazenamento de materiais combustíveis ou inflamáveis.
- As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos competentes; as instalações e equipamentos deverão ser verificados por esses técnicos no mínimo anualmente. Guardar os registos de manutenção no Caderno de Registos de Segurança.
- Verifique periodicamente a validade das inspeções de segurança periódicas (inspeções das instalações de gás, provas de pressão, aferição de manómetros, etc.).
- Vigie o estado de conservação e a localização dos equipamentos de segurança (extintores, detetores de gás combustível, botões de alarme etc.). Assegure a sua permanente desobstrução.
- Em caso de incêndio proceda imediatamente aos cortes de energia elétrica e de alimentação de combustíveis.
- Comunique rapidamente ao Responsável de Segurança a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO₂ ou Pó Químico.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Nota: afixar nos locais de risco

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 38 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Arrecadações, Arquivos, Armazéns, Áreas técnicas em geral)

- Não fumar nem fazer lume.
- Mantenha este espaço permanentemente limpo e arrumado.
- Não permita a acumulação desordenada de materiais degradados ou não utilizados nestes locais.
- Mantenha sempre as prateleiras de armazenamento arranjadas e de maneira que o material armazenado não possa cair.
- As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos competentes; as instalações e equipamentos deverão ser verificados por esses técnicos no mínimo anualmente.
- Não utilize instalações elétricas provisórias.
- Em caso de incêndio proceda imediatamente aos cortes de energia elétrica e de gás.
- Comunique rapidamente ao Responsável pela Segurança da ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO₂ ou Pó Químico.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Nota: afixar nos locais de risco

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

Ficha n.º 39 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Posto de Transformação, Grupo de Emergência, Salas de Quadros elétricos)

- Estas instalações devem encontrar-se permanentemente limpas e arrumadas e asseguradas as suas condições de ventilação.
- As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos habilitados.
- As instalações técnicas devem ser verificadas por técnicos habilitados, no mínimo anualmente; solicite a presença do técnico responsável pela exploração das instalações elétricas quando necessário.
- Verifique periodicamente o bom estado de conservação e a localização do equipamento de segurança do PT (lanternas, luvas, tapetes, vara de manobra, instruções de primeiros socorros, extintores, etc.).
- Em caso de incêndio proceda ao corte imediato da corrente elétrica, efetuando as operações respetivas de jusante para montante.
- Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de CO2 ou Pó Químico.
- Comunique rapidamente à Direção/Responsável pela Segurança a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Nota: afixar nos locais de risco

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

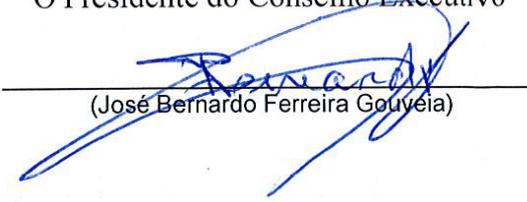
Ficha n.º 40 - INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (Casa das Máquinas dos Elevadores)

- Mantenha esta área permanentemente limpa e arrumada e com as suas condições de ventilação asseguradas.
- As reparações deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos habilitados.
- Vigie a realização das visitas de manutenção nos prazos previstos e o cumprimento das respetivas operações. Arquivar os registos de manutenção no Caderno de Registos de Segurança.
- Verifique o estado de conservação e a localização dos equipamentos de segurança (extintores, iluminação de emergência, etc.).
- Em caso de incêndio proceda imediatamente aos cortes de energia elétrica e de gás.
- Comunique rapidamente à Direção/Responsável pela Segurança a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme.
- Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO₂ ou Pó Químico.
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Nota: afixar nos locais de risco

Aprovado em reunião do Conselho Executivo de 28/10/2024.

O Presidente do Conselho Executivo



(José Bernardo Ferreira Gouveia)