



SEGUNDA – FEIRA		15-09-2025
SOPA	Curgete e Ervilhas	
PEIXE	Pescada Panada com Arroz de tomate e Alface ^{2,3,4,7,12,14}	
VEGETARIANO	Salteado de Lentilhas e Cogumelos com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta Peixe	
TERÇA – FEIRA		16-09-2025
SOPA	Couve-Lombarda	
CARNE	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Cenoura ^{BABY 1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Cenoura ^{BABY 1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		17-09-2025
SOPA	Espinafres e Couve-flor	
PEIXE	Filete de Fogonero no forno, Arroz de cenoura e Brócolos ^{4,12}	
VEGETARIANO	Arroz com Feijão-encarnado, Cenoura e Brócolos ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		15-09-2025
SOPA	Alho Francês e Cenoura	
CARNE	Coto de frango estufado com Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico e Batata-doce ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		18-09-2025
SOPA	Abóbora e Acelgas	
PRATO	Filete Cavala de Tomatada com Arroz branco, Alface e Pepino ^{4,7,12}	
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno, Arroz branco, Alface e Pepino ^{3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.