



SEGUNDA – FEIRA		22-09-2025
SOPA	Cenoura e Ervilhas	
PRATO	Hambúrguer de Bovino no forno, Massa e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		23-09-2025
SOPA	Agrião	
PRATO	Desfeita de Paloco (grão-de-bico, ovo e batata), Alface e Tomate ^{3,4,12}	
VEGETARIANO	Salada de Ovo com Grão-de-bico, Ovo, Batata, Salsa e Cebola ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		24-09-2025
SOPA	Batata-doce e Alho-francês	
PRATO	Feijoada de Porco (couve-repolho e cenoura) com Arroz ^{6,12}	
VEGETARIANO	Feijoada de Cogumelos (couve-repolho e cenoura) com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		25-09-2025
SOPA	Creme de Abóbora	
PRATO	Empadão de Atum no forno, Alface e Milho-doce ^{3,4,6,7,12}	
VEGETARIANO	Empadão de Soja e Legumes ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		26-09-2025
SOPA	Lentilhas	
PRATO	Massa de Aves (Frango e Peru) e Macedónia ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Massa com Gratinado de Feijão-branco e Pimentos ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.