



SEGUNDA – FEIRA		06-10-2025
SOPA	Creme de Alho-francês	
PRATO	Massa de Laços com Queijo, Fiambre e Cogumelos, Alface e Tomate ^{1,3,6,7,12}	
VEGETARIANO	Massa Gratinada com Cogumelos, Feijão-catarino e Pimentos ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		07-10-2025
SOPA	Abóbora e Feijão-branco	
PRATO	Filete de Fogonero no forno, Arroz de cenoura, Alface e Pepino ^{4,12}	
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Ervilhas e Arroz de cenoura ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		08-10-2025
SOPA	Caldo-Verde ⁶	
PRATO	Pá Porco Assada com Laranja, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Couscous à Vegetariana ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		09-10-2025
SOPA	Cenoura e Agrião	
PRATO	Atum de Cebolada com Milho Cozido ^{4,12}	
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Puré-de-batata ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		10-10-2025
SOPA	Batata-doce e Couve-repolho	
PRATO	Chili de Bovino (feijão-preto, milho-doce) com Arroz ^{6,12}	
VEGETARIANO	Chili Vegetariana (feijão-preto, milho-doce) com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.