



SEGUNDA – FEIRA		13-10-2025
SOPA	Creme de Feijão-verde	
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de cenoura e Brócolos ^{2,3,4,7,12,14}	
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		14-10-2025
SOPA	Acelgas e Grão-de-bico	
PRATO	Strogonoff de Porco, Massa, Alface e Beterraba ^{1,3,7,12}	
VEGETARIANO	Strogonoff de Soja e Cogumelos com Massa ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		15-10-2025
SOPA	Abóbora e Nabo	
PRATO	Filete de Paloco Escabeche, Batata cozida, Alface e Pepino ^{4,12}	
VEGETARIANO	Rolo de Lentilhas com Batatinha aos cubos ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		16-10-2025
SOPA	Cevadinha	
PRATO	Arroz de Frango e Macedónia ^{6,12}	
VEGETARIANO	Arroz com Ervilhas, Milho-doce e Cenoura e Ovo Mexido ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		17-10-2025
SOPA	Cenoura e Pimpinela	
PRATO	Lasanha de Atum, Alface e Tomate ^{1,3,4,7,12}	
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.