



SEGUNDA – FEIRA		10-11-2025
SOPA	Acelgas	
PRATO	Omelete de Chouriço no forno, Arroz branco, Alface e Pepino	^{3,6,7,12}
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno, Arroz branco, Alface e Pepino	^{3,12}
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		11-11-2025
SOPA	Canja	^{1,3,12}
PRATO	Frango Assado, Massa e Cenoura	^{BABY 1,3,12}
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Esparguete	^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		12-11-2025
SOPA	Abóbora e Grão-de-bico	
PRATO	Filete de Pescada com Limão, Arroz de cenoura, Alface e Tomate	^{4,12}
VEGETARIANO	Pataniscas de Ervilhas com Arroz de cenoura	^{1,3}
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		13-11-2025
SOPA	Curgete e Couve-flor	
PRATO	Macarronada de Porco e Macedónia	^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-encarnado e Macedónia	^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		14-11-2025
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Filete de Cavala no forno, Batatinha corada e Brócolos	^{4,12}
VEGETARIANO	Salada de Feijão-frade, Pimentos, Cenoura, Brócolos e Batata	¹²
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.