

SEGUNDA – FEIRA**17-11-2025**

SOPA	Creme de Alho-francês
PRATO	Massa de Laços com Queijo, Fiambre e Cogumelos, Alface e Tomate ^{1,3,6,7,12}
VEGETARIANO	Massa Gratinada com Cogumelos, Feijão-catarino e Pimentos ^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**18-11-2025**

SOPA	Abóbora e Feijão-branco
PRATO	Filete de Fogonero no forno, Arroz de cenoura, Alface e Pepino ^{4,12}
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Ervilhas e Arroz de cenoura ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**19-11-2025**

SOPA	Caldo-Verde ⁶
PRATO	Lombo de Porco com Laranja, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Couscous à Vegetariana ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**20-11-2025**

SOPA	Cenoura e Agrião
PRATO	Atum de Cebolada com Milho Cozido ^{4,12}
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Puré-de-batata ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**21-11-2025**

SOPA	Batata-doce e Couve-repolho
PRATO	Chili de Bovino (feijão-preto, milho-doce) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Chili Vegetariana (feijão-preto, milho-doce) com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.