

**SEGUNDA – FEIRA****01-12-2025****Bom Feriado!****TERÇA – FEIRA****02-12-2025**

SOPA	Batata-doce e Espinafres
PRATO	Massa de Atum e Feijão-verde ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Feijão-encarnado e Cogumelos ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**03-12-2025**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
PRATO	Frango Assado, Arroz de açafrão, Alface e Tomate ¹²
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**04-12-2025**

SOPA	Creme de Curgete
PRATO	Filete de Pescada de Cebolada, Batatinha corada e Pepino ^{4,12}
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (queijo, batata, milho-doce e pimentos) ^{3,7}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**05-12-2025**

SOPA	Abóbora e Couve-repolho
PRATO	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Jardineira de Feijão-catarino (macedónia) com Arroz ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.