

**SEGUNDA – FEIRA****08-12-2025**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**09-12-2025**

SOPA	Curgete e Feijão-encarnado
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Cenoura BABY ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Cenoura BABY ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**10-12-2025**

SOPA	Espinafres e Couve-flor
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de cenoura e Brócolos ^{2,3,4,7,12,14}
VEGETARIANO	Arroz com Feijão-encarnado, Cenoura e Brócolos ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**12-12-2025**

SOPA	Alho-francês e Cenoura
PRATO	Coto de frango Estufado, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico e Batata-doce ¹²
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**13-12-2025**

SOPA	Abóbora e Acelgas
PRATO	Filete Cavala de Tomatada, Arroz branco, Alface e Pepino ^{4,12}
VEGETARIANO	Ovos Escalfados em Molho de Tomate com Arroz branco ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.