

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA		02-02-2026
SOPA	Couve-Lombarda	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Lentilhas) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		03-02-2026
SOPA	Creme de Feijão-verde	
PRATO	Empadão de Atum, Alface e Beterraba ^{1,3,4,6,7,10}	
VEGETARIANO	Empadão à Vegetariana (Soja) ^{1,6,7,10}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		04-02-2026
SOPA	Abóbora e Acelgas	
PRATO	Lombo de Porco com Laranja, Arroz de cenoura e Brócolos ¹²	
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples, Arroz de cenoura e Brócolos ³	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		05-02-2026
SOPA	Alho-francês e Grão-de-bico	
PRATO	Farfalle com Queijo, Fiambre e Cogumelos, Alface e Tomate ^{1,3,6,7,12}	
VEGETARIANO	Farfalle Gratinado com Feijão-branco, Pimentos e Cogumelos ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		06-02-2026
SOPA	Canja ^{1,3,12}	
PRATO	Caril de Frango (Coto), Arroz branco e Macedónia ¹²	
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Couve-Repolho e Arroz Primavera ¹²	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

